

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

Hinweis: Die Liste enthält die Vereinsrekorde der männlichen Altersklassen: U23 (Junioren) / MHK / M30 / M35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

100 m JUNIOREN	(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
11,3	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1969	Darmstadt		
100 m MHK	(GVR 1968: 10,9 Heinrich Müller jun. 52/MJB)					
11,2	Lenke, Wolfgang	47	xx.06.1972	Darmstadt		
100 m M30	11,3	Steinhoff, Wolfgang	(Lenke/DMM)	38	07.10.1972	Darmstadt
100 m M35	12,9	Michel, Rainer		43	05.07.1980	Darmstadt
100 m M40	12,3	Schäfer, Werner		42	30.06.1984	Wiesbaden
100 m M45	14,1	Bayer, Peter		35	05.07.1980	Darmstadt
100 m M50	13,77	Hofmann, Klaus		49	09.05.2001	Pfungstadt
200 m JUNIOREN	(GVR 1993: 22,66 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
22,7	Sorgenfrei, Knut	74	19.06.1994	Groß-Gerau		
200 m MHK	22,7	Sorgenfrei, Knut		74	19.06.1994	Groß-Gerau
200 m M30	26,3	Kraus, Jürgen		50	05.06.1982	Langen
200 m M40	25,0	Schäfer, Werner		42	28.07.1984	Wetzlar
200 m M50	27,93	Hofmann, Klaus		49	07.06.2000	Pfungstadt
200 m M55	30,3	Heitzenröder, Heinz		44	19.05.2001	Langen
200 m M60	31,57	Hofmann, Klaus		49	07.07.2013	Langen
400 m JUNIOREN	(GVR 1993: 50,20 Knut Sorgenfrei 74/MJA)					
54,6	Hering, Richard	58	26.07.1979	Ludwigshafen/Rh.		
400 m MHK	53,3	Schwarz, Roland	(R 53,2?)	44	03.05.1970	Rüsselsheim
400 m M30	54,9	Kraus, Jürgen		50	05.07.1980	Darmstadt
400 m M35	56,5	Heitzenröder, Heinz		44	24.06.1979	Darmstadt
400 m M40	54,17	Meier, Wolfgang		42	02.07.1983	Schriesheim
400 m M45	64,01	Hofmann, Klaus		49	06.07.1994	Pfungstadt
400 m M50	60,89	Hofmann, Klaus		49	03.06.2000	Friedberg
400 m M55	63,8	Metzger, Karl		29	15.06.1985	Langen
400 m M70	73,89	Heitzenröder, Heinz		44	05.07.2015	Langen
800 m JUNIOREN	1:55,22	Hanson, Sebastian		93	02.07.2014	Pfungstadt
800 m MHK						

