

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/17
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

Hinweis: Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: U23 (Juniorinnen) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

50 m W50							
	8,29		Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
100 m JUNIORINNEN							
	12,6		Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
100 m WHK							
	12,6		Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg	
100 m W30							
	13,0		Noä(-Zöller), Rosel	(R81: 3.6.?) 40	02.06.1972	Darmstadt	
100 m W45							
	14,53	+0,8	Riedel, Birgit	61	05.07.2009	Langen	
100 m W50							
	15,41	+0,9	Seim, Gabriele	65	01.08.2018	Pfungstadt	
	<15,32	+4,0	Seim, Gabriele	(Wind zu stark) 65	28.09.2019	Nieder-Olm>	
200 m JUNIORINNEN (GVR 1984: 27,8 Dorte Eisenbeiß 66/WJA)							
	28,5		Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m WHK							
	28,5		Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau	
200 m W30							
	32,23		Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda	
200 m W40							
	32,03	-1,1	Heil, Annika	85	01.08.2018	Pfungstadt	
200 m W45							
	31,06	+0,4	Stubbe, Astrid	70	15.05.2016	Limburgerhof	
200 m W50							
	30,97	-0,6	Stubbe, Astrid	70	04.06.2022	Edenkoben	
200 m W55							
	34,15	-1,3	Schoormann, Vera	65	25.09.2021	Egelsbach	
400 m JUNIORINNEN							
	63,19		Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m WHK							
	63,19		Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m W35							
	[72,0]		Seifert, Ulrike /T	66	20.05.2003	Griesheim (Staffel)	
400 m W40							
	70,24		Korte, Irena	53	26.06.1994	Egelsbach	
400 m W45							
	65,45		Stubbe, Astrid	70	13.07.2019	Leinefelde-Worbis	
400 m W50							
	68,24		Stubbe, Astrid	70	04.08.2021	Pfungstadt	
400 m W55							
	79,33		Schoormann, Vera	65	25.09.2021	Egelsbach	
800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)							
	2:35,85		Behringer, Noëlle	92	06.07.2016	Pfungstadt	
800 m W30							
	2:28,64		Korte, Irena	53	30.05.1987	Bad Vilbel	
800 m W35							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/17
800 m	W40	2:26,1	Korte, Irena	53	21.08.1992	Hagen	
800 m	W45	2:26,53	Korte, Irena	53	16.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
800 m	W50	2:27,99	Stubbe, Astrid	70	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	
800 m	W55	2:38,80	Stubbe, Astrid	70	28.08.2021	Heuchelheim	
		3:03,64	Peters-Karbstein, Marion	64	25.09.2021	Egelsbach	
1000 m	WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)					
		3:14,0	Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
1000 m	W30	3:38,4	Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m	W35	3:09,0	Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m	W40	3:11,75	Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m	W45	3:41,1	Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
1000 m	W50	3:41,55	Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	WHK	5:03,88	Kusterer, Nora	89	01.08.2018	Pfungstadt	
1500 m	W30	4:58,84	Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m	W35	4:53,4	Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m	W40	4:52,53	Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m	W45	5:26,66	Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
1500 m	W50	5:20,32	Schoormann, Vera	65	11.07.2015	Zittau	
1500 m	W55	6:11,61	Schoormann, Vera	65	01.09.2020	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m)	W35	6:54,73	Möller, Cathrin	86	25.05.2022	Vaterstetten	
1 Meile (1609 m)	W40	5:47,8	Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	JUNIORINNEN	12:36,68	Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
3000 m	WHK	10:28,93	Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
3000 m	W30	10:06,6	Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m	W35	10:27,95	Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
3000 m	W40	10:47,29	Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
3000 m	W45	11:35,0	Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/17
3000 m W50							
		11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
3000 m W55							
		13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	
5000 m JUNIORINNEN							
		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
5000 m WHK							
		17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
		18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
5000 m W30							
		17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m W35							
		17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m W40							
		18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m W45							
		20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m W50							
		20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m W55							
		23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (geführt ab 2000)							
5 km Straße JUNIORINNEN							
		25:31	Hauschild, Swenja	2002	10.04.2022	Griesheim	
5 km Straße WHK							
		16:43	Koch, Annika /T	99	05.04.2024	Paris/FRA	
		19:24	Körner, Gesa	76	28.05.2004	Wolfskehlen	
5 km Straße W30							
		19:35,7	Richter, Nadine	82	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße W35							
		21:28,4	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W40							
		19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W45							
		20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße W50							
		20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W55							
		24:49	Heß, Heide	52	09.05.2008	Wolfskehlen	
5 km Straße W60							
		29:50	Schrädt, Astrid	59	26.05.2023	Wolfskehlen	
5 km Straße W70							
		36:02	Bergoint, Anne	(?) 41	31.12.2024	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN							
		39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn) WHK							
		38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
		43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m W30							
		36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m W35							

Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/17
	38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m W40						
	39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m W45						
	40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m W50						
	41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10000 m W55						
	42:48,09	Peters-Karbstein, Marion	64	08.06.2019	Essen	
10 km Straße JUNIORINNEN						
	38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße WHK						
	33:59	Koch, Annika /T	99	29.12.2024	Frankfurt/M.	
	36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
10 km Straße W30						
	36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
10 km Straße W35						
	36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
10 km Straße W40						
	<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)	
	39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau	
10 km Straße W45						
	40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim	
10 km Straße W50						
	40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W55						
	43:16	Peters-Karbstein, Marion	64	15.09.2019	Siegburg	
10 km Straße W60						
	57:12	Diefenbach, Ute	59	15.03.2019	Dresden	
10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft						
	2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße WHK – Mannschaft						
	1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße W30 - Mannschaft						
	1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße W35 - Mannschaft						
	2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt	
10 km Straße W40 - Mannschaft						
	2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart	
10 km Straße W50 - Mannschaft						
	2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ R. Blatz 61/W55 (43:54)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	ab W50	11.09.2016	Hamburg	
		→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis 2021)				
15 km JUNIORINNEN						
	1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim	
15 km WHK						

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/17	
15 km	W30	58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim		
		58:53	Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel		
15 km	W35	57:54	Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel		
		1:01:43	Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim		
15 km	W45	1:02:32	Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)		
		1:10:58	Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim		
15 km	W55	1:15:10	Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim		
		15 km WHK - Mannschaft						
		3:02:39	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	ab WHK	09.08.1986	Griesheim		
15 km	W30 - Mannschaft	2:58:33	G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/ I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel		
		15 km W35 - Mannschaft						
		3:01:52	I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe		
		→ Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2024...)						
15 km	W40 - Mannschaft	4:07:20,7	U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)		
		15 km W45 - Mannschaft						
		3:27:33	G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim		
		→ Hessischer Rekord W45 (1992 bis 2024...)						
10 Meilen (16093 m) WHK								
		1:08:04	Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W35								
		1:08:42	Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W45								
		1:16:22	Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) W50								
		1:24:04	Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.		
10 Meilen (16093 m) - Mannschaft								
		3:49:08	A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.		
		(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)						
Stundenlauf WHK								
		12105 m	Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim		
Stundenlauf W30								
		14410 m	Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg		
Stundenlauf W35								
		14520 m	Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd		
Stundenlauf W40								
		14369 m	Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd		

