

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/29
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

Hinweise:

- Die Liste enthält die Vereinsrekorde der männlichen Altersklassen: Junioren (U23) / MHK / M30 / M35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

100 m JUNIOREN		(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
	11,3	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1969	Darmstadt		
100 m MHK		(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
	11,2	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1972	Darmstadt		
100 m M30	11,3	Steinhoff, Wolfgang	(Lenke/DMM) 38	07.10.1972	Darmstadt		
100 m M35	12,9	Michel, Rainer	43	05.07.1980	Darmstadt		
100 m M40	12,6	Schäfer, Werner	42	10.07.1985	Wolfskehlen		
100 m M45	14,1	Bayer, Peter	35	05.07.1980	Darmstadt		
100 m M50	13,77	Hofmann, Klaus	49	09.05.2001	Pfungstadt		
200 m JUNIOREN		(GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
	22,7	Sorgenfrei, Knut	74	19.06.1994	Groß-Gerau		
200 m MHK	22,7	Sorgenfrei, Knut	74	19.06.1994	Groß-Gerau		
200 m M30	26,3	Kraus, Jürgen	50	05.06.1982	Langen		
200 m M40	25,0	Schäfer, Werner	42	28.07.1984	Wetzlar		
200 m M50	27,93	Hofmann, Klaus	49	07.06.2000	Pfungstadt		
200 m M55	30,3	Heitzenröder, Heinz	44	19.05.2001	Langen		
200 m M60	31,57	Hofmann, Klaus	49	07.07.2013	Langen		
400 m JUNIOREN		(GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
	54,6	Hering, Richard	58	26.07.1979	Ludwigshafen/Rh.		
400 m MHK	53,3	Schwarz, Roland	(R 53,2?) 44	03.05.1970	Rüsselsheim		
400 m M30	54,9	Kraus, Jürgen	50	05.07.1980	Darmstadt		
400 m M35	56,5	Heitzenröder, Heinz	44	24.06.1979	Darmstadt		
400 m M40	54,17	Meier, Wolfgang	42	02.07.1983	Schriesheim		
400 m M45	64,01	Hofmann, Klaus	49	06.07.1994	Pfungstadt		
400 m M50	60,89	Hofmann, Klaus	49	03.06.2000	Friedberg		
400 m M55	63,8	Metzger, Karl	29	15.06.1985	Langen		
400 m M70	73,89	Heitzenröder, Heinz	44	05.07.2015	Langen		
800 m JUNIOREN	1:55,22	Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt		

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/29	
800 m	MHK	1:55,22	Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt		
800 m	M30	1:59,8	Kraus, Jürgen	50	13.06.1981	Darmstadt		
800 m	M35	1:57,7	Mayer, Günter	41	20.08.1977	Göttingen		
800 m	M40	2:10,5	Heim, Roland	68	24.09.2008	Erbach		
800 m	M45	2:14,39	Weckmüller, Rainer	55	07.06.2000	Pfungstadt		
800 m	M50	2:11,65	Scheutzow, Hans	43	24.09.1994	Rheine/Westfalen		
800 m	M55	2:21,7	Metzger, Karl	29	11.05.1985	Darmstadt		
800 m	M60	2:26,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg		
800 m	M65	2:41,16	Heitzenröder, Heinz	44	13.06.2011	Griesheim		
800 m	M70	2:55,80	Heitzenröder, Heinz	44	03.06.2015	Pfungstadt		
800 m	M75	3:10,16	Heitzenröder, Heinz	44	12.07.2019	Leinefelde-Worbis		
1000 m	JUNIOREN	2:37,5	Jansen, Uwe	61	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.		
1000 m	MHK	2:30,5	Lutz, Ronald	51	26.07.1975	Friedrichsdorf		
1000 m	M30	2:38,9	Lutz, Ronald	51	09.07.1983	Wetzlar		
1000 m	M35	2:31,1	Mayer, Günter	41	17.09.1977	Weinheim		
			→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 1980)					
1000 m	M40	2:50,73	Beitat, Dr. Harald	59	23.08.2000	Pfungstadt		
1000 m	M45	2:59,89	Hofmann, Klaus	49	02.07.1997	Pfungstadt		
1000 m	M50	[2:51,22]	Scheutzow, Hans	43	06.07.1996	Hagen/Westf. (Staffel)		
		2:53,1	Scheutzow, Hans	43	09.06.1996	Ludwigshafen/Rh.		
1000 m	M55	2:56,43	Scheutzow, Hans	43	27.05.1998	Pfungstadt		
1000 m	M60	3:31,57	Zwingel, Bernhard	56	05.09.2018	Pfungstadt		
1000 m	M65	3:32,5	Lammer, Georg	19	11.09.1986	Mörlenbach		
			→ Hessischer Rekord M65 (1986 bis 1988)					
1200 m	M30	3:26,5	Lutz, Ronald	51	28.04.1982	Bensheim		
1500 m	JUNIOREN	4:09,33	Hanson, Sebastian	93	07.05.2014	Pfungstadt		
1500 m	MHK	3:56,2	Lutz, Ronald	51	05.07.1975	Darmstadt		
1500 m	M30							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/29
1500 m	M35	3:56,3	Mayer, Günter	41	12.07.1975	Frankfurt/M.	
1500 m	M40	3:49,7	Mayer, Günter → Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2023...)	41	03.09.1977	Neckargemünd	
1500 m	M45	4:17,4	Mayer, Günter 4:03,1 21.06.1981 Wiesbaden Start für Blau-Gelb DA?	41	24.06.1983	Viernheim	
1500 m	M50	4:18,7	Mayer, Günter	41	04.05.1988	Pfungstadt	
1500 m	M55	4:21,0	Mielke, Günter	42	08.07.1992	Pfungstadt	
1500 m	M60	4:33,81	Mielke, Günter	42	17.08.1997	Schweinfurt	
1500 m	M65	5:01,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
1500 m	M70	5:41,46	Metzger, Karl	29	02.08.1998	Minden	
1500 m	M75	6:08,00	Metzger, Karl	29	05.06.1999	Wetzlar	
1 Meile (1609 m)	MHK	4:35,8	Zwingel, Bernhard Ginsheim	56	13.06.1985	Bischofsheim-	
1 Meile (1609 m)	M30	4:36,0	Lutz, Ronald	51	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M35	4:45,9	Lutz, Ronald	51	17.09.1986	Groß-Gerau	
1 Meile (1609 m)	M40	4:58,8	Michel, Rainer	43	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m)	M50	4:58,21	Scheutzwow, Hans	43	24.06.1995	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M55	5:56,31	Bayer, Peter	35	14.06.1990	Bürstadt	
1 Meile (1609 m)	M60	6:49,1	Bayer, Peter	35	24.06.1995	Bürstadt	
2000 m	JUNIOREN	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	MHK	6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m	M30	5:56,2	Lutz, Ronald	51	14.04.1983	Frankfurt/M.	
2000 m	M35	6:13,0	Michel, Rainer	43	06.05.1980	Darmstadt	
2000 m	M50	6:28,1	Metzger, Karl	29	06.05.1980	Darmstadt	
3000 m	JUNIOREN	8:59,4	Jansen, Uwe	61	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
3000 m	MHK	8:25,4	Siefert, Wolfgang	51	20.06.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M30	8:25,2	Mayer, Günter	41	19.04.1975	Frankfurt/M.	
3000 m	M35	8:14,2	Mayer, Günter → Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2023...)	41	13.07.1977	Raunheim	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/29	
3000 m	M40	9:04,6	Mayer, Günter	41	03.07.1984	Darmstadt		
3000 m	M45	8:57,6	Mayer, Günter	41	16.07.1986	Frankfurt/M.		
3000 m	M50	9:12,21	Mielke, Günter	42	08.09.1993	Pfungstadt		
			→ Hessischer Rekord M50 (1993 bis 2023...)					
3000 m	M55	9:16,29	Mielke, Günter	42	17.07.1999	Schweinfurt		
3000 m	M60	10:37,x	Nostadt, Reinhard	28	xx.06.1990	Stuttgart		
3000 m	M65	12:05,6	Wührer, Kurt	30	25.04.1995	Darmstadt		
3000 m	M70	12:43,95	Mühlhans, Edmund	34	04.06.2004	Pfungstadt		
3000 m	M75	14:55,24	Hofmann, Klaus	49	23.04.2024	Darmstadt		
3000 m	M80	17:22,3	Mühlhans, Edmund /Sportabzeichen/	34	16.06.2014	Griesheim		
5000 m	JUNIOREN	16:01	Wilke, Thomas /T	79	18.03.2000	Griesheim (Zeittestlauf)		
		16:18,0	Korte, René	72	03.06.1992	Pfungstadt		
5000 m	MHK	14:22,4	Lunnon, Robert (GBR)	51	28.06.1980	Wetzlar		
5000 m	M30	14:37,4	Mayer, Günter	41	19.09.1974	Frankfurt/M.		
5000 m	M35	14:36,5	Mayer, Günter	41	19.06.1977	Kassel		
5000 m	M40	15:40,6	Moog, Karl-Heinz	41	29.08.1981	Wiesbaden		
5000 m	M45	15:23,0	Mielke, Günter	42	06.06.1990	Pfungstadt		
5000 m	M50	15:44,49	Mielke, Günter	42	16.06.1993	Pfungstadt		
5000 m	M55	15:57,25	Mielke, Günter	42	17.07.1999	Schweinfurt		
			→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2023...)					
5000 m	M60	17:28,1	Mielke, Günter	42	27.06.2002	Mörfelden-Walldorf		
5000 m	M65	20:55,81	Mühlhans, Edmund	34	16.06.1999	Pfungstadt		
5000 m	M70	22:25,94	Mühlhans, Edmund	34	28.08.2004	Bürstadt		
5 km Straße (geführt ab 2000)								
5 km Straße	JUNIOREN	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim		
5 km Straße	MHK	17:03	Koch, Olaf /T	95	23.04.2017	Griesheim		
5 km Straße	M30	16:24	Kuttich, Björn	86	22.04.2019	Jügesheim		
5 km Straße	M35	18:22	Sieverding, Sascha /T	70	31.12.2009	Griesheim		
		18:22	Vossel, Niels /T	77	31.12.2012	Griesheim		