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/30
800 m	M30	1:55,22	Hanson, Sebastian	93	02.07.2014	Pfungstadt	
800 m	M35	1:59,8	Kraus, Jürgen	50	13.06.1981	Darmstadt	
800 m	M40	1:57,7	Mayer, Günter	41	20.08.1977	Göttingen	
800 m	M45	2:10,5	Heim, Roland	68	24.09.2008	Erbach	
800 m	M50	2:14,39	Weckmüller, Rainer	55	07.06.2000	Pfungstadt	
800 m	M55	2:11,65	Scheutzwow, Hans	43	24.09.1994	Rheine/Westfalen	
800 m	M60	2:21,7	Metzger, Karl	29	11.05.1985	Darmstadt	
800 m	M65	2:26,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
800 m	M70	2:41,16	Heitzenröder, Heinz	44	13.06.2011	Griesheim	
800 m	M75	2:55,80	Heitzenröder, Heinz	44	03.06.2015	Pfungstadt	
800 m	M75	3:10,16	Heitzenröder, Heinz	44	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	
1000 m	JUNIOREN	2:37,5	Jansen, Uwe	61	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.	
1000 m	MHK	2:30,5	Lutz, Ronald	51	26.07.1975	Friedrichsdorf	
1000 m	M30	2:38,9	Lutz, Ronald	51	09.07.1983	Wetzlar	
1000 m	M35	2:31,1	Mayer, Günter	41	17.09.1977	Weinheim	
			→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 1980)				
1000 m	M40	2:50,73	Beitat, Dr. Harald	59	23.08.2000	Pfungstadt	
1000 m	M45	2:59,89	Hofmann, Klaus	49	02.07.1997	Pfungstadt	
1000 m	M50	[2:51,22]	Scheutzwow, Hans	43	06.07.1996	Hagen/Westf. (Staffel)	
		2:53,1	Scheutzwow, Hans	43	09.06.1996	Ludwigshafen/Rh.	
1000 m	M55	2:56,43	Scheutzwow, Hans	43	27.05.1998	Pfungstadt	
1000 m	M60	3:31,57	Zwingel, Bernhard	56	05.09.2018	Pfungstadt	
1000 m	M65	3:32,5	Lammer, Georg	19	11.09.1986	Mörlenbach	
			→ Hessischer Rekord M65 (1986 bis 1988)				
1200 m	M30	3:26,5	Lutz, Ronald	51	28.04.1982	Bensheim	
1500 m	JUNIOREN	4:09,33	Hanson, Sebastian	93	07.05.2014	Pfungstadt	
1500 m	MHK	3:56,2	Lutz, Ronald	51	05.07.1975	Darmstadt	
1500 m	M30	3:56,3	Mayer, Günter	41	12.07.1975	Frankfurt/M.	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/30
1500 m M35		3:49,7	Mayer, Günter	41	03.09.1977	Neckargemünd	
			→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2024...)				
1500 m M40		4:17,4	Mayer, Günter	41	24.06.1983	Viernheim	
		4:03,1	21.06.1981 Wiesbaden Start für Blau-Gelb DA?				
1500 m M45		4:18,7	Mayer, Günter	41	04.05.1988	Pfungstadt	
1500 m M50		4:21,0	Mielke, Günter	42	08.07.1992	Pfungstadt	
1500 m M55		4:33,81	Mielke, Günter	42	17.08.1997	Schweinfurt	
1500 m M60		5:01,51	Heitzenröder, Heinz	44	22.05.2004	Marburg	
1500 m M65		5:41,46	Metzger, Karl	29	02.08.1998	Minden	
1500 m M70		6:08,00	Metzger, Karl	29	05.06.1999	Wetzlar	
1 Meile (1609 m) MHK		4:35,8	Zwingel, Bernhard	56	13.06.1985	Bischofsheim-	
			Ginsheim				
1 Meile (1609 m) M30		4:36,0	Lutz, Ronald	51	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m) M35		4:45,9	Lutz, Ronald	51	17.09.1986	Groß-Gerau	
1 Meile (1609 m) M40		4:58,8	Michel, Rainer	43	30.07.1983	Oberursel	
1 Meile (1609 m) M50		4:58,21	Scheutzwow, Hans	43	24.06.1995	Bürrstadt	
1 Meile (1609 m) M55		5:56,31	Bayer, Peter	35	14.06.1990	Bürrstadt	
1 Meile (1609 m) M60		6:49,1	Bayer, Peter	35	24.06.1995	Bürrstadt	
2000 m JUNIOREN		6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m MHK		6:06,00	Hanson, Sebastian	93	30.04.2013	Mainz	
2000 m M30		5:56,2	Lutz, Ronald	51	14.04.1983	Frankfurt/M.	
2000 m M35		6:13,0	Michel, Rainer	43	06.05.1980	Darmstadt	
2000 m M50		6:28,1	Metzger, Karl	29	06.05.1980	Darmstadt	
3000 m JUNIOREN		8:59,4	Jansen, Uwe	61	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
3000 m MHK		8:25,4	Siefert, Wolfgang	51	20.06.1975	Frankfurt/M.	
3000 m M30		8:25,2	Mayer, Günter	41	19.04.1975	Frankfurt/M.	
3000 m M35		8:14,2	Mayer, Günter	41	13.07.1977	Raunheim	
			→ Hessischer Rekord M35 (1977 bis 2024...)				
3000 m M40							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/30
3000 m	M45	9:04,6	Mayer, Günter	41	03.07.1984	Darmstadt	
3000 m	M50	8:57,6	Mayer, Günter	41	16.07.1986	Frankfurt/M.	
3000 m	M55	9:12,21	Mielke, Günter → Hessischer Rekord M50 (1993 bis 2024...)	42	08.09.1993	Pfungstadt	
3000 m	M60	9:16,29	Mielke, Günter → Hessischer Rekord M50 (1999 bis 2024...)	42	17.07.1999	Schweinfurt	
3000 m	M65	10:37,x	Nostadt, Reinhard	28	xx.06.1990	Stuttgart	
3000 m	M70	12:05,6	Wührer, Kurt	30	25.04.1995	Darmstadt	
3000 m	M75	12:43,95	Mühlhans, Edmund	34	04.06.2004	Pfungstadt	
3000 m	M80	14:55,24	Hofmann, Klaus	49	23.04.2024	Darmstadt	
3000 m	M85	17:22,3	Mühlhans, Edmund /Sportabzeichen/	34	16.06.2014	Griesheim	
5000 m	JUNIOREN	16:01	Wilke, Thomas /T	79	18.03.2000	Griesheim (Zeittestlauf)	
5000 m	MHK	16:18,0	Korte, René	72	03.06.1992	Pfungstadt	
5000 m	M30	14:22,4	Lunnon, Robert (GBR)	51	28.06.1980	Wetzlar	
5000 m	M35	14:37,4	Mayer, Günter	41	19.09.1974	Frankfurt/M.	
5000 m	M40	14:36,5	Mayer, Günter	41	19.06.1977	Kassel	
5000 m	M45	15:40,6	Moog, Karl-Heinz	41	29.08.1981	Wiesbaden	
5000 m	M50	15:23,0	Mielke, Günter	42	06.06.1990	Pfungstadt	
5000 m	M55	15:44,49	Mielke, Günter	42	16.06.1993	Pfungstadt	
5000 m	M60	15:57,25	Mielke, Günter → Hessischer Rekord M55 (1999 bis 2024...)	42	17.07.1999	Schweinfurt	
5000 m	M65	17:28,1	Mielke, Günter	42	27.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
5000 m	M70	20:55,81	Mühlhans, Edmund	34	16.06.1999	Pfungstadt	
5000 m	M75	22:25,94	Mühlhans, Edmund	34	28.08.2004	Bürstadt	
5 km Straße	(geführt ab 2000)						
5 km Straße	JUNIOREN	16:49	Quintel, Oliver /T	2001	23.04.2023	Griesheim	
5 km Straße	MHK	16:49	Quintel, Oliver /T	2001	23.04.2023	Griesheim	
5 km Straße	M30	16:24	Kuttich, Björn	86	22.04.2019	Jügesheim	
5 km Straße	M35	18:22	Sieverding, Sascha /T	70	31.12.2009	Griesheim	
5 km Straße	M40	18:22	Vossel, Niels /T	77	31.12.2012	Griesheim	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/30
5 km Straße M40		16:41,0	Obst, Michael	70	22.09.2012	Hanau-Rodenbach	
5 km Straße M45		18:59	Hunte, Marco	62	09.05.2008	Wolfskehlen	
5 km Straße M50		19:57	Krichbaum, Peter	60	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M55		22:43 z	Kaster, Gerhard	58	27.10.2013	Frankfurt	
5 km Straße M60		21:34	Seipel, Axel	49	25.05.2012	Wolfskehlen	
5 km Straße M65		22:32	Seipel, Axel	49	06.06.2014	Wolfskehlen	
5 km Straße M70		24:31	Hofmann, Klaus	49	04.01.2020	Jügesheim	
5 km Straße M75		25:51	Hofmann, Klaus	49	15.12.2024	Mörfelden	
5 km Straße M80		32:54	Schilling, Karl-Heinz	40	31.12.2022	Griesheim	
10000 m JUNIOREN		35:03,9	Hering, Richard	58	10.10.1979	Darmstadt	
10000 m MHK		29:22,7	Lunnon, Robert (GBR)	51	26.04.1980	Troisdorf	