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/17
Stundenlauf W45							
14113 m			Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf W50							
13771 m			Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd	
20 km Straße							
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.							
Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.							
20 km WHK							
1:22:25,6			Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.	
1:24:29			Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)	
20 km W35							
1:28:13			Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)	
20 km W40							
1:31:52			Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
20 km W45							
1:25:21			Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km W50							
1:24:42			Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	
20 km W55							
1:41:xx			Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
Halbmarathon							
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.							
Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.							
Halbmarathon JUNIORINNEN							
1:38:06			Schrickel, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
Halbmarathon WHK							
1:19:42			Kusterer, Nora	89	11.03.2018	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W30							
1:18:38			Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W35							
1:18:56,7			Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon W40							
1:29:24			Grölz, Katharina /T	73	08.03.2020	Frankfurt/M.	
1:29:56			Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
Halbmarathon W45							
1:27:43			Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W50							
1:29:20			Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon W55							
1:48:23			Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
[1:37:00]			Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.!	
Halbmarathon W60							
2:36:41			Schrädt, Astrid	63	11.05.2025	Heilbronn	
Halbmarathon WHK - Mannschaft							
4:15:46			C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W30 - Mannschaft							
4:17:59			C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
Halbmarathon W35 - Mannschaft							
4:32:00			I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/17
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

Halbmarathon W40 - Mannschaft

5:07:33 K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/
H. Mayer 37/W55 (1:54:54) ab W40 07.03.1993 Frankfurt/M.
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!

25 km

Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.

25 km JUNIORINNEN

1:58:14 Schrickel, Katja /T 65 19.11.1986 Griesheim

25 km WHK

1:44:33 Weber(-Seidler), Ute 57 19.04.1986 Ffm-Schwanheim

25 km W30

1:40:28 Kusterer, Nora 89 22.04.2019 Jügesheim

25 km W35

1:40:26 Gäcklein, Waldtraut 49 27.04.1985 Ffm-Schwanheim
1:40:43 in R ist falsch!

25 km W40

1:46:48 Bayer, Gabriele 45 27.10.1985 Rodenbach

25 km W45

1:57:41 Peters-Karbstein, Marion 64 24.03.2013 Eschollbrücken

25 km W50

1:47:38 Risch, Karin 46 03.08.1996 Bellheim/Pfalz

25 km W55

2:13:31 Heß, Heide 52 25.03.2007 Eschollbrücken

25 km W60

2:55:23 Meyer, Bärbel TuS? 54 30.03.2014 Eschollbrücken

25 km WHK - Mannschaft

5:21:20 U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/
G. Bayer 45/W40 (1:49:18) ab WHK 19.10.1986 Frankenberg

25 km Familienwertung

Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.

3:21:28 Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)
16.11.1983 Griesheim

30 km WHK

2:22:15 z Wälzlein, Cathrin 86 12.10.2014 München

30 km W35

2:18:06 z Lüken, Kerstin /T 76 27.10.2013 Frankfurt/M.

30 km W40

2:37:44,9 Zöller, Eva /T 66 16.03.2008 Friedberg

30 km W45

2:42:16 z Schoormann, Vera 65 14.10.2012 München

Marathon WJUN

3:25:28 Schrickel, Katja 65 25.10.1987 Frankfurt/M.

Marathon WHK

2:40:11 Kusterer, Nora 89 28.10.2018 Frankfurt/M.
2:54:08 Schmidt, Miriam /T (Otte) 69 01.03.1998 Calistoga → Napa/USA

Marathon W30

2:47:24 Schmidt, Miriam /T (dgl) 69 07.03.1999 Calistoga → Napa/USA

Marathon W35

2:54:24 c Hille, Claudia /T (2 :55 :46) 65 07.10.2001 Köln

Marathon W40

3:16:55 Stamm(-Seidler), Ute 57 01.10.2000 Aschaffenburg

Marathon W45

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/17
		3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon W50							
		3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon W55							
		3:47:22	Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon W60							
		4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/CH	
Marathon W30 - Mannschaft							
		8:55:58 bc	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	W30/35	(8:55:58) 28.10.2001	Frankfurt/M.	
Marathon W35 - Mannschaft							
		10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	ab W35	(10:02:52) 29.09.1996	Berlin	
50 km W35							
		4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km W40							
		4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
50 km W45							
		3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
		→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)					
50 km W50							
		3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
		→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2019...					
60 km W40							
		5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
60 km W45							
		4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km W40							
		6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
70 km W45							
		5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km W40							
		7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
80 km W45							
		6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km W40							
		8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
90 km W45							
		7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W40							
		9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
100 km W45							
		8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W50							
		12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/CH	
100 Meilen (161 km) W35							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/17
		25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon → Dillenburg	
6-h-Lauf Straße	W35						
		53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	
6-h-Lauf Straße	W40						
		62,220 km	Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißenstein	
12-h-Lauf Straße	W40						
		102,6249 km	Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmidlen	
24-h-Lauf Straße	W35						
		186,536 km	Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße	W40						
		172,599 km	Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße	W40						
		333,087 km	Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRA	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/17
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W40