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/29
5 km Straße M40		16:41,0	Obst, Michael	70	22.09.2012	Hanau-Rodenbach	
5 km Straße M45		18:59	Hunte, Marco	62	09.05.2008	Wolfskehlen	
5 km Straße M50		19:57	Krichbaum, Peter	60	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M55		22:43 z	Kaster, Gerhard	58	27.10.2013	Frankfurt	
5 km Straße M60		21:34	Seipel, Axel	49	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M65		22:32	Seipel, Axel	49	06.06.2014	Wolfskehlen	
5 km Straße M70		24:31	Hofmann, Klaus	49	04.01.2020	Jügesheim	
5 km Straße M75		28:19	Heitzenröder, Heinz	44	31.12.2019	Griesheim	
5 km Straße M80		32:54	Schilling, Karl-Heinz	40	31.12.2022	Griesheim	
10000 m JUNIOREN		35:03,9	Hering, Richard	58	10.10.1979	Darmstadt	
10000 m MHK		29:22,7	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
		30:22,8	Dehmer, Sebastian /T	82	22.04.2006	Saarbrücken	
10000 m M30		30:51,2	Mayer, Günter	41	27.04.1974	Bonn	
10000 m M35		32:18,0	Helfmann, Alfred	46	22.10.1983	Neckargemünd	
10000 m M40		32:39,7	Helfmann, Alfred	46	28.05.1988	Darmstadt	
10000 m M45		32:46,22	Mielke, Günter	42	24.08.1990	Bad Oeynhausen	
10000 m M50		32:28,3	Mielke, Günter	42	23.09.1993	Frankfurt/M.	
10000 m M55		32:29,86	Mielke, Günter	42	22.04.1997	Darmstadt	
			→ Deutscher Rekord M55 (1997 bis 2023...)				
10000 m M60		38:17,2	Lammer, Georg	19	13.07.1979	Lübeck	
10000 m M65		42:00,3	Weißgerber, Erik	26	23.04.1991	Darmstadt	
10000 m M70		45:50,9	Mühlhans, Edmund	34	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
10000 m M75		57:04,72	Mühlhans, Edmund	34	13.6.2011	Griesheim	
10 km Straße JUNIOREN		30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
		34:27	Korte, René	72	31.12.1992	Frankfurt/M.	
10 km Straße MHK		29:23	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
			Vermutlich identisch mit 26.04.1980 Troisdorf 10000m Bahn, obwohl in R81 28.06.1980 steht!				
		30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
10 km Straße M30		30:50,6	Sandner, Bernd	55	16.08.1986	Seligenstadt	
10 km Straße M35							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/29
		31:42	Schuster, Paul /T	88	31.12.2023	Frankfurt/M.	
		31:54	Dächert, Jürgen	58	28.03.1993	Ingelheim	
10 km Straße	M40						
		31:21	Mayer, Günter	41	31.12.1983	Frankfurt/M.	
10 km Straße	M45						
		31:40,85	Mielke, Günter	42	28.04.1990	Kempen/Krefeld	
10 km Straße	M50						
		32:43	Mielke, Günter	42	20.03.1993	Dresden	
10 km Straße	M55						
		32:29*	Mielke, Günter	42	29.06.1997	Frankfurt/M.	
			*DLV-Volkslauf im Frankfurter Stadtwald im Rahmen der Dt. LA-Mst.				
			→ Reckemeier: Deutscher Rekord M55: 32:48 29.3.1997 Jügesheim (1997 bis 2023...)				
10 km Straße	M60						
		35:29	Mielke, Günter	42	07.09.2002	Salzgitter	
10 km Straße	M65						
		42:02	Müller, Alfred	35	25.04.2000	Jügesheim	
10 km Straße	M70						
		45:19	Mühlhans, Edmund	34	28.05.2004	Wolfskehlen	
10 km Straße	M75						
		53:38,4	Wührer, Kurt	30	05.02.2005	Groß-Gerau	
10 km Straße	M80						
		1:03:49,6 C	Metzger, Karl	29	19.04.2009	Griesheim	
10 km Straße	MHK - 3er-Mannschaft						
		1:37:38 C	S. Dehmer /T 82/MHK (30:31)/ T. Dehmer /T 84/MHK (33:10)/				
			M. Obst 70/M35 (33:57)	ab MHK	31.12.2006	Frankfurt/M.	
10 km Straße	M30 - 3er-Mannschaft						
		1:40:33,0	B. Sandner 55/M30 (32:20,95)/ J. Barion 57/M30 (33:05,06)/				
			H. Heitzenröder 44/M45 (35:06,99)	ab M30	14.07.1989	Grävenwiesbach	
10 km Straße	M35 - 3er-Mannschaft						
		<1:47:32>	H. Heller 58/M35 (35:11)/ R. Werner 47/M45 (35:49)/				
			A. Helfmann 46/M50 (36:32)	ab M35	23.06.1996	Altheim (VL)	
		1:47:47	A. Graine 66/35 (33:23)/ J. Barion 57/M40 (34:39)/				
			H. Bernhardt 51/M50 (39:45)	ab M35	01.06.2001	Wolfskehlen	
10 km Straße	M40 - 3er-Mannschaft						
		1:49:58	G. Mielke 42/M55 (34:27)/ J. Barion 58/M40 (35:59)/				
			K. Hofmann 49/M45 (39:32)	ab M40	06.06.1998	Lampertheim	
10 km Straße	M45 - 3er-Mannschaft						
		2:14:39	W. Heß /L 50/M45 (42:46)/ P. Kraft 48/M45 (44:34)/				
			E. Löw /T 51/M45 (45:19)	M45	24.05.1996	Wolfskehlen	
10 km Straße	M50 - 3er-Mannschaft						
		1:57:50	K. Hofmann 49/M50 (38:16)/ H. Heitzenröder 44/M55 (39:41)/				
			K. Gäcklein 42/M55 (39:53)	M50/55	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße	M55 - 3er-Mannschaft						
		2:15:07	K. Hofmann 49/M55 (40:04)/ Dr. R. Ziegler 51/M55 (44:01)/				
			Dr. A. Kratochwil 51/M55 (51:02)	M55	07.01.2006	Jügesheim	
10 km Straße	M60 - 3er-Mannschaft						
		2:21:03,2	E. Mühlhans 34/M65 (45:42,2)/ S. Karypidis 38/M60 (46:05,6)/				
			K. Wührer 30/M70 (49:15,5)	ab M60	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße	M70 - 3er-Mannschaft						
		2:27:59	K. Hofmann 49/M70 (48:28)/ A. Seipel 49/M70 (48:52)/				
			R. Walter 49/M70 (50:39)	M70	22.09.2019	Rodenbach	
10 km Straße	MHK - 4er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf 2006 bis 2017)						
		2:20:04	H. Reichel /T 82/MHK (34:24)/ T. John /T 88/MJA (35:05)/				
			M. Obst 70/M35 (35:07)/ S. Donnelly /T 87/MJA (35:28)				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/29
				MHK	08.12.2007	Reinheim	
10 km Straße	MHK - 5er-Mannschaft						
		2:49:51	K.-P. Pauls 59/MHK (32:24)/ H. Heitzenröder 44/M40 (34:03)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:05)/ W. Männecke 60/MHK (34:35)/ R.Lutz 51/M35 (34:44)		ab MHK	13.02.1988	Groß-Gerau
10 km Straße	M30 - 5er-Mannschaft						
		2:53:43	J. Barion 57/M30 (33:36)/ A. Helfmann 46/M40 (34:09)/ W. Männecke 60/M30 (34:23)/ E. Harreus 53/M35 (35:46)/ H.Heitzenröder 44/M45(35:49)		ab M30	21.04.1990	Mörtenbach
10 km Straße	M35 - 5er-Mannschaft						
		2:54:44	A. Helfmann 46/M40 (33:32)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:16)/ H. Heitzenröder 44/M45 (34:41)/ E. Harreus 53/M35 (34:59)/ R.Lutz 51/M35 (37:16)		ab M35	15.04.1989	Mörtenbach
10 km Straße	MHK - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		3:23:13	S. Dehmer /T 82/MHK (32:12)/ S. Wingefeld /T 76/MHK (33:00)/ D. Schmoll /T 82/MHK (33:01)/ H. Reichel /T 82/MHK (34:33)/ M. Obst 70/M30 (35:12)/ T. Dehmer /T 84/MJA (35:26)		ab MHK	14.12.2002	Reinheim
10 km Straße	M30 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		3:37:47,5	H. Marenholz 64/M30 (33:18,4)/ A. Graine 66/M30 (34:11,9)/ J. Hof 64/M30 (35:47,5)/ R. Ebli /T 66/M30 (37:27,9)/ G. Geisenhof /T 63/M30 (38:17,1)/ A. Seipel 49/M45 (38:44,7)		ab M30	14.12.1996	Reinheim
10 km Straße	M40 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
		4:13:47	K. Hofmann 49/M55 (40:49)/ A. Seipel 49/M55 (41:27)/ V. Sehring /T 63/M40 (42:08)/ J.O. Dickmann /T 62/M40 (42:45)/ H. Bernhardt /T 51/M50 (43:15)/ H. Heitzenröder 44/M60 (43:23)		ab M40	10.12.2005	Reinheim
15 km	unbekannte Altersklasse						
		56:14	Schaffner, Ludwig (TuS?, relevant falls M55) xx			20.10.1973	Bacharach
15 km	JUNIOREN						
		53:13	Hering, Richard	58		25.10.1980	Bacharach
15 km	MHK						
		47:59	Siefert, Wolfgang	51		15.03.1975	Griesheim
15 km	M30						
		47:12,5	Mayer, Günter	41		15.03.1975	Griesheim
15 km	M35						
		49:02	Moog, Karl-Heinz	41		25.10.1980	Bacharach
15 km	M40						
		48:10	Mayer, Günter	41		22.10.1983	Bacharach
15 km	M45						
		51:15	Mayer, Günter	41		09.08.1986	Griesheim
15 km	M50						
		55:44,2	Wührer, Kurt	30		08.08.1981	Griesheim
15 km	M55						
		57:34	Weißgerber, Erik	26		24.10.1981	Bacharach
15 km	M60						
		1:01:16	Wührer, Kurt	30		11.01.1992	Pohlheim (VL)
15 km	M65						
		1:07:08	Wührer, Kurt	30		07.01.1995	Pohlheim (VL)
15 km	M70						
		1:14:18,4	Wührer, Kurt	30		18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/29
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