		30:22,8	Dehmer, Sebastian /T	82	22.04.2006	Saarbrücken	
10000 m M30		30:51,2	Mayer, Günter	41	27.04.1974	Bonn	
10000 m M35		32:18,0	Helfmann, Alfred	46	22.10.1983	Neckargemünd	
10000 m M40		32:39,7	Helfmann, Alfred	46	28.05.1988	Darmstadt	
10000 m M45		32:46,22	Mielke, Günter	42	24.08.1990	Bad Oeynhausen	
10000 m M50		32:28,3	Mielke, Günter	42	23.09.1993	Frankfurt/M.	
10000 m M55		32:29,86	Mielke, Günter	42	22.04.1997	Darmstadt	
			→ Deutscher Rekord M55 (1997 bis 2024...)				
10000 m M60		38:17,2	Lammer, Georg	19	13.07.1979	Lübeck	
10000 m M65		42:00,3	Weißgerber, Erik	26	23.04.1991	Darmstadt	
10000 m M70		45:50,9	Mühlhans, Edmund	34	27.04.2004	Seeheim-Jugenheim	
10000 m M75		57:04,72	Mühlhans, Edmund	34	13.6.2011	Griesheim	
10 km Straße JUNIOREN		30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
		34:27	Korte, René	72	31.12.1992	Frankfurt/M.	
10 km Straße MHK		30:20 c	Dehmer, Sebastian /T (30:21)	82	31.12.2004	Frankfurt/M.	
10 km Straße M30		30:50,6	Sandner, Bernd	55	16.08.1986	Seligenstadt	
10 km Straße M35		31:42	Schuster, Paul /T	88	31.12.2023	Frankfurt/M.	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/30
10 km Straße	M40	31:54	Dächert, Jürgen	58	28.03.1993	Ingelheim	
	M45	31:21	Mayer, Günter	41	31.12.1983	Frankfurt/M.	
10 km Straße	M50	31:40,85	Mielke, Günter	42	28.04.1990	Kempfen/Krefeld	
	M55	32:43	Mielke, Günter	42	20.03.1993	Dresden	
10 km Straße	M60	32:29*	Mielke, Günter	42	29.06.1997	Frankfurt/M.	
	*DLV-Volkslauf im Frankfurter Stadtwald im Rahmen der Dt. LA-Mst.						
	→ Reckemeier: Deutscher Rekord M55: 32:48 29.3.1997 Jügesheim (1997 bis 2024...)						
10 km Straße	M65	35:29	Mielke, Günter	42	07.09.2002	Salzgitter	
	M70	42:02	Müller, Alfred	35	25.04.2000	Jügesheim	
10 km Straße	M75	45:19	Mühlhans, Edmund	34	28.05.2004	Wolfskehlen	
	M80	53:38,4	Wührer, Kurt	30	05.02.2005	Groß-Gerau	
10 km Straße	MHK - 3er-Mannschaft	1:03:49,6 C	Metzger, Karl	29	19.04.2009	Griesheim	
	M30 - 3er-Mannschaft	1:37:38 C	S. Dehmer /T 82/MHK (30:31)/ T. Dehmer /T 84/MHK (33:10)/ M. Obst 70/M35 (33:57)	ab MHK	31.12.2006	Frankfurt/M.	
10 km Straße	M35 - 3er-Mannschaft	1:40:33,0	B. Sandner 55/M30 (32:20,95)/ J. Barion 57/M30 (33:05,06)/ H. Heitzenröder 44/M45 (35:06,99)	ab M30	14.07.1989	Grävenwiesbach	
	M40 - 3er-Mannschaft	<1:47:32>	H. Heller 58/M35 (35:11)/ R. Werner 47/M45 (35:49)/ A. Helfmann 46/M50 (36:32)	ab M35	23.06.1996	Altheim (VL)	
10 km Straße	M45 - 3er-Mannschaft	1:47:47	A. Graine 66/35 (33:23)/ J. Barion 57/M40 (34:39)/ H. Bernhardt 51/M50 (39:45)	ab M35	01.06.2001	Wolfskehlen	
	M50 - 3er-Mannschaft	1:49:58	G. Mielke 42/M55 (34:27)/ J. Barion 58/M40 (35:59)/ K. Hofmann 49/M45 (39:32)	ab M40	06.06.1998	Lampertheim	
10 km Straße	M55 - 3er-Mannschaft	2:14:39	W. Heß /L 50/M45 (42:46)/ P. Kraft 48/M45 (44:34)/ E. Löw /T 51/M45 (45:19)	M45	24.05.1996	Wolfskehlen	
	M60 - 3er-Mannschaft	1:57:50	K. Hofmann 49/M50 (38:16)/ H. Heitzenröder 44/M55 (39:41)/ K. Gäcklein 42/M55 (39:53)	M50/55	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße	M65 - 3er-Mannschaft	2:15:07	K. Hofmann 49/M55 (40:04)/ Dr. R. Ziegler 51/M55 (44:01)/ Dr. A. Kratochwil 51/M55 (51:02)	M55	07.01.2006	Jügesheim	
	M70 - 3er-Mannschaft	2:21:03,2	E. Mühlhans 34/M65 (45:42,2)/ S. Karypidis 38/M60 (46:05,6)/ K. Wührer 30/M70 (49:15,5)	ab M60	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße	M75 - 3er-Mannschaft	2:27:59	K. Hofmann 49/M70 (48:28)/ A. Seipel 49/M70 (48:52)/ R. Walter 49/M70 (50:39)	M70	22.09.2019	Rodenbach	
	→ Hessischer Rekord M70 (2019 bis 2024...)						
10 km Straße	MHK - 4er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf 2006 bis 2017)	2:20:04	H. Reichel /T 82/MHK (34:24)/ T. John /T 88/MJA (35:05)/ M. Obst 70/M35 (35:07)/ S. Donnelly /T 87/MJA (35:28)				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/30
				MHK	08.12.2007	Reinheim	
10 km Straße	MHK - 5er-Mannschaft						
2:49:51			K.-P. Pauls 59/MHK (32:24)/ H. Heitzenröder 44/M40 (34:03)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:05)/ W. Männecke 60/MHK (34:35)/ R.Lutz 51/M35 (34:44)	ab MHK	13.02.1988	Groß-Gerau	
10 km Straße	M30 - 5er-Mannschaft						
2:53:43			J. Barion 57/M30 (33:36)/ A. Helfmann 46/M40 (34:09)/ W. Männecke 60/M30 (34:23)/ E. Harreus 53/M35 (35:46)/ H.Heitzenröder 44/M45(35:49)	ab M30	21.04.1990	Mörlenbach	
10 km Straße	M35 - 5er-Mannschaft						
2:54:44			A. Helfmann 46/M40 (33:32)/ R. Thomasberger 52/M35 (34:16)/ H. Heitzenröder 44/M45 (34:41)/ E. Harreus 53/M35 (34:59)/ R.Lutz 51/M35 (37:16)	ab M35	15.04.1989	Mörlenbach	
10 km Straße	MHK - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
3:23:13			S. Dehmer /T 82/MHK (32:12)/ S. Wingefeld /T 76/MHK (33:00)/ D. Schmoll /T 82/MHK (33:01)/ H. Reichel /T 82/MHK (34:33)/ M. Obst 70/M30 (35:12)/ T. Dehmer /T 84/MJA (35:26)	ab MHK	14.12.2002	Reinheim	
10 km Straße	M30 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
3:37:47,5			H. Marenholz 64/M30 (33:18,4)/ A. Graine 66/M30 (34:11,9)/ J. Hof 64/M30 (35:47,5)/ R. Ebli /T 66/M30 (37:27,9)/ G. Geisenhof /T 63/M30 (38:17,1)/ A. Seipel 49/M45 (38:44,7)	ab M30	14.12.1996	Reinheim	
10 km Straße	M40 - 6er-Mannschaft (Beim Reinheimer Pokallauf bis 2005)						
4:13:47			K. Hofmann 49/M55 (40:49)/ A. Seipel 49/M55 (41:27)/ V. Sehring /T 63/M40 (42:08)/ J.O. Dickmann /T 62/M40 (42:45)/ H. Bernhardt /T 51/M50 (43:15)/ H. Heitzenröder 44/M60 (43:23)	ab M40	10.12.2005	Reinheim	
15 km	unbekannte Altersklasse						
56:14			Schaffner, Ludwig (TuS?, relevant falls M55) xx		20.10.1973	Bacharach	
15 km	JUNIOREN						
53:13			Hering, Richard	58	25.10.1980	Bacharach	
15 km	MHK						
47:59			Siefert, Wolfgang	51	15.03.1975	Griesheim	
15 km	M30						
47:12,5			Mayer, Günter	41	15.03.1975	Griesheim	
15 km	M35						
49:02			Moog, Karl-Heinz	41	25.10.1980	Bacharach	
15 km	M40						
48:10			Mayer, Günter	41	22.10.1983	Bacharach	
15 km	M45						
51:15			Mayer, Günter	41	09.08.1986	Griesheim	
15 km	M50						
55:44,2			Wührer, Kurt	30	08.08.1981	Griesheim	
15 km	M55						
56:17			Nostadt, Reinhard	28	26.05.1984	Büchenbeuren	
15 km	M60						
1:01:16			Wührer, Kurt	30	11.01.1992	Pohlheim (VL)	
15 km	M65						
1:07:08			Wührer, Kurt	30	07.01.1995	Pohlheim (VL)	
15 km	M70						
1:14:18,4			Wührer, Kurt	30	18.06.2000	Taunusstein-Hahn (VL)	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	------