62,89 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ M.-L. Lenhardt 67/W50/
N. Wagner 77/W40 30.05.2019 Groß-Gerau

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:50,19 G. Seim 65/W50/ M. Lenhardt 67/W50/ N. Wagner 76/W40/
V. Schoormann 65/W50 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
→ Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2024...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:10,91 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ N. Wagner 77/W40
W40/45 30.05.2019 Groß-Gerau

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
W50 29.06.2016 Rüsselsheim
→ Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2024..., davor 8:32,17 / 8:14,89(2015) / 8:13,21(2016)

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

4:08:06 A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/

Disziplin	AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/17
-----------	-------------	---------------	----	-------	-----	-------

A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26)

K. Nitsche /T 50/W40 (52:30)

28.03.1993 Eschollbrücken

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/17
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:05:08 Overington, Sarah 89 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
(1:05:43 - 1:00:36 - 1:14:46 - 1:19:33 - 1:24:30)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:07:58 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
(1:07:18 - 1:01:10 - 1:13:12 - 1:22:50 - 1:23:28)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:12:18 Schäfer, Tamara 82 07.06.-09.06.2024 Hanau → Steinau Urkunde: 81 km
(1:08:08 - 0:57:14 - 1:18:51 - 1:21:54 - 1:26:11)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
(1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
(1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
(1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

6:53:01 Stumpf, Petra 50 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
(1:26:26 - 1:15:29 - 1:28:47 - 1:37:49 - 1:41:45)
(15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

18:48:13 S. Overington 89/WHK (6:05:08)/ C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:07:58)/
T. Krah 89/WHK (6:35:07) ab WHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30 - Mannschaft

19:18:03 T. Schäfer 89/W35 (6:12:18)/ A. Burk 94/W30 (6:16:07)/
C. Möller (Wälzlein) 86/W35 (6:49:38) W30/35 07.06.-09.06.2024 Hanau → Steinau Urkunde: 81 km

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
(7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
(62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/17
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm) W30

2:13:35 Overington, Sarah 89 21.05.2022 Winnweiler-Imsbach

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm) W35

2:34:16 Lippert, Esther 87 21.05.2022 Winnweiler-Imsbach

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) W30

3:16:35 Schäfer, Tamara 89 20.05.2023 Lam

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) W35

3:08:22 Lippert, Esther 87 20.05.2023 Lam

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30

2:09:08 Seidler, Ute 57 20.10.1991 St. Wolfgang/AT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35

2:21:19 Harreus, Jutta 56 18.10.1992 St. Wolfgang/AT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40

2:29:13 Polinski, Erika 41 20.10.1985 St. Wolfgang/AT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50