15 km - 3er-Mannschaft

Hinweis: Beim 15km-Lauf des TuS Griesheim wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.

15 km MHK - 3er-Mannschaft

2:31:18 G. Mayer 41/M30 (48:13)/ R. Lutz 51/MHK (51:13)/
 A. Lammer 45/M30 (51:52) ab MHK xx.10.1975 Bacharach

15 km M30 - 3er-Mannschaft

2:29:12 G. Mayer 41/M30 (48:37)/ A. Lammer 45/M30 (49:31)/
 P. Zöllner 39/M35 (51:04) M30/35 05.08.1975 Griesheim

15 km M35 - 3er-Mannschaft

3:01:49 G. Geisenhof /T 63/M40 (58:47)/ T. Zöllner 64/M40 (1:00:12)/
 V. Stork /T 67/M35 (1:02:50) ab M35 25.11.2006 Rüsselsheim (VL)

15 km M40 - 3er-Mannschaft

3:33:43,7 W. Schuch 60(M40 (1:09:23,4)/ S. Karypidis 38/M60 (1:09:36,1)/
 K. Wührer 30/M70 (1:14:44,2) ab M40 10.06.2001 Taunusstein-Hahn (VL)

15 km M50 - 3er-Mannschaft

3:35:17,3 K. Karger 55/M50 (1:08:1015)/ Dr. R. Ziegler 51 (1:10:54,2)/
 S. Karypidis 38/M65 (1:16:12,6) ab M50 19.06.2005 Taunusstein-Hahn (VL)

15 km - 5er-Mannschaft (Üblich in Griesheim)

Hinweis: Beim TuS-15km-Lauf wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.

15 km MHK - 5er-Mannschaft

4:20:02 K.-P. Pauls 59/MHK (50:36)/ G. Mayer 41/M45 (51:15)/
 W. Männecke 60/M35 (52:21)/ J. Barion 57/MHK (52:22)/
 H. Heitzenröder 44/M40 (53:28) ab MHK 09.08.1986 Griesheim

15 km M30 - 5er-Mannschaft

4:23:42 W. Männecke 60/M35 (49:45)/ G. Mayer 41/M40 (50:55)/
 R. Thomasberger 52/M30 (52:22)/ R. Michel 43/M40 (54:26)/
 C. Berkhoff 47/M35 (56:14) ab M30 17.08.1985 Griesheim

15 km M35 - 5er-Mannschaft

4:54:20,4 J. Caprano 44/M35 (58:01,5)/ R. Michel 43/M35 (58:12,2)/
 K. Gäcklein 42/M35 (58:25,8)/ M. Dorow 40/M40 (59:12,6)/
 E. Weißgerber 26/M55 (1:00:28,3) ab M35 08.08.1981 Griesheim

15 km M40 - 5er-Mannschaft

5:02:38 M. Dorow 40/M40 (57:17)/ K. Metzger 29/M50 (59:21)/
 G. Lammer 19/M60 (1:01:41)/ L. Hoffmann 36/M45 (1:02:08)/
 W. Kiehne 33/M45 (1:02:11) ab M40 31.07.1982 Griesheim

10 Meilen (16093 m) MHK

54:50 Pauls, Klaus-Peter 59 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M30

1:02:34 Büttner, Hans 53 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M35

59:04 Pospischil, Reinhard 52 08.03.1987 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M40

55:18 Draeger, Ernst-Konrad 46 08.03.1987 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M45

54:42 Mielke, Günter 42 13.03.1990 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M50

1:04:11 Hille, Peter 40 13.03.1990 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M55

1:04:21 Weißgerber, Erik 26 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M60

1:03:30 Wührer, Kurt 30 04.03.1990 Frankfurt/M.

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/29
10 Meilen (16093 m)	M65	1:11:04	Weißgerber, Erik	26	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	MHK - 3er-Mannschaft	2:55:36	S. Prötzel 64/MHK (56:32)/K. Hofmann 49/M40 (59:24)/ J. Hof 64/MHK (59:40)	ab MHK	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M30 - 3er-Mannschaft	3:13:49	A. Seipel 49/M35 (1:01:39)/ R. Mohr 54/M30 (1:03:31)/ C. Berkhoff 47/M40 (1:08:39)	ab M30	06.03.1988	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M40 - 3er-Mannschaft	3:01:37	H. Scheutzwow 43/M45 (59:55)/W. Peschke 43/M45 (1:02:02)/ A. Seipel 49/M40 (1:05:18)	M40/45	03.03.1991	Frankfurt/M.	
Stundenlauf	JUNIOREN	16560 m	Korte, René	72	25.09.1993	Pfungstadt	
Stundenlauf	MHK	17729 m	Jost, Andreas	51	27.08.1977	Griesheim	
Stundenlauf	M30	17270 m	Graine, Abdelmounaim	66	27.08.1997	Pfungstadt	
Stundenlauf	M35	16426 m	Gäcklein, Karl	42	21.04.1979	Darmstadt	
Stundenlauf	M40	17625 m	Moog, Karl-Heinz	41	03.10.1981	Dieburg	
Stundenlauf	M45	16535 m	Wührer, Kurt	30	13.10.1978	Dieburg	
Stundenlauf	M50	16055 m	Metzger, Karl	29	xx.xx.1979	Dieburg	
Stundenlauf	M55	12536 m	Bayer, Peter	35	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf	M60	15105 m	Lammer, Georg	19	03.10.1981	Neckargemünd	
Stundenlauf	M75	10220 m	Mühlhans, Edmund	34	06.06.2011	Griesheim	
20 km Straße							
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Wurden ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.							
20 km	JUNIOREN	1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörtenbach (VL)	
20 km	MHK	1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörtenbach (VL)	
20 km	M30	1:07:54	Marenholz, Helmut	64	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km	M35	1:09:12	Barion, Jörg	57	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km	M40	1:04:49,4	Mayer, Günter	41	08.04.1984	DA-Eberstadt (VL)	
20 km	M45	<1:10:34>	Weißgerber, Erik	26	27.04.1974	Frankfurt/M (VL)	
		1:14:18	Heitzenröder, Heinz	44	23.06.1990	Altheim (VL)	
20 km	M50	1:15:07	Wührer, Kurt	30	22.06.1980	Altheim (VL)	
20 km	M55	1:18:05	Wührer, Kurt	30	13.07.1989	Obertshausen (VL)	
20 km	M60	1:22:13	Wührer, Kurt	30	23.06.1990	Altheim (VL)	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
10/29						
20 km M65		1:30:07	Weißgerber, Erik	26	14.04.1991	Offenbach/M. (VL)
Halbmarathon						
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt; bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.						
Halbmarathon JUNIOREN						
		1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T	82	03.10.2003	Griesheim
		1:18:52	Korte, René	72	07.03.1993	Frankfurt/M.
Halbmarathon MHK						
		1:04:48	Chrbolka, Vit (CS)	66	08.03.1992	Frankfurt/M.
Halbmarathon M30						
		1:08:14 c	Graine, Abdelmounaim	66	03.03.1996	Frankfurt/M.
Halbmarathon M35						
		1:11:56	Dächert, Jürgen	58	25.09.1994	Niederrodenbach
Halbmarathon M40						
		1:09:20	Mayer, Günter	41	08.01.1984	Mörfelden
Halbmarathon M45						
		1:12:08,0	Mayer, Günter (21,2 km)	41	21.09.1986	Pfungstadt
Halbmarathon M50						
		1:11:04	Mielke, Günter	42	06.04.1996	Paderborn
		→ Hessischer Rekord M50 (1996 bis 2023...)				
Halbmarathon M55						
		1:11:54	Mielke, Günter	42	22.03.1997	Neustadt/Holstein
		→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2023...)				
Halbmarathon M60						
		1:17:33,3	Mielke, Günter	42	03.10.2002	Griesheim
		→ Hessischer Rekord M60 (2002 bis 2023...)				
Halbmarathon M65						
		1:31:30	Wührer, Kurt	30	09.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon M70						
		1:43:41,8	Wührer, Kurt	30	27.08.2000	Egelsbach
Halbmarathon M75						
		2:01:49	Wührer, Kurt	30	13.02.2005	Mörfelden
Halbmarathon MHK - 3er-Mannschaft						
		3:40:42	V. Chrbolka/CS 66/MHK (1:04:48)/ W. Männecke 60/M30 (1:16:05)/ E. Harreus 53/M35 (1:19:49)	ab MHK	08.03.1992	Frankfurt/M.
Halbmarathon M30 - 3er-Mannschaft						
		3:33:47	A. Graine 66/M30 (1:09:38)/ H. Marenholz 64/M30 (1:10:50)/ J. Barion 57/M40 (1:13:19)	ab M30	03.10.1997	Griesheim
Halbmarathon M35 - 3er-Mannschaft						
		3:54:43,7	G. Gölzenleuchter /T 65/M35 (1:17:33,8)/ P. Schulteis /T 65/M35 (1:18:34,4)/ H. Beitat 59/M40 (1:18:35,5)	ab M35	03.10.2000	Griesheim
Halbmarathon M40 - 3er-Mannschaft						
		4:01:35,0	W. Eisenberg 48/M45 (1:18:23,2)/ A. Rejjali 47/M45 (1:21:19,1)/ E. Harreus 53/M40 (1:21:52,7)	M40/45	24.03.1996	Gießen
Halbmarathon M45 - 3er-Mannschaft						
		4:20:44	G. Mielke 42/M50 (1:11:40)/ R. Werner 47/M45 (1:20:08)/ F. Zahlten 36/M55 (1:48:56)	ab M45	12.11.1995	Griesheim
Halbmarathon M50 - 3er-Mannschaft						
		4:11:54	W. Eisenberg 48/M50 (1:21:05)/ H.-K. Bürklein 48/M50 (1:24:22)/ K. Gäcklein 42/M55 (1:26:27)	M50/55	22.03.1998	Gießen