15 km - 3er-Mannschaft

Hinweis: Beim 15km-Lauf des TuS Griesheim wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.

15 km MHK - 3er-Mannschaft

2:31:18 G. Mayer 41/M30 (48:13)/ R. Lutz 51/MHK (51:13)/
A. Lammer 45/M30 (51:52) ab MHK xx.10.1975 Bacharach

15 km M30 - 3er-Mannschaft

2:29:12 G. Mayer 41/M30 (48:37)/ A. Lammer 45/M30 (49:31)/
P. Zöller 39/M35 (51:04) M30/35 05.08.1975 Griesheim

15 km M35 - 3er-Mannschaft

3:01:49 G. Geisenhof /T 63/M40 (58:47)/ T. Zöller 64/M40 (1:00:12)/
V. Stork /T 67/M35 (1:02:50) ab M35 25.11.2006 Rüsselsheim (VL)

15 km M40 - 3er-Mannschaft

3:33:43,7 W. Schuch 60(M40 (1:09:23,4)/ S. Karypidis 38/M60 (1:09:36,1)/
K. Wührer 30/M70 (1:14:44,2) ab M40 10.06.2001 Taunusstein-Hahn (VL)

15 km M50 - 3er-Mannschaft

3:35:17,3 K. Karger 55/M50 (1:08:1015)/ Dr. R. Ziegler 51 (1:10:54,2)/
S. Karypidis 38/M65 (1:16:12,6) ab M50 19.06.2005 Taunusstein-Hahn (VL)

15 km - 5er-Mannschaft (Üblich in Griesheim)

Hinweis: Beim TuS-15km-Lauf wurde für Männer nur 1975 eine 3er- Mannschaftswertung durchgeführt, 1974, 1976 und 1980-1988 dagegen eine 5er-Mannschaftswertung.

15 km MHK - 5er-Mannschaft

4:20:02 K.-P. Pauls 59/MHK (50:36)/ G. Mayer 41/M45 (51:15)/
W. Männecke 60/M35 (52:21)/ J. Barion 57/MHK (52:22)/
H. Heitzenröder 44/M40 (53:28) ab MHK 09.08.1986 Griesheim

15 km M30 - 5er-Mannschaft

4:23:42 W. Männecke 60/M35 (49:45)/ G. Mayer 41/M40 (50:55)/
R. Thomasberger 52/M30 (52:22)/ R. Michel 43/M40 (54:26)/
C. Berkhoff 47/M35 (56:14) ab M30 17.08.1985 Griesheim

15 km M35 - 5er-Mannschaft

4:54:20,4 J. Caprano 44/M35 (58:01,5)/ R. Michel 43/M35 (58:12,2)/
K. Gäcklein 42/M35 (58:25,8)/ M. Dorow 40/M40 (59:12,6)/
E. Weißgerber 26/M55 (1:00:28,3) ab M35 08.08.1981 Griesheim