2:33:56 Diefenbach, Ute 59 18.10.2009 Wolfgangsee

Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) WHK

4:42:03,2 Schäfer, Tamara 89 12.08.2018 Sierre/CH

Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W30

5:03:25,5 Schäfer, Tamara 89 12.08.2023 Sierre/CH

Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W40

5:37:44 Weißgerber, Lilo 34 13.08.1978 Sierre/CH

Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W45

4:46:38 Risch, Karin 46 13.08.1995 Sierre/CH

Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) WHK

2:33:31 Krah, Tamara 89 24.04.2016 Bielefeld

Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) W30

2:47:47 Schäfer (Krah), Tamara 89 24.04.2022 Bielefeld

Wings for Life World Run WHK

31,03 km Wälzlein, Cathrin 86 03.05.2015 München

Wings for Life World Run W30

31,34 km Möller (Wälzlein), Cathrin 86 07.05.2017 München

Mullerthal-Trail (35 km/± 1100 hm) W30

3:43:29 Bernarding, Bettina 90 14.09.2024 Mullerthal/LUX

Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) W35

5:49:30,2 Möller, Cathrin 86 06.09.2025 Interlaken/SUI

Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35

5:17:54 Ngamkam, Angela 66 20.11.2005 Heiderscheid/LU

Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35

5:50:39 Ngamkam, Angela 66 30.04.2005 Wernigerode

Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ - 2100 hm) W30

6:11:02 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 31.08.2019 Scharnitz → Pertisau/AT

Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ - 2100 hm) W35

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/17
		7:17:00	Möller (Wälzlein), Cathrin	86	31.08.2024	Scharnitz → Pertisau/AT	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40							
		6:09:22	Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/ZA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45							
		5:48:01	Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/ZA	
Röntgenlauf (63,3 km ±850 hm)							
		7:31:47	Ngamkam, Angela	66	28.10.2007	Remscheid	
Rennsteiglauf Streckenlängen/hm nach Veranstalterangaben: 1992-1996: 66,5 km / 1997-2000: 76 km / 2001-2002: 74,5 km / 2003-2016: 72,7 km / 2017: 73,5 km / 2018:73,9 km +1874 hm - 1386 hm							
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45							
		6:40:42	Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50							
		6:16:22	Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35							
		7:27:13	Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz → Bingen	
Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40							
		10:23:20	Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe	
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40							
		45:31:00	Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/17
SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN							
Hochsprung JUNIORINNEN							
	1,51 m		Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung WHK							
	1,51 m		Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung W50							
	1,26 m		Seim, Gabi	65	15.09.2018	Jügesheim	
Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)							
	5,03 m		Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung WHK							
	5,03 m		Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung W50							
	3,76 0,0		Seim, Gabriele	65	28.09.2019	Nieder-Olm	
Kugelstoß JUNIORINNEN 4 kg							
	9,64 m		Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß WHK 4 kg							
	9,64 m		Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß W45 4 kg							
	8,74 m		Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Kugelstoß W50 3 kg							
	7,37 m		Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
Diskuswurf WHK 1 kg							
	20,93 m		Titz, Sabrina	82	27.04.2008	Reinheim	
Diskuswurf W40 1 kg							
	15,58 m		Korte, Irena	53	18.06.1995	Egelsbach	
Hammerwurf W50 3 kg							
	24,17 m		Stubbe, Astrid	70	10.07.2022	Stadtallendorf	
Speerwurf W45 600 g (neuer Speer) Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1999)							
	31,27 m		Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Dreikampf WHK (100m/Weit/Kugel 4kg)							
	1194 P		Titz, Sabrina (14,8 - 4,07 - 8,30)	82	30.06.2007	Eschollbrücken	
Dreikampf W50 (100m/Weit/Kugel 3kg)							
	1564 P		Seim, Gabriele (15,39 - 3,54 - 7,43)	65	01.09.2019	Bad Soden-Neuenhain	
Dreikampf W50 (50m/Weit/Kugel 3kg)							
	980 P		Seim, Gabriele (8,29 - 3,58 - 7,37)	65	15.07.2018	Langen	
Fünfkampf W50 (100m/Hoch/Kugel 3kg/Weit/800m)							
	2871 P		Seim, Gabriele (15,32[+4,0] - 1,24 - 7,28 - 3,76[0,0] - 3:00,41)	65	28.09.2019	Nieder-Olm	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/17
HALLE							
35 m	JUNIORINNEN (Halle)						
	5,50		Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
35 m	WHK (Halle)						
	5,50		Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
60 m	WHK (Halle)						
	9,65		Resch, Ramona	97	23.02.2025	Darmstadt	
60 m	W40 (Halle)						
	9,29		Adler, Birgit	65	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W45 (Halle)						
	9,72		Diefenbach, Ute	59	04.02.2006	Stadtallendorf	
60 m	W50 (Halle)						
	9,75		Seim, Gabriele	65	08.02.2015	Stadtallendorf	
60 m	W55 (Halle)						
	9,69		Seim, Gabriele	65	08.02.2020	Stadtallendorf	
60 m	W65 (Halle)						
	18,05		Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
200 m	W40 (Halle)						
	33,32		Zöller, Eva /T	66	26.01.2008	Hanau	
	33,97		Diefenbach, Ute	59	16.02.2003	Stadtallendorf	
200 m	W45 (Halle)						
	30,81		Stubbe, Astrid	70	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
200 m	W50 (Halle)						
	31,34		Stubbe, Astrid	70	05.02.2021	Ludwigshafen	
200 m	W55 (Halle)						
	35,68		Lenhardt, Maria-Luise	67	29.01.2022	Stadtallendorf	
200 m	W65 (Halle)						
	48,86		Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W40 (Halle)						
	73,77		Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
400 m	W45 (Halle)						
	65,82		Stubbe, Astrid	70	03.03.2019	Halle/Saale	
400 m	W50 (Halle)						
	69,31		Stubbe, Astrid	70	05.02.2021	Ludwigshafen	
400 m	W55 (Halle)						
	75,07		Seim, Gabriele	65	08.02.2020	Stadtallendorf	
800 m	W40 (Halle)						
	2:47,37		Adler, Birgit	65	03.02.2007	Stadtallendorf	
800 m	W45 (Halle)						
	2:32,25		Stubbe, Astrid	70	12.01.2019	Hanau	
800 m	W50 (Halle)						
	2:43,88		Schoormann, Vera	65	28.01.2017	Ludwigshafen	
800 m	W55 (Halle)						
	2:46,73		Astrid Stubbe	70	16.02.2025	Stadtallendorf	
1500 m	W30 (Halle)						
	5:35,88		Möller (Wälzlein), Cathrin	86	10.02.2018	München	
1500 m	W40 (Halle)						
	5:19,04		Wagner, Nicole	77	28.01.2017	Ludwigshafen	
→ Hessischer Rekord W40 (2017-2024...) (nicht aufgeführt in HLV-SeniorenBL)							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	17/17
3000 m W30 (Halle)							
		11:34,83	Möller (Wälzlein), Cathrin	86	14.01.2018	München	
3000 m W40 (Halle)							
		11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m W45 (Halle)							
		12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m W50 (Halle)							
		11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	
3000 m W55 (Halle)							
		12:17,88	Peters-Karbstein, Marion	64	12.01.2019	Hanau	
4x200 m Staffel W40 (Halle)							
		2:14,48	E. Zöller /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau	
4x200 m Staffel W45 (Halle)							
		2:11,01	Seim, Gabriele 1965/W50/ Peters-Karbstein, Marion 1964/W55/Schoormann, Vera 1965/W50/ Stubbe, Astrid 1970/W45	ab W45	12.01.2019	Hanau	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)							
	1,50 m		Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)							
	1,50 m		Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung W50 (Halle)							
	1,23 m		Seim, Gabriele	74	12.01.2019	Hanau	
Weitsprung WHK (Halle)							
	3,79 m		Resch, Ramona	97	23.02.2025	Darmstadt	
Weitsprung W55 (Halle)							
	3,79 m		Seim, Gabriele	74	08.02.2020	Stadtallendorf	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle) 4 kg							
	7,43 m		Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle) 4 kg							
	7,43 m		Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß W45 (Halle) 4 kg							
	6,58 m		Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß W50 (Halle) 3 kg							
	6,74		Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau	
Kugelstoß W65 (Halle) 3 kg							
	6,77 m		Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)							
	1222 P		Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)							
	1222 P		Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	