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

Halbmarathon M55 - 3er-Mannschaft

4:43:05 A. Müller 35/M60 (1:29:46)/ P. Zöller 39/M55 (1:35:51)/
 K. Wührer 30/M65 (1:37:28) ab M55 22.03.1998 Gießen

Halbmarathon M60 - 3er-Mannschaft

4:52:46 G. Mielke 42/M60 (1:18:41)/ S. Karypidis 38/M60 (1:42:27)/
 K. Wührer 30/M70 (1:51:38) ab M60 23.03.2002 Schotten

Halbmarathon 5er-Mannschaft

Hinweis: 5er-Mannschaftswertungen im Halbmarathon werden nur in Egelsbach durchgeführt.

Halbmarathon MHK - 5er-Mannschaft

6:17:34 B. Sandner 55/MHK (1:12:48)/ K.-H. Moog 41/M40 (1:13:17)/
 W. Männecke 60/MHK (1:15:26)/ R. Michel 43/M40 (1:18:12)/
 H. Heitzenröder 44/M40 (1:17:51) ab MHK 26.08.1984 Egelsbach
 6:16:16 mit Roland Thomasberger 52/M30 (1:16:54, aber nicht vorangemeldet) statt Rainer Michel (1:18:12)

Halbmarathon M30 - 5er-Mannschaft

6:25:52 K.-H. Moog 41/M40 (1:15:30)/ H. Heitzenröder 44/M35 (1:16:03)/
 R. Michel 43/M40 (1:17:14)/ P. Bayer 35/M45 (1:18:06)/
 F. Heger 42/M40 (1:18:59) ab M30 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M35 - 5er-Mannschaft

7:25:17 P. Kraft 48/M35 (1:31:09)/ B. Klanitz 45/M35 (1:33:33)/
 C. Berkhoff 47/M35 (1:23:13)/ R. Diefenbach 42/M40 (1:33:44)/
 K. Metzger 29/M50 (1:23:38) ab M35 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M40 - 5er-Mannschaft

7:41:58 H. Habicht 50/M40 (1:27:07)/ P. Hille 40/M50 (1:27:12)/
 W. Thomi 44/M45 (1:28:47)/ G. Lücker 43/M45 (1:37:58)/
 L. Müller 39/M50 (1:40:54) ab M40 26.08.1990 Egelsbach

25000 m (Bahn) MHK

1:31:14,2 Raatz, Horst 47 07.07.1976 Dieburg

25 km

Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.

25 km JUNIOREN

1:34:04 Belz, Christian /T 75 06.04.1996 Jügesheim

25 km MHK

1:18:31,2 Siefert, Wolfgang 51 02.05.1976 Ameln

25 km M30

1:21:40,7 Sandner, Bernd 55 09.11.1986 Biberach

25 km M35

1:25:01 Zöller, Philipp 39 08.06.1974 Griesheim

25 km M40

1:23:25 Mayer, Günter 41 16.11.1983 Griesheim

25 km M45

1:25:18 Mayer, Günter 41 27.04.1986 Herten-Bertlich

25 km M50

1:31:02 Metzger, Karl 29 03.05.1980 Hamburg

25 km M55

1:37:08 Metzger, Karl 29 21.11.1984 Griesheim

25 km M60

1:38:56 Lammer, Georg 19 05.05.1979 Griesheim
 → DLV-Rekord M60 (1979 bis 1980) (Eintrag Reckemeier 1980 falsch!)

25 km M65

1:52:21 Weißgerber, Erik 26 30.03.1991 Jügesheim

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
25 km	M70	2:15:16	Wührer, Kurt	30	21.04.2003	Jügesheim
25 km	MHK - 3er-Mannschaft	4:10:58	W. Siefert 51/MHK (1:20:57)/ O. Metzger 49/MHK (1:24:08)/ P. Zöllner 39/M35 (1:25:53)	ab MHK	13.09.1975	Achern-Önsbach
25 km	M30 - 3er-Mannschaft	4:26:05	B. Sandner 55/M30 (1:22:19)/ R. Thomasberger 52/M30 (1:28:53)/ R.Lutz 51/M30 (1:34:53)	M30	27.10.1985	Rodenbach
25 km	M35 - 3er-Mannschaft	4:22:02	K-H. Moog 41/M40 (1:26:46)/ P. Zöllner 39/M40 (1:26:48)/ F. Heger 42/M35 (>1:28:04)	ab M35	04.04.1981	Ffm-Schwanheim
25 km	M40 - 3er-Mannschaft					
25 km	M45 - 3er-Mannschaft	4:57:15	H. Heitzenröder 44/M45 (1:36:09)/ L. Seidler 40/M45 (1:38:52)/ F. Heger 42/M45 (1:42:14)	M45	06.05.1989	Nürnberg
25 km	M50 - 3er-Mannschaft	4:45:25	K. Metzger 29/M50 (1:32:43)/ K. Wührer 30/M50 (1:34:17)/ E. Weißgerber 26/M50 (1:38:25)	M50	05.10.1980	Kassel
25 km	M55 - 3er-Mannschaft	5:02:22	K. Metzger 29/M55 (1:38:24)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:39:47)/ K. Wührer 30/M55 (1:44:11)	M55	27.04.1985	Passau
25 km	M60 - 3er-Mannschaft	5:35:12	E. Weißgerber 26/M60 (<1:49:19)/ H. Hang 27/M60 (1:49:19)/ H. Sinner 27/M60 (>1:49:19)	M60	02.05.1987	Kandel
25 km	MHK - 5er-Mannschaft					
		Hinweis: 5er-Mannschaftswertung für Männer wurde beim TuS-25km-Lauf durchgeführt von 1971 bis 1990, davon 1971 bis 1976 NUR eine 5er-Wertung und 1977 bis 1990 5er-Wertung UND 3er-Wertung!				
25 km	MHK - 5er-Mannschaft	7:08:01	W. Siefert 51/MHK (1:20:32)/ A. Jost 51/MHK (1:25:29)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (1:25:35)/ P. Zöllner 39/M35 (1:26:54)/ D. Scholz 38/M35 (1:29:51)	ab MHK	17.11.1976	Griesheim
25 km	M30 - 5er-Mannschaft	7:30:28	K.-H. Moog 41/M40 (1:26:02)/ P. Zöllner 39/M40 (1:27:49)/ A. Helfmann 46/M35 (1:29:31)/ R. Michel 43/M35 (1:31:48)/ J. Ditz 48/M30 (1:35:18)	ab M30	18.11.1981	Griesheim
25 km	M40 - 5er-Mannschaft	9:21:51	K. Metzger 29/M55 (1:37:08)/ G. Büttner 34/M50 (1:47:03)/ G. Lammer 19/M65 (1:56:07)/ S. Simon 42/M40 (2:00:31) F. Zahlten 36/M45 (2:01:02)	ab M40	21.11.1984	Griesheim
30 km	MHK	1:36:20	Siefert, Wolfgang	51	04.09.1976	Ebikon/SUI
30 km	M30	1:52:23	Kuttich, Björn	86	17.03.2019	Friedberg
30 km	M35	1:53:38	Kuttich, Björn	86	12.03.2023	Friedberg
30 km	M40	2:08:03,34	Starck, Rainer	60	18.03.2001	Friedberg
30 km	M45	2:02:47	Wührer, Kurt	30	11.03.1978	Achern