15 km M40 - 5er-Mannschaft

5:02:38 M. Dorow 40/M40 (57:17)/ K. Metzger 29/M50 (59:21)/
G. Lammer 19/M60 (1:01:41)/ L. Hoffmann 36/M45 (1:02:08)/
W. Kiehne 33/M45 (1:02:11) ab M40 31.07.1982 Griesheim

10 Meilen (16093 m) MHK

54:50 Pauls, Klaus-Peter 59 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M30

1:02:34 Büttner, Hans 53 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M35

59:04 Pospischil, Reinhard 52 08.03.1987 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M40

55:18 Draeger, Ernst-Konrad 46 08.03.1987 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M45

54:42 Mielke, Günter 42 13.03.1990 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M50

1:04:11 Hille, Peter 40 13.03.1990 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M55

1:04:21 Weißgerber, Erik 26 03.03.1985 Frankfurt/M.

10 Meilen (16093 m) M60

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/30
		1:03:30	Wührer, Kurt	30	04.03.1990	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M65						
		1:11:04	Weißgerber, Erik	26	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	MHK - 3er-Mannschaft						
		2:55:36	S. Prötzel 64/MHK (56:32)/K. Hofmann 49/M40 (59:24)/ J. Hof 64/MHK (59:40)	ab MHK	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M30 - 3er-Mannschaft						
		3:13:49	A. Seipel 49/M35 (1:01:39)/ R. Mohr 54/M30 (1:03:31)/ C. Berkhoff 47/M40 (1:08:39)	ab M30	06.03.1988	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m)	M40 - 3er-Mannschaft						
		3:01:37	H. Scheutzwow 43/M45 (59:55)/W. Peschke 43/M45 (1:02:02)/ A. Seipel 49/M40 (1:05:18)	M40/45	03.03.1991	Frankfurt/M.	
Stundenlauf JUNIOREN							
		16624 m	Hering, Richard	58	11.10.1980	Dieburg	
Stundenlauf MHK							
		17729 m	Jost, Andreas	51	27.08.1977	Griesheim	
Stundenlauf M30							
		17270 m	Graine, Abdelmounaim	66	27.08.1997	Pfungstadt	
Stundenlauf M35							
		16426 m	Gäcklein, Karl	42	21.04.1979	Darmstadt	
Stundenlauf M40							
		17625 m	Moog, Karl-Heinz	41	03.10.1981	Dieburg	
Stundenlauf M45							
		16535 m	Wührer, Kurt	30	13.10.1978	Dieburg	
Stundenlauf M50							
		16150 m	Metzger, Karl	29	11.10.1980	Dieburg	
Stundenlauf M55							
		12536 m	Bayer, Peter	35	10.10.1992	Neckargemünd	
Stundenlauf M60							
		15105 m	Lammer, Georg	19	03.10.1981	Neckargemünd	
Stundenlauf M75							
		10220 m	Mühlhans, Edmund	34	06.06.2011	Griesheim	
20 km Straße							
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet. Wurden ab 1993 überwiegend ersetzt durch den Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.							
20 km JUNIOREN							
		1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörlenbach (VL)	
20 km MHK							
		1:06:16	Siefert, Wolfgang	51	04.11.1973	Mörlenbach (VL)	
20 km M30							
		1:07:54	Marenholz, Helmut	64	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km M35							
		1:09:12	Barion, Jörg	57	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km M40							
		1:04:49,4	Mayer, Günter	41	08.04.1984	DA-Eberstadt (VL)	
20 km M45							
		<1:10:34>	Weißgerber, Erik	26	27.04.1974	Frankfurt/M (VL)	
		1:14:18	Heitzenröder, Heinz	44	23.06.1990	Altheim (VL)	
20 km M50							
		1:15:07	Wührer, Kurt	30	22.06.1980	Altheim (VL)	
20 km M55							
		1:18:05	Wührer, Kurt	30	13.07.1989	Obertshausen (VL)	
20 km M60							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/30
20 km M65		1:22:13	Wührer, Kurt	30	23.06.1990	Altheim (VL)	
		1:30:07	Weißgerber, Erik	26	14.04.1991	Offenbach/M. (VL)	
Halbmarathon							
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt; bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.							
Halbmarathon JUNIOREN							
		1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T	82	03.10.2003	Griesheim	
		1:18:52	Korte, René	72	07.03.1993	Frankfurt/M.	
Halbmarathon MHK							
		1:04:48	Chrbolka, Vit (CS)	66	08.03.1992	Frankfurt/M.	
Halbmarathon M30							
		1:08:14 c	Graine, Abdelmounaim	66	03.03.1996	Frankfurt/M.	
Halbmarathon M35							
		1:11:56	Dächert, Jürgen	58	25.09.1994	Niederrodenbach	
Halbmarathon M40							
		1:09:20	Mayer, Günter	41	08.01.1984	Mörfelden	
Halbmarathon M45							
		1:12:08,0	Mayer, Günter (21,2 km)	41	21.09.1986	Pfungstadt	
Halbmarathon M50							
		1:11:04	Mielke, Günter	42	06.04.1996	Paderborn	
		→ Hessischer Rekord M50 (1996 bis 2024...)					
Halbmarathon M55							
		1:11:54	Mielke, Günter	42	22.03.1997	Neustadt/Holstein	
		→ Hessischer Rekord M55 (1997 bis 2024...)					
Halbmarathon M60							
		1:17:33,3	Mielke, Günter	42	03.10.2002	Griesheim	
		→ Hessischer Rekord M60 (2002 bis 2024...)					
Halbmarathon M65							
		1:31:30	Wührer, Kurt	30	09.04.1995	Rheinzabern	
Halbmarathon M70							
		1:43:41,8	Wührer, Kurt	30	27.08.2000	Egelsbach	
Halbmarathon M75							
		2:01:49	Wührer, Kurt	30	13.02.2005	Mörfelden	
Halbmarathon MHK - 3er-Mannschaft							
		3:40:42	V. Chrbolka/CS 66/MHK (1:04:48)/ W. Männecke 60/M30 (1:16:05)/ E. Harreus 53/M35 (1:19:49)	ab MHK	08.03.1992	Frankfurt/M.	
Halbmarathon M30 - 3er-Mannschaft							
		3:33:47	A. Graine 66/M30 (1:09:38)/ H. Marenholz 64/M30 (1:10:50)/ J. Barion 57/M40 (1:13:19)	ab M30	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon M35 - 3er-Mannschaft							
		3:54:43,7	G. Gölzenleuchter /T 65/M35 (1:17:33,8)/ P. Schulteis /T 65/M35 (1:18:34,4)/ H. Beitat 59/M40 (1:18:35,5)	ab M35	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon M40 - 3er-Mannschaft							
		4:01:35,0	W. Eisenberg 48/M45 (1:18:23,2)/ A. Rejjali 47/M45 (1:21:19,1)/ E. Harreus 53/M40 (1:21:52,7)	M40/45	24.03.1996	Gießen	(4:01:37)
Halbmarathon M45 - 3er-Mannschaft							
		4:20:44	G. Mielke 42/M50 (1:11:40)/ R. Werner 47/M45 (1:20:08)/ F. Zahlten 36/M55 (1:48:56)	ab M45	12.11.1995	Griesheim	
Halbmarathon M50 - 3er-Mannschaft							
		4:11:54	W. Eisenberg 48/M50 (1:21:05)/ H.-K. Bürklein 48/M50 (1:24:22)/ K. Gäcklein 42/M55 (1:26:27)	M50/55	22.03.1998	Gießen	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