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
13/29						
30 km M50		1:48:11	Mielke, Günter	42	xx.03.1994	xxxxxxx/Japan
30 km M55		2:05:25	Müller, Alfred	35	18.03.1990	Friedberg
30 km M60		2:15:47	Weißgerber, Erik	26	15.03.1987	Friedberg
30 km Mannschaft		7:02:42,6	K. Hofmann 49/M55 (2:15:31,9)/ S. Gündogan /T 74/M30 (2:22:47,1)/ A. Röth 61/M45 (2:24:23,6)		ab M30	26.03.2006 Eschollbrücken
Marathon JUNIOREN						
		3:07,19	Mokros, Christian /T (3:07:24)	86	29.10.2006	Frankfurt/M.
	c	3:28:17	Daniels, Jan (3:34:17)	83	30.10.2005	Frankfurt/M.
Marathon MHK		2:21:08,8	Siefert, Wolfgang	51	13.03.1976	Griesheim
Marathon M30		2:28:43	Marenholz, Helmut	64	01.09.1996	Fulda
Marathon M35		2:32:16	Barion, Jörg	57	23.10.1994	Frankfurt/M.
Marathon M40		2:31:51	Moog, Karl-Heinz	41	06.10.1984	Rodenbach
Marathon M45		2:39:47	Mielke, Günter	42	20.05.1990	Hamburg
Marathon M50	c	2:32:45	Mielke, Günter (2:32:46)	42	29.10.1995	Frankfurt/M.
Marathon M55	c	2:33:17	Mielke, Günter (2:33:20)	42	04.05.1997	Regensburg
			→ Hermann: Hessischer Rekord M55 2:34:53 25.4.1999 Hamburg (1997 bis 2023...)			
Marathon M60		2:56:54	Wührer, Kurt	30	25.03.1990	Kandel
Marathon M65	c	3:17:09	Wührer, Kurt (3:17:xx)	30	30.04.1995	Hamburg
Marathon M70		3:44:38	Wührer, Kurt	30	01.10.2000	Aschaffenburg
Marathon M75	c	4:24:58	Wührer, Kurt (4:25:00)	30	28.08.2005	Egelsbach
Marathon MHK - Mannschaft						
		7:16:34	W. Siefert 51/MHK (2:21:40)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (2:27:06)/ O. Metzger 49/MHK (2:27:48)		MHK	03.05.1975 Dülmen
Marathon M30 - Mannschaft						
		7:49:53	E. Draeger 46/M40 (2:33:52)/ R. Thomasberger 52/M35 (2:37:13)/ J. Barion 57/M30 (2:38:48)		ab M30	30.10.1988 Frankfurt/M.
Marathon M35 - Mannschaft						
		7:50:39	J. Barion 57/M35 (2:32:16)/G. Mielke 42/M50 (2:34:49)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:43:34)		ab M35	23.10.1994 Frankfurt/M.
Marathon M40 - Mannschaft						
		7:55:09	H. Heitzenröder 44/M40 (2:35:42)/ K. Gäcklein 42/M40 (2:39:16)/ F. Heger 42/M40 (2:40:11)		M40	13.05.1984 Frankfurt/M.-Hoechst
Marathon M45 - Mannschaft						
	c	8:32:03	W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)		M45	(8:33:11) 29.10.1995 Frankfurt/M.
Marathon M50 - Mannschaft						

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
		9:01:50 c	G. Mielke 42/M50 (2:32:46)/ A. Müller 35/M60 (3:19:41)	E. Nutsch 37/M55 (3:10:06)/ ab M50	29.10.1995	(9:02:33) Frankfurt/M.
Marathon M55 - Mannschaft						
		9:38:39,3	F. Heger 42/M50 (3:00:22,1)/ F. Zahlten 36/M55 (3:31:32,6)	K. Wührer 30/M60 (3:06:44,6)/ ab M55	03.05.1992	München
Marathon 10er Mannschaft (Sonderwertung in Frankfurt/M. mit mindestens 2 Teilnehmern "ab M40" + 2 Frauen)						
		28:50:48	A. Graine 66/MHK (2:26:24)/ C. Thomeczek 66/MHK (2:42:11)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ B. Quambusch /T 62/M30 (2:59:06)/ K. Risch 46/W45 (3:08:59)/	G. Mielke 42/M50 (2:32:45)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)/ R. Weckmüller 55/M40 (2:59:46)/ J. Harreus 56/W35 (3:29:34)	29.10.1995	Frankfurt/M.
50 km (Bahn) MHK						
		3:21:40	Dietzel, Frank-Norbert	49	18.10.1975	Dieburg
50 km Straße MHK						
		3:42:14	Thomeczek, Christian	66	16.04.1994	Rodenbach
50 km M30						
		4:33:27,7	Jacobsen, Jörn /T	72	28.01.2006	Rodgau-Dudenhofen
50 km M35						
		3:33:41	Heller, Heiko	58	10.03.1996	Marburg
50 km M40						
		3:47:56	Hofmann, Klaus	49	24.04.1993	Rodenbach
50 km M45						
		3:36:17	Rejjali, Ahmed	47	08.04.1995	Rodenbach
50 km M50						
		4:09:44	Rejjali, Ahmed	47	15.10.2000	Blanzatt/FRA
50 km M55						
		4:24:34	Hofmann, Klaus	49	26.03.2006	Eschollbrücken
50 km M60						
		4:38:13	Renger, Thomas	54	25.01.2014	Rodgau
50 km - Mannschaft						
		10:55:07	A. Rejjali 47/M45 (3:36:17)/ H. Heller 58/M35 (3:40:22)	K. Hofmann 49/M45 (3:38:28)/	08.04.1995	Rodenbach
60 km M35						
		4:53:21 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler
60 km M45						
		4:31:06 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach
60 km M50						
		8:02:00	Kratochwil, Dr. Anselm	51	29.08.2004	Edersee
60 km M55						
		6:02:33 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum
70 km M35						
		5:42:01 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler
70 km M45						
		5:18:17 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach
70 km M55						
		7:20:29 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
80 km	MHK	7:50:16	Thomeczek, Christian	66	24.04.1993	Rodenbach
80 km	M35	6:32:53 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafeweiler
80 km	M40	7:10:37	Hofmann, Klaus	49	18.08.1990	Niddalauf
80 km	M45	6:07:58 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach
80 km	M55	8:43:21 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum
90 km	M55	10:09:58 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum
50 Meilen (80,4672 km)	MHK	5:30:xx	Dietzel, Frank-Norbert	(?) 49	xx.xx.xxxx	xxxxxx
90 km	M35	7:24:15 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafeweiler
90 km	M45	6:58:34 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach
100 km (Bahn)	MHK	7:20:46	Dietzel, Frank-Norbert	49	18.10.1975	Dieburg
100 km Straße	unbekannte Altersklasse	8:03:xx	Heger, Friedrich	42	xx.xx.xx	Torhout/BEL
Frühestens 1980 (1. Nacht von Vlanderen), falls 1980/81=bessere M35-Leistung, falls >1982=bessere M40-Leistung! Nicht 1983/86/87/88/90. In Frage kommen: 1980/81/82/84/85/89. Laut Wiki 1980-1988 Strecke evtl. zu kurz.						
100 km Straße	MHK	7:37:00	Dietzel, Frank-Norbert	49	07./08.06.1974	Biel/SUI
100 km Straße	M30	10:33:00	Heger, Friedrich	42	25./26.06.1976	Biel/SUI
100 km Straße	M35	8:15:03	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafeweiler
100 km Straße	M40	8:37:50	Heger, Friedrich	42	03.09.1983	Unna
100 km Straße	M45	7:49:31	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach
100 km Straße	M50	9:39:00	Sinner, Hermann	27	16./17.06.1978	Biel/SUI
100 km Straße	M55	10:35:47	Kaster, Gerhard	58	10.05.2014	Husum
100 km Straße	M60	20:49:47	Kaster, Gerhard	58	03.10.2020	Bernau
6-h-Lauf Straße	M50	64,087 km	Hofmann, Klaus	49	06.04.2003	Ottobrunn b. München
12-h-Lauf Straße	M50	80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm	51	02.10.2005	Köln-Weiden
24-h-Lauf Straße	M55					

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
16/29						
		159,128 km	Hofmann, Klaus	49	06./07.05.2006	Basel/SUI
24-h-Lauf Straße	M60					
		122,841 km	Kaster, Gerhard	49	03.10.2020	Bernau
110 m Hürden	MHK					
		19,6	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen
3000 m Hindernis	JUNIOREN					
		10:37,7	Hering, Richard	58	16.09.1979	Obertshausen
3000 m Hindernis	MHK					
		9:49,8	Hering, Richard	58	28.08.1982	Rimbach
3000 m Hindernis	M30					
		10:31,4	Schwarz, Roland	(8.6.?) 44	xx.06.1974	Köln
3000 m Hindernis	M35					
		11:48,3	Leistner, Hans Ralf	63	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf
3000 m Hindernis	M40					
		10:41,5	Beitat, Dr. Harald	59	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf
3000 m Hindernis	M45					
		11:36,0	Dorow, Manfred	40	06.06.1985	Frankfurt/M.
			T: 11:36,2 7.7.1985? evtl. identisch?			
3000 m Hindernis	M50					
		12:43,68	Heß, Wolfgang	50	24.05.2003	Mörfelden
4x100 m Staffel	MHK					
		44,8	P. Wagner xx/Mxx/ W. Steinhoff 38/M30/ R. Brennecke 50/MHK/ W. Lenke 47/MHK	ab MHK	07.10.1972	Darmstadt
4x100 m Staffel	M30					
		52,3	P. Zöllner 39/M40/ J. Kraus 50/M30/ H. Heitzenröder 44/M35/ R. Michel 43/M35	ab M30	05.07.1980	Darmstadt
4x400 m Staffel	MHK					
		3:40,5	(GVR 1983: 3:36,4 MJA W. Schmidt 65/ W. Umber 65/ T. Tobler 65/ U. Schwäch 65) S. Baumann xx/Mxx/ W. Tresselt xx/Mxx/ P. Wagner xx/Mxx/ (Baumann Jg.50/51) W. Steinhoff 38/M30	ab MHK	20.07.1969	Traisa
4x400 m Staffel	M70					
		5:49,64	H. Heitzenröder 44/M75/ A. Seipel 49/M70/ R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/ M70/75		22.05.2019	Griesheim
4x800 m Staffel	JUNIOREN					
		8:36,07	D. Rzepa 79/MHK/ D. Conka 79/MHK/ R. Meyer 79/MHK/ P. Gotta 79/MHK	MHK	29.06.1999	Bürstadt
4x800 m Staffel	MHK					
		8:24,2	J. Barion 57/MHK/ R. Kling 66/MHK+/ K.-P. Pauls 59/MHK/ B. Zwingel 56/MHK	MHK	02.07.1985	Darmstadt
4x800 m Staffel	M40					
		9:45,0	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M40	M40/45	10.06.1997	Griesheim
4x800 m Staffel	M45					
		10:05,2	F. Mühle 49/M45/ W. Heß 50/M45/ G. Mahr 51/M45/ K. Hofmann 49/M45	M40/45	08.07.1997	Rüsselsheim
3x1000 m Staffel	MHK					
		8:10,8	J. Kraus 50/M30/ R. Hering 58/MHK/			