Halbmarathon M55 - 3er-Mannschaft

4:43:05 A. Müller 35/M60 (1:29:46)/ P. Zöller 39/M55 (1:35:51)/
K. Wührer 30/M65 (1:37:28) ab M55 22.03.1998 Gießen

Halbmarathon M60 - 3er-Mannschaft

4:52:46 G. Mielke 42/M60 (1:18:41)/ S. Karypidis 38/M60 (1:42:27)/
K. Wührer 30/M70 (1:51:38) ab M60 23.03.2002 Schotten

Halbmarathon 5er-Mannschaft

Hinweis: 5er-Mannschaftswertungen im Halbmarathon werden nur in Egelsbach durchgeführt.

Halbmarathon MHK - 5er-Mannschaft

6:17:34 B. Sandner 55/MHK (1:12:48)/ K.-H. Moog 41/M40 (1:13:17)/
W. Männecke 60/MHK (1:15:26)/ R. Michel 43/M40 (1:18:12)/
H. Heitzenröder 44/M40 (1:17:51) ab MHK 26.08.1984 Egelsbach
6:16:16 mit Roland Thomasberger 52/M30 (1:16:54, aber nicht vorangemeldet) statt Rainer Michel (1:18:12)

Halbmarathon M30 - 5er-Mannschaft

6:25:52 K.-H. Moog 41/M40 (1:15:30)/ H. Heitzenröder 44/M35 (1:16:03)/
R. Michel 43/M40 (1:17:14)/ P. Bayer 35/M45 (1:18:06)/
F. Heger 42/M40 (1:18:59) ab M30 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M35 - 5er-Mannschaft

7:25:17 P. Kraft 48/M35 (1:31:09)/ B. Klanitz 45/M35 (1:33:33)/
C. Berkhoff 47/M35 (1:23:13)/ R. Diefenbach 42/M40 (1:33:44)/
K. Metzger 29/M50 (1:23:38) ab M35 28.08.1983 Egelsbach

Halbmarathon M40 - 5er-Mannschaft

7:41:58 H. Habicht 50/M40 (1:27:07)/ P. Hille 40/M50 (1:27:12)/
W. Thomi 44/M45 (1:28:47)/ G. Lücker 43/M45 (1:37:58)/
L. Müller 39/M50 (1:40:54) ab M40 26.08.1990 Egelsbach

25000 m (Bahn) MHK

1:31:14,2 Raatz, Horst 47 07.07.1976 Dieburg

25 km

Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.

25 km JUNIOREN

1:34:04 Belz, Christian /T 75 06.04.1996 Jügesheim

25 km MHK

1:18:31,2 Siefert, Wolfgang 51 02.05.1976 Ameln

25 km M30

1:21:40,7 Sandner, Bernd 55 09.11.1986 Biberach

25 km M35

1:25:01 Zöller, Philipp 39 08.06.1974 Griesheim

25 km M40

1:23:25 Mayer, Günter 41 16.11.1983 Griesheim

25 km M45

1:25:18 Mayer, Günter 41 27.04.1986 Herten-Bertlich

25 km M50

1:31:02 Metzger, Karl 29 03.05.1980 Hamburg

25 km M55

1:37:08 Metzger, Karl 29 21.11.1984 Griesheim

25 km M60

1:38:56 Lammer, Georg 19 05.05.1979 Griesheim
→ DLV-Rekord M60 (1979 bis 1980) (Eintrag Reckemeier 1980 falsch!)

25 km M65

1:52:21 Weißgerber, Erik 26 30.03.1991 Jügesheim

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/30
25 km M70		2:15:16	Wührer, Kurt	30	21.04.2003	Jügesheim	
25 km MHK - 3er-Mannschaft		4:10:58	W. Siefert 51/MHK (1:20:57)/ O. Metzger 49/MHK (1:24:08)/ P. Zöllner 39/M35 (1:25:53)	ab MHK	13.09.1975	Achern-Önsbach	
25 km M30 - 3er-Mannschaft		4:26:05	B. Sandner 55/M30 (1:22:19)/ R. Thomasberger 52/M30 (1:28:53)/ R.Lutz 51/M30 (1:34:53)	M30	27.10.1985	Rodenbach	
25 km M35 - 3er-Mannschaft		4:22:02	K-H. Moog 41/M40 (1:26:46)/ P. Zöllner 39/M40 (1:26:48)/ F. Heger 42/M35 (>1:28:04)	ab M35	04.04.1981	Ffm-Schwanheim	
25 km M40 - 3er-Mannschaft							
25 km M45 - 3er-Mannschaft		4:57:15	H. Heitzenröder 44/M45 (1:36:09)/ L. Seidler 40/M45 (1:38:52)/ F. Heger 42/M45 (1:42:14)	M45	06.05.1989	Nürnberg	
25 km M50 - 3er-Mannschaft		4:45:25	K. Metzger 29/M50 (1:32:43)/ K. Wührer 30/M50 (1:34:17)/ E. Weißgerber 26/M50 (1:38:25)	M50	05.10.1980	Kassel	
25 km M55 - 3er-Mannschaft		5:02:22	K. Metzger 29/M55 (1:38:24)/ E. Weißgerber 26/M55 (1:39:47)/ K. Wührer 30/M55 (1:44:11)	M55	27.04.1985	Passau	
25 km M60 - 3er-Mannschaft		5:35:12	E. Weißgerber 26/M60 (<1:49:19)/ H. Hang 27/M60 (1:49:19)/ H. Sinner 27/M60 (>1:49:19)	M60	02.05.1987	Kandel	
25 km MHK - 5er-Mannschaft							
Hinweis: 5er-Mannschaftswertung für Männer wurde beim TuS-25km-Lauf durchgeführt von 1971 bis 1990, davon 1971 bis 1976 NUR eine 5er-Wertung und 1977 bis 1990 5er-Wertung UND 3er-Wertung!							
25 km MHK - 5er-Mannschaft		7:08:01	W. Siefert 51/MHK (1:20:32)/ A. Jost 51/MHK (1:25:29)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (1:25:35)/ P. Zöllner 39/M35 (1:26:54)/ D. Scholz 38/M35 (1:29:51)	ab MHK	17.11.1976	Griesheim	
25 km M30 - 5er-Mannschaft		7:30:28	K.-H. Moog 41/M40 (1:26:02)/ P. Zöllner 39/M40 (1:27:49)/ A. Helfmann 46/M35 (1:29:31)/ R. Michel 43/M35 (1:31:48)/ J. Ditz 48/M30 (1:35:18)	ab M30	18.11.1981	Griesheim	
25 km M40 - 5er-Mannschaft		9:21:51	K. Metzger 29/M55 (1:37:08)/ G. Büttner 34/M50 (1:47:03)/ G. Lammer 19/M65 (1:56:07)/ S. Simon 42/M40 (2:00:31) F. Zahlten 36/M45 (2:01:02)	ab M40	21.11.1984	Griesheim	
30 km MHK		1:36,20	Siefert, Wolfgang	51	04.09.1976	Ebikon/SUI	
30 km M30		1:52:23	Kuttich, Björn	86	17.03.2019	Friedberg	
30 km M35		1:53:38	Kuttich, Björn	86	12.03.2023	Friedberg	
30 km M40		2:08:03,34	Starck, Rainer	60	18.03.2001	Friedberg	
30 km M45		2:02:47	Wührer, Kurt	30	11.03.1978	Achern	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/30
30 km M50		1:48:11	Mielke, Günter	42	xx.03.1994	xxxxxxx/Japan	
30 km M55		2:05:25	Müller, Alfred	35	18.03.1990	Friedberg	
30 km M60		2:15:47	Weißgerber, Erik	26	15.03.1987	Friedberg	
30 km Mannschaft		7:02:42,6	K. Hofmann 49/M55 (2:15:31,9)/ S. Gündogan /T 74/M30 (2:22:47,1)/ A. Röth 61/M45 (2:24:23,6)				
				ab M30	26.03.2006	Eschollbrücken	
Marathon JUNIOREN		3:07,19	Mokros, Christian /T (3:07:24)	86	29.10.2006	Frankfurt/M.	
	c	3:28:17	Daniels, Jan (3:34:17)	83	30.10.2005	Frankfurt/M.	
Marathon MHK		2:21:08,8	Siefert, Wolfgang	51	13.03.1976	Griesheim	
Marathon M30		2:28:43	Marenholz, Helmut	64	01.09.1996	Fulda	
Marathon M35		2:32:16	Barion, Jörg	57	23.10.1994	Frankfurt/M.	
Marathon M40		2:31:51	Moog, Karl-Heinz	41	06.10.1984	Rodenbach	
Marathon M45		2:39:47	Mielke, Günter	42	20.05.1990	Hamburg	
Marathon M50		2:32:45	c Mielke, Günter (2:32:46)	42	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon M55		2:33:17	c Mielke, Günter (2:33:20)	42	04.05.1997	Regensburg	
			→ Hermann: Hessischer Rekord M55 2:34:53 25.4.1999 Hamburg (1997 bis 2024...)				
Marathon M60		2:56:54	Wührer, Kurt	30	25.03.1990	Kandel	
Marathon M65		3:17:09	c Wührer, Kurt (3:17:xx)	30	30.04.1995	Hamburg	
Marathon M70		3:44:38	Wührer, Kurt	30	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon M75		4:24:58	c Wührer, Kurt (4:25:00)	30	28.08.2005	Egelsbach	
Marathon MHK - Mannschaft		7:16:34	W. Siefert 51/MHK (2:21:40)/ F.-N. Dietzel 49/MHK (2:27:06)/ O. Metzger 49/MHK (2:27:48)				
				MHK	03.05.1975	Dülmen	
Marathon M30 - Mannschaft		7:49:53	E. Draeger 46/M40 (2:33:52)/ R. Thomasberger 52/M35 (2:37:13)/ J. Barion 57/M30 (2:38:48)				
				ab M30	30.10.1988	Frankfurt/M.	
Marathon M35 - Mannschaft		7:50:39	J. Barion 57/M35 (2:32:16)/G. Mielke 42/M50 (2:34:49)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:43:34)				
				ab M35	23.10.1994	Frankfurt/M.	
Marathon M40 - Mannschaft		7:55:09	H. Heitzenröder 44/M40 (2:35:42)/ K. Gäcklein 42/M40 (2:39:16)/ F. Heger 42/M40 (2:40:11)				
				M40	13.05.1984	Frankfurt/M.-Hoechst	
Marathon M45 - Mannschaft		8:32:03	c W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)		(8:33:11)		
				M45	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon M50 - Mannschaft							