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
			B. Sandner 55/MHK	ab MHK	08.09.1981	Darmstadt
3x1000 m Staffel	M30	9:01,3	R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M35/ W. Männecke 60/M30	ab M30	14.06.1994	Griesheim
3x1000 m Staffel	M35	9:51,4	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ H.R. Leistner 63/M35	ab M35	20.05.1998	Bürstadt
3x1000 m Staffel	M40	8:37,6	K. Hofmann 49/M40/ G. Mayer 41/M45/ A. Helfmann 46/M40	M40/45	18.05.1989	Groß-Gerau
3x1000 m Staffel	M45	9:39,7	A. Rejjali 47/M45/ J. Ditz 48/M45/ K. Hofmann 49/M45	M45	27.09.1995	Seeheim-Jugenheim
3x1000 m Staffel	M50	8:54,77	H. Heitzenröder 44/M50/ A. Helfmann 46/M50/ H. Scheutzow 43/M50	M50	06.07.1996	Hagen/Westfalen
3x1000 m Staffel	M55	9:21,27	H. Heitzenröder 44/M55/ G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzow 43/M55	M55	26.05.1999	Pfungstadt
3x1000 m Staffel	M60	10:23,17	P. Hille 40/M60/ H.-D. Scheutzow 43/M60 H. Heitzenröder 44/M60	M60	25.04.2004	Mengerskirchen
3x1000 m Staffel	M65	12:32,2	A. Müller 35/M65/ E. Mühlhans 34/M65/ P. Bayer 35/M65	M65	16.05.2000	Griesheim
3x1000 m Staffel	M70	12:51,09	R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/ A. Seipel 49/M70	M70	22.05.2019	Griesheim
4x1500 m Staffel	MHK	16:56,4	W. Siefert 51/MHK/ N. Marquardt 46/MHK/ A. Lammer 45/M30/ R. Lutz 51/MHK	ab MHK	30.08.1975	Steinbach/Ts.
4x1500 m Staffel	M30	17:56,5	R. Lutz 51/M35/ J. Kraus 50/M35/ B. Zwingel 56/M30/ R. Thomasberger 52/M30	M30/35	19.08.1986	Darmstadt
4x1500 m Staffel	M40	19:00,9	H. Heitzenröder 44/M40/ M. Dorow 40/M40/ F. Heger 42/M40/ R. Michel 43/M40	M40	02.07.1985	Darmstadt
4x1500 m Staffel	M45	18:33,1	A. Helfmann 46/M45/ H. Heitzenröder 44/M45/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzow 43/M45	ab M45	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim
4x1500 m Staffel	M50	18:25,6	G. Mayer 41/M50/ H. Heitzenröder 44/M50/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzow 43/M50	M50	14.06.1994	Griesheim
			→ Deutscher Rekord M50 (1994 bis 2023...)			
4x1500 m Staffel	M55	20:29,8	K. Gäcklein 42/M55/ H. Heitzenröder 44/M55 G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzow 43/M55	M55	11.05.1999	Griesheim
			→ Deutscher Rekord M55 (1999 bis 2000)			
4x1500 m Staffel	M60	24:34,8	S. Karypidis 38/M60/ K. Metzger 29/M65/ A. Müller 35/M60/			

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

18/29

E. Mühlhans 34/M60 M60/65 12.05.1998 Griesheim

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - MHK

2:27:37 G. Mielke 42/M50 (37:16)/ R. Korte 72/MHK (37:49)/
 W. Männecke 60/M30 (37:26)/ H. Marenholz 64/M30 (35:06)
 ab MHK 16.01.1994 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Masters M40+

2:35:16 A. Seipel 49/M40 (39:31)/ K. Hofmann 49/M40 (39:49)/
 A. Helfmann 46/M45 (37:15)/ H. Hof 51/M40 (38:41)
 ab M40 12.01.1992 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Ü200

2:47:39 H. Bernhardt /T 51/M35 (41:45)/ A. Müller 35/M55 (41:23)/
 R. Nostadt 28/M60 (42:16)/ L. Seidler 40/M50 (41:17)
 "ab 200" 14.01.1990 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Familienwertung

2:55:21 Familie Korte: René 72/MJA (40:33)/ Henrik 76/SA (48:51)/
 Irena 53/W35 (42:40)/ Ernst-Günter 42/M45 (43:17)
 "Familienwertung" 13.01.1991 Mörfelden

5x10 km-Staffel

3:09:52 J. Rimpl /T 65/MHK (34:10)/ R. Ebli /T 66/MHK (36:26)/ M. Allers /T 63/MHK
 (38:02)/ C. Raschka /T 65/MHK (40:37)/ L. Lindig /T 67/MHK (40:37)
 "Tria 1" MHK 28.03.1993 Eschollbrücken
 Rimpl 34:10 falsch, daher mindestens noch eine Zeit falsch! Gesamtzeit stimmt.

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)

Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) M35		1:59:39,7	Zöller, Thomas	64	03.08.2003	Thyon-Dixence/SUI
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M30		1:34:00	Männecke, Walter	60	10.10.1993	Nürburg
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M35		1:53:02	Pfeifer, Reinhold	54	10.10.1993	Nürburg
Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M40		1:38:16	Heitzenröder, Heinz	44	10.10.1993	Nürburg
Rund um den Wolfgangsee (27 km) MHK		1:45:02	Prötzel, Stefan	64	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M30		1:45:39	Barion, Jörg	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M35		1:51:26	Harreus, Emil	53	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M40		2:00:11,05	Habicht, Hans	50	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M45		1:55:37	Schwebel, Dieter	TuS-Info 39	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M50		2:01:24	Heger, Friedrich	42	18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M55		2:05:23	Wührer, Kurt	30	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M60		2:09:12	Weißgerber, Erik	TuS-Info 26	19.10.1986	St. Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) M65		2:29:27	Weißgerber, Erik	26	20.10.1991	St. Wolfgang/AUTE
Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft (Männer <u>und</u> Frauen)		5:37:52	S. Prötzel 64/MHK (1:45:02)/ E. Harreus 53/M35 (1:51:26)/ F. Heger 42/M50 (2:01:24)		18.10.1992	St. Wolfgang/AUT
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) MHK		3:05:50	Jost, Andreas	51	12.08.1979	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M30		3:33:18	Raatz, Horst	47	13.08.1978	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M35		3:30:04	Schwebel, Dieter	39	13.08.1978	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M40		3:59:19	Zahlten, Franz	36	13.08.1978	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M45		3:37:17	Hofmann, Klaus	49	13.08.1995	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M50		3:37:21	Hofmann, Klaus	49	08.08.1999	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M55		3:57:27,5	Hofmann, Klaus	49	14.08.2005	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M60		4:15:25,1	Hofmann, Klaus	49	09.08.2009	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M65		5:09:25,0	Hofmann, Klaus	49	10.08.2014	Sierre/SUI
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M70						

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
		5:31:24,7	Hofmann, Klaus	49	11.08.2019	Sierre/SUI
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) MHK						
		1:54:24	Kuttich, Björn (1:54:27)	86	24.04.2016	Bielefeld
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) M30						
		1:59:59	Kuttich, Björn	86	30.04.2017	Bielefeld
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) M55						
		2:39:22	Kaster, Gerhard (2:39:49)	58	27.04.2014	Bielefeld
Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) M50						
		3:10:59	Hofmann, Klaus	49	24.08.2003	Le Markstein/FRAU
Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm) M40						
		5:01:10	Schütz, Wolfgang	55	17.08.1997	Manitou Springs/USA
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M40						
		3:52:02,3	Gölzenleuchter, Gunnar /T	65	09.09.2006	Interlaken/SUI
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M50						
		4:36:20,3	Hofmann, Klaus	49	04.09.1999	Interlaken/SUI
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M70						
		6:34:40,8	Walter, Rudolf	49	07.09.2019	Interlaken/SUI
Brocken-Marathon (42,195 km/ ±1150 hm/) M40						
		3:43:27 c	Herdel, Ludwig	51	15.10.2000	Wernigerode/Harz
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km) /M50						
		5:57:53	Kratochwil, Dr. Anselm	51	31.07.2004	Kilauea/Hawaii/USA
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M35						
		3:50:32	Starck, Rainer	60	30.08.1998	Galtür/AUT
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M40						
		3:33:48,70	Starck, Rainer	60	26.08.2001	Galtür/AUT
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M45						
		4:02:32	Herdel, Ludwig	51	30.08.1998	Galtür/AUT
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M60						
		5:04:26	Mühlhans, Edmund	34	30.08.1998	Galtür/AUT
Silvretta-Ferwall-Bergmarathon Männer (42,3 km/ ±1386 hm) M65						
		4:31:xx	Mühlhans, Edmund	34	29.08.1999	Galtür/AUT
Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M35						
		3:41:26	Heller, Heiko	58	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd
Schwäbische Alb Marathon (44km/ ±1040 hm) M45						
		3:39:21	Hofmann, Klaus	49	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd
Keufelskopf Marathon Trail (45km ±1900 hm) M65						
		6:40:09	Hofmann, Klaus	49	23.05.2015	Reichweiler
Wings for Life World Run MHK						
		42,05 km	Buss, Keijo	91	03.05.2015	Darmstadt
Wings for Life World Run M35						
		37,09 km	Witteborg, Heiko	77	03.05.2015	Darmstadt
Wings for Life World Run M40						
		47,83 km	Obst, Michael	70	04.05.2014	Darmstadt
Wings for Life World Run M45						
		34,32 km	Reiss, Alexander	69	03.05.2015	Darmstadt

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
21/29						
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm)	M55	6:09:57	Hofmann, Klaus	49	29.04.2006	Wernigerode→Nordhausen
Karwendelauf (52 km/ +2281 hm/ -2100 hm)	M45	5:41:20	Heim, Roland	68	30.08.2014	Scharnitz → Pertisau/AUT
Böhmweglauf (58km/ +1400 hm/ -xxx hm)	M35	4:46:00	Heller, Heiko	58	08.10.1995	Deggendorf
Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ *1750 hm)	M55	6:58:09	Hofmann, Klaus	49	22.07.2006	Neubrückle/Nohfelden
Rennsteiglauf Streckenlängen (Höhenmeter nach Veranstalterangaben):						
1992-1996: 66,5 km / 1997-2000: 76 km / 2001-2002: 74,5 km / 2003-2016: 72,7 km / 2017: 73,5 km / 2018:73,9 km +1874 hm - 1386 hm						
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm)	M35	5:37:08	Heller, Heiko	58	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm)	M45	5:14:32	Eisenberg, Walter	48	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld
Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm - 969 hm)	M45	7:24:24	Reiss, Alexander	69	17.05.2014	Eisenach→Schmiedefeld
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm)	M45	7:42:40	Reiss, Alexander	69	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm)	M55	7:24:20	Krichbaum, Peter	60	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld
Swiss Alpine Marathon (67 km/ +2300 hm/ - 2300 hm)	M45	7:00:38,9	Hofmann, Klaus	49	30.07.1994	Davos/SUI
<small>(nach späterer exakter Streckenvermessung mit MTB: 72,1 km)</small>						
Traunsee-Bergmarathon (70 km ±4300 hm)	M55	17:58:00	Hofmann, Klaus	49	01.07.2006	Traunsee
Lofoten Ultra Trail (50 Meilen = 80,4672 km +4000 hm/ -x hm)	M60	16:47:59	Kaster, Gerhard	58	01.06.2019	Borg → Svolvær/NOR
Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm)	M55	25:29.21,6	Kaster, Gerhard	58	23.06.2013	Grainau
Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm)	M55	20:13.26,9	Kaster, Gerhard	58	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI
Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm)	M55	28:54:00	Kaster, Gerhard	58	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK

4:55:02 Kuttich, Björn 86 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
 (55:29 - 49:42 - 58:13 - 1:04:16 - 1:07:22)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30

4:55:07 Kuttich, Björn 86 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (55:50 - 49:00 - 58:50 - 1:03:09 - 1:08:18)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35

5:03:20 Kuttich, Björn 86 10.06.-12.06.2022 Hanau → Steinau
 (56:51 - 47:37 - 1:01:27 - 1:07:00 - 1:10:25)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40

6:02:20 Witteborg, Heiko (Müller) 77 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (1:07:25 - 59:25 - 1:13:03 - 1:18:59 - 1:23:28)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M45

5:26:32,76 Hofmann, Klaus 49 13.06.-15.06.1997 Hanau → Steinau
 (1:01:14,94 - 54:50,40 - 1:05:38,45 - 1:10:36,65 - 1:14:12,32)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M50

5:40:29,75 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.1999 Hanau → Steinau
 (1:02:02,07 - 56:33,59 - 1:12:40,20 - 1:14:44,56 - 1:14:24,33)
 (15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M55

6:02:41 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
 (1:06:34 - 59:40 - 1:15:09 - 1:18:14 - 1:23:04)
 (15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M60

6:22:29 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2010 Hanau → Steinau
 (1:11:03 - 1:05:01 - 1:14:47 - 1:23:40 - 1:27:59)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M65

6:58:18 Hofmann, Klaus 49 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau
 (1:14:32 - 1:00:52 - 1:23:45 - 1:25:45 - 1:44:24)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M70

7:46:36 Hofmann, Klaus 49 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
 (1:19:40 - 1:14:00 - 1:29:26 - 1:46:29 - 1:57:01)
 (15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK - Mannschaft

16:29:38 T. Arnold 92/MHK (5:28:41)/K. Buss 91/MHK (5:30:15)/
 J. Schäfer 87/M30 (5:30:42) ab MHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30 - Mannschaft

21:37:10 R. Nilsson 85/M30 (6:54:29)/ K. Hofmann 49/M65 (7:17:19)/
 R. Jokisch 59/M55 (7:25:22) ab M30 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35 - Mannschaft

18:57:37 J. Schäfer 87/M35 (5:20:26)/ H. Witteborg 77/M45 (6:07:54)/
 A. Kobinger 69/M55 (7:29:17) ab M35 07.06.-09.06.2024 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40 - Mannschaft

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

19:01:26 K. Hofmann 49/M50 (6:05:51)/ W. Diller /T 62/M40 (6:20:49)/
 W. Heß 50/M50 (6:34:45) ab M40 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau

Verdon Trail Aventure (108 km/ 3 Etappen/ ±4335 hm) M50

14:11:36 Hofmann, Klaus 49 26.06.-28.06.2003 Aiguines/FRA
 (3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20)
 (37 km - 31 km - 40 km)
 (± 857 hm - ± 1393 hm - ± 2085 hm)

Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) M55

17:04:48 Hofmann, Klaus 49 29.06.-02.07.2005 Aiguines/FRA
 (1:42:08 - 3:47:06 - 6:42:38 - 4:52:56)
 (14 km - 25 km - 45 km - 35 km)
 (± 440 hm - ± 1660 hm - ± 2555 hm - ± 1685 hm)

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M45

33:53:19 Hofmann, Klaus 49 30.06.-06.07.1996 Genf → Basel/SUI
 (3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24)
 (45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)
 (+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm
 -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M55

35:44:09 Hofmann, Klaus 49 03.07.- 10.07.2004 Genf → Basel/SUI
 (4:35:38 - 4:40:44 - 4:03:42 - 4:38:19 - 5:53:44 - 5:50:29 - 6:01:33)
 (45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)
 (+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm
 -534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)

Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km) Hinweis: Start 16 Uhr, 7 Etappen ohne Unterbrechung,
 Etappen 1 bis 6 Einzelläufer, Etappe 7 freie Staffel

17:15:18 Philipp Zöller 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/
 Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40
 27.10.-28.10.1979 Brest → Rennes

18:44:23 Karl Metzger 29/M50/ Werner Köthe 27/M50/ Manfred Dorow 40/M35/
 Karl Gäcklein 42/M35/ Günther Stuckert 43/M35/ Peter Bayer 35/M40
 27.10.-28.10.1979 Brest → Rennes

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

GEHEN

3000 m Gehen (Bahn) M15

16:56,0 Eisinger, Günter (Lenke) 50 xx.xx.1965 Darmstadt

3000 m Gehen (Bahn) MJA

17:50,0 Raatz, Horst (Lenke) 47 xx.xx.1965 Darmstadt

5000 m Gehen (Bahn) MJA

29:15,8 Raatz, Horst 47 xx.11.1965 Darmstadt

10000 m Gehen (Bahn) MJA

1:09:31,6 Raatz, Horst (R85+R83 1:09:32,6?) 47 xx.xx.1966 Darmstadt

10 km Gehen (Straße) MJA

1:09:33 Raatz, Horst 47 xx.xx.1966 Darmstadt

50 km Gehen (Straße) M40

6:28:03 Dorow, Manfred 40 13.07.1980 Husum

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung MHK (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers 68/M15)

1,70 m Schwarz, Roland (R82) 44 xx.xx.1969 xxxxxx

Hochsprung M30

1,40 m Gantner, Hans 51 23.06.1981 Darmstadt

Hochsprung M35

1,45 m Leistner, Hans Ralf 63 09.07.2001 Pfungstadt

Hochsprung M40

1,40 m Leistner, Hans Ralf 63 09.08.2003 DA-Eberstadt

Stabhochsprung MHK

2,60 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Weitsprung JUNIOREN

5,37 m +1,5 Weitnauer, Nils 2004 12.05.2024 Darmstadt

Weitsprung MHK (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei 74/MJA)

6,10 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Weitsprung M30

6,45 m Steinhoff, Wolfgang 38 07.10.1972 Darmstadt

Weitsprung M40

5,78 m Meier, Wolfgang 42 30.06.1985 Oberursel

Weitsprung M45

4,42 m Novotny, Ewald 34 23.06.1981 Darmstadt

Weitsprung M50

4,35 m Heß, Wolfgang 50 26.08.2000 Groß-Gerau

Dreisprung (GVR 1967: 11,83 m Heinrich Müller jun. 52/M15)

---- keine Männer-Leistung bekannt

Kugelstoß MHK 7,26 kg

11,29 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Kugelstoß M30 7,26 kg

14,01 m Steinhoff, Wolfgang 38 06.05.1970 Darmstadt

Kugelstoß M40 7,26 kg

10,18 m Hübner, Matthias 74 19.08.2017 Reichelsheim

Kugelstoß M45 7,26 kg

10,34 m Hübner, Matthias 74 26.09.2021 Griesheim

Kugelstoß-Dreikampf M40 7,26 kg (HTV-Disziplin) Addiertes Kugelstoßen in drei Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen).

31,88 m Hübner, Matthias 74 14.04.2018 Mutterstadt
 (11,62/9,65/7,11)

Diskuswurf MHK 2 kg

32,34 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Diskuswurf M30 2 kg

36,54 m Steinhoff, Wolfgang 38 xx.xx.1972 Nieder-Erlenbach

Diskuswurf M35 2 kg

26,90 m Moog, Karl-Heinz 41 05.07.1980 Darmstadt

Diskuswurf M40 2 kg

25,34 m Moog, Karl-Heinz 41 23.06.1981 Darmstadt

Diskuswurf M45 2 kg

25,38 m Novotny, Ewald 34 05.07.1980 Darmstadt

Diskuswurf M50 1,5 kg

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
		19,61 m	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau
Diskuswurf griechisch M40 5 kg (HTV-Disziplin) Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)						
		14,26 m	Hübner, Matthias	74	14.04.2018	Mutterstadt
Hammerwurf unbekannte Altersklasse 7,26 kg						
		29,77 m	Walther, Erich	xx	17.06.1962	Darmstadt
Speerwurf Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1986 (Schwerpunktverlagerung)						
Speerwurf MHK (alter Speer) 800g						
		42,80 m	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen
Speerwurf M30 (alter Speer) 800g						
		54,16 m	Steinhoff, Wolfgang	38	06.05.1970	Darmstadt
Speerwurf M30 (neuer Speer) 800g						
		37,06 m	Elteste, Olaf /T	66	26.05.1999	Pfungstadt
Speerwurf M35 (alter Speer) 800g						
		37,28 m	Moog, Karl-Heinz	41	05.07.1980	Darmstadt
Speerwurf M40 (alter Speer) 800g						
		37,52 m	Moog, Karl-Heinz	41	23.06.1981	Darmstadt
Speerwurf M40 (neuer Speer) 800g						
		38,19 m	Schlappner, Gunold	59	10.06.2001	Wetzlar
Speerwurf M45 (neuer Speer) 800g						
		30,12 m	Heß, Wolfgang	800 g 50/M45	08.09.2001	Reinheim
		27,88 m	Hübner, Matthias	74	26.09.2021	Griesheim
Speerwurf M50 (neuer Speer) 700g						
		27,22 m	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau
Schleuderballwerfen M40 1,5 kg (HTV-Disziplin)						
		47,10 m	Hübner, Matthias	74	09.09.2017	Langen
Steinstoßen M40 7,5 kg (HTV-Disziplin)						
		11,62 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim
Steinstoßen M40 10 kg (HTV-Disziplin)						
		9,65 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim
Steinstoßen M40 15 kg (HTV-Disziplin)						
		7,11 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim
Steinstoß-Dreikampf M40 7,5/10/15 kg (HTV-Disziplin)						
		28,38 m	Hübner, Matthias (11,62/9,65/7,11)	74	24.09.2017	Heuchelheim
Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2239 P		Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim
Fünfkampf MHK (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2159 P		Hering, Richard (5,60/27,00/24,8/19,96/4:32,5)	58	02.10.1982	Darmstadt
Fünfkampf M30 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	1762 P		Lutz, Ronald (4,61/26,90/26,5/18,20/4:27,7)	51	02.10.1982	Darmstadt
Fünfkampf M40 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
	2671 P		Schlappner, Gunold (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	59	14.07.2001	Geisenheim

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
		2298 P	Beitat, Dr. Harald	59	26.08.2000	Groß-Gerau
			(4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91)			
Fünfkampf M45 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
		2274 P	Heß, Wolfgang	50/M45	08.09.2001	Reinheim
			(4,27 - 30,12 - 28,66 (---) - 21,93 - 5:24,15)			
Fünfkampf M50 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
		2208 P	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau
			(4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)			
Fünfkampf - Mannschaft (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
		7094 P	G. Schlappner 59/M40 (2588 P)/ H. Beitat 59/M40 (2298 P)/ W. Heß 50/M50 (2208 P)	ab M40	26.08.2000	Groß-Gerau
Zehnkampf MHK (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/110mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)						
		5242 P	Schwarz, Roland	44	21.+22.09.1968	Leimen
DAMM M30 Gruppe 1 (Deutsche Altersklassen-Mannschaftsmeisterschaft)						
(100m/400m/1500m/5000m/4x100m/Weit/Hoch/Kugel/Diskus/Speer)						
		8694 P	H. Heitzenröder 44/M35/ A. Helfmann 46/M30/ M. Knoth 47/M30/ J. Kraus 50/M30/ K. Metzger 29/M50/ R. Michel 43/M35/ K.-H. Moog 41/M35/ E. Novotny 34/M45/ D. Scholz 38/M40/ P. Zöllner 39/M40	ab M30	05.07.1980	Darmstadt

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
HALLE						
60 m (Halle)	JUNIOREN	(GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + Alexander Krug 74/MJA)				
		8,16	Weitnauer, Nils	2004	17.02.2024	Darmstadt
60 m (Halle)	MHK	(GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + Alexander Krug 74/MJA)				
		7,70	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach
60 m (Halle)	M40					
		8,29	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau
100 m (Halle)	M40	(GVR 2006: 12,89 Thomas John /T 88/MJA)				
		13,92	Schlappner, Gunold	59	11.03.2001	Ffm-Kalbach
200 m (Halle)	MHK					
		25,23	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach
200 m (Halle)	M40					
		26,63	Stork,Volker /T	67	26.01.2008	Hanau
200 m (Halle)	M45					
		28,88	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf
200 m (Halle)	M50					
		27,82	Heß, Wolfgang	50	10.02.2001	Hanau
200 m (Halle)	M55					
		29,91	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf
200 m (Halle)	M75					
		36,05	Heitzenröder, Heinz	44	08.02.2020	Ludwigshafen
400 m (Halle)	M40					
		58,98	Heim, Roland	68	18.01.2009	Mannheim
400 m (Halle)	M50					
		64,69	Heß, Wolfgang	50	15.02.2003	Hanau
400 m (Halle)	M55					
		68,97	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf
400 m (Halle)	M60					
		72,82	Heß, Wolfgang	50	23.01.2011	Hanau
800 m (Halle)	MHK					
		2:08,36	Buss, Keijo	91	07.02.2018	Ffm-Kalbach
800 m (Halle)	M40					
		2:08,44	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf
800 m (Halle)	M45					
		2:29,04	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf
800 m (Halle)	M50					
		2:23,23	Hofmann, Klaus	49	10.02.2001	Hanau
800 m (Halle)	M55					
		2:24,51	Hofmann, Klaus	49	01.02.2004	Stadtallendorf
800 m (Halle)	M60					
		2:28,48	Heitzenröder, Heinz	44	01.02.2004	Stadtallendorf
800 m (Halle)	M65					
		2:45,37	Heitzenröder, Heinz	44	23.01.2011	Hanau
800 m (Halle)	M70					
		2:49,76	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf
800 m (Halle)	M75					
		3:10,02	Heitzenröder, Heinz	44	28.02.2020	Erfurt
800 m (Halle)	M85					
		4:47,84	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2023...)			

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort
1000 m (Halle)			(GVR 2006: 2:40,x Thomas John /T 88/MJA)			
	---		keine Männer-Leistung bekannt			
1500 m (Halle)	MHK					
		3:50,2	Mayer, Günter	(TuS?) 41	xx.xx.1969	xxxxxxx
1500 m (Halle)	M35					
		3:52,x	Mayer, Günter	41	xx.02.1978	Sindelfingen
3000 m (Halle)	JUNIOREN					
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken
3000 m (Halle)	MHK					
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken
3000 m (Halle)	M30					
		8:22,4	Mayer, Günter	41	xx.02.1974	Dortmund
3000 m (Halle)	M40					
		9:22,83	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf
3000 m (Halle)	M45					
		11:56,17	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf
3000 m (Halle)	M50					
		11:14,29	Krichbaum, Peter	60	09.02.2013	Hanau
3000 m (Halle)	M60					
		12:09,84	Heitzenröder, Heinz	44	04.02.2006	Stadtallendorf
3000 m (Halle)	M70					
		13:38,22	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf
3000 m (Halle)	M85					
		27:21,97	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2023...)			
100 km (Halle)	MHK					
		6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert	49	06.11.1976	London/GBR
			Gelaufen auf 400m-Bahn im Crystal Palace			
			→ DLV-Rekord Männer (1976 bis 3.11.1983)			
			→ DUV-Rekord M25 (1976 bis 31.10.1987) (nach DUV: M25 = M25-M39)			
4x200 m (Halle)	M40					
		1:53,15	M. Hunte /T 62/M45/ J.O. Dickmann /T 62/M45/ T. Zöller 64/M40/ V. Stork /T 67/M40	M40/45	26.01.2008	Hanau
Hochsprung (Halle)	M45					
		1,40 m	Hunte, Marco /T	62	07.02.2009	Stadtallendorf
Weitsprung (Halle)	JUNIOREN					
		5,31 m	Weitnauer, Nils	2004	17.02.2024	Darmstadt
Weitsprung (Halle)	M40					
		5,09 m	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau
Kugelstoß (Halle) 7,26 kg	M40					
		7,24 m	Zöller, Thomas	64	03.02.2007	Stadtallendorf
Kugelstoß (Halle) 6,00 kg	M55					
		7,08 m	Heß, Wolfgang	50	26.01.2008	Hanau