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/30
		9:01:50 c	G.Mielke 42/M50 (2:32:46)/ E. Nutsch 37/M55 (3:10:06)/ A. Müller 35/M60 (3:19:41)	ab M50	29.10.1995	Frankfurt/M.	
						(9:02:33)	
Marathon M55 - Mannschaft							
		9:38:39,3	F. Heger 42/M50 (3:00:22,1)/ K. Wührer 30/M60 (3:06:44,6)/ F. Zahlten 36/M55 (3:31:32,6)	ab M55	03.05.1992	München	
Marathon 10er Mannschaft (Sonderwertung in Frankfurt/M. mit mindestens 2 Teilnehmern "ab M40" + 2 Frauen)							
		28:50:48	A. Graine 66/MHK (2:26:24)/ G. Mielke 42/M50 (2:32:45)/ C. Thomeczek 66/MHK (2:42:11)/ W. Eisenberg 48/M45 (2:46:16)/ A. Rejjali 47/M45 (2:49:57)/ H.-K. Bürklein 48/M45 (2:55:50)/ B. Quambusch /T 62/M30 (2:59:06)/ R. Weckmüller 55/M40 (2:59:46)/ K. Risch 46/W45 (3:08:59)/ J. Harreus 56/W35 (3:29:34)		29.10.1995	Frankfurt/M.	
50 km Bahn MHK							
		3:21:40	Dietzel, Frank-Norbert	49	18.10.1975	Dieburg	
50 km Straße MHK							
		3:42:14	Thomeczek, Christian	66	16.04.1994	Rodenbach	
50 km M30							
		4:33:27,7	Jacobsen, Jörn /T	72	28.01.2006	Rodgau-Dudenhofen	
50 km M35							
		3:33:41	Heller, Heiko	58	10.03.1996	Marburg	
50 km M40							
		3:47:56	Hofmann, Klaus	49	24.04.1993	Rodenbach	
50 km M45							
		3:36:17	Rejjali, Ahmed	47	08.04.1995	Rodenbach	
50 km M50							
		4:09:44	Rejjali, Ahmed	47	15.10.2000	Blanzat/FRA	
50 km M55							
		4:24:34	Hofmann, Klaus	49	26.03.2006	Eschollbrücken	
50 km M60							
		3:57:10	Wiegand, Frank	65	25.01.2025	Rodgau	
50 km - Mannschaft							
		10:55:07	A. Rejjali 47/M45 (3:36:17)/ K. Hofmann 49/M45 (3:38:28)/ H. Heller 58/M35 (3:40:22)		08.04.1995	Rodenbach	
60 km M35							
		4:53:21 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
60 km M45							
		4:31:06 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
60 km M50							
		8:02:00	Kratochwil, Dr. Anselm	51	29.08.2004	Edersee	
60 km M55							
		6:02:33 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
70 km M35							
		5:42:01 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
70 km M45							
		5:18:17 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
70 km M55							
		7:20:29 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/30
80 km MHK							
		7:50:16	Thomeczek, Christian	66	24.04.1993	Rodenbach	
80 km M35							
		6:32:53 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
80 km M40							
		7:10:37	Hofmann, Klaus	49	18.08.1990	Niddalauf	
80 km M45							
		6:07:58 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
80 km M55							
		8:43:21 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
90 km M55							
		10:09:58 z	Kaster, Gerhard	58	13.04.2013	Kienbaum	
50 Meilen (80,4672 km) MHK							
		5:30:xx	Dietzel, Frank-Norbert	(?) 49	xx.xx.xxxx	xxxxxx	
90 km M35							
		7:24:15 z	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
90 km M45							
		6:58:34 z	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
100 km Bahn MHK							
		6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert	49	06.11.1976	London/GBR	
			→ DLV-Rekord Männer (1976 bis 3.11.1983)				
			→ DUV-Rekord M25 (1976 bis 31.10.1987) (nach DUV: M25 = M25-M39)				
100 km Straße MHK							
		7:37:00	Dietzel, Frank-Norbert	49	07./08.06.1974	Biel/SUI	
100 km Straße M30							
		10:33:00	Heger, Friedrich	42	25./26.06.1976	Biel/SUI	
100 km Straße M35							
		8:15:03	Männecke, Walter	60	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
100 km Straße M40							
		<8:03:00>	Heger, Friedrich (Nicht BL-tauglich (DUV))	42	22./23.06.1984	Torhout/BEL	
		8:37:50	Heger, Friedrich	42	03.09.1983	Unna	
100 km Straße M45							
		7:49:31	Rejjali, Ahmed	47	16.04.1994	Rodenbach	
100 km Straße M50							
		9:39:00	Sinner, Hermann	27	16./17.06.1978	Biel/SUI	
100 km Straße M55							
		10:35:47	Kaster, Gerhard	58	10.05.2014	Husum	
100 km Straße M60							
		20:49:47	Kaster, Gerhard	58	03.10.2020	Bernau	
6-h-Lauf Straße M50							
		64,087 km	Hofmann, Klaus	49	06.04.2003	Ottobrunn b. München	
12-h-Lauf Straße M50							
		80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm	51	02.10.2005	Köln-Weiden	
24-h-Lauf Straße M55							
		159,128 km	Hofmann, Klaus	49	06./07.05.2006	Basel/SUI	
24-h-Lauf Straße M60							
		9:10:11	Wiegand, Frank	65	29.03.2025	Grünheide	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	16/30
110 m Hürden	MHK						
		19,6	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
3000 m Hindernis	JUNIOREN						
		10:37,7	Hering, Richard	58	16.09.1979	Obertshausen	
3000 m Hindernis	MHK						
		9:49,8	Hering, Richard	58	28.08.1982	Rimbach	
3000 m Hindernis	M30						
		10:31,4	Schwarz, Roland	(8.6.?) 44	xx.06.1974	Köln	
3000 m Hindernis	M35						
		11:48,3	Leistner, Hans Ralf	63	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
3000 m Hindernis	M40						
		10:41,5	Beitat, Dr. Harald	59	01.06.2002	Mörfelden-Walldorf	
3000 m Hindernis	M45						
		11:36,0	Dorow, Manfred	40	06.06.1985	Frankfurt/M.	
		T: 11:36,2 7.7.1985? evtl. identisch?					
3000 m Hindernis	M50						
		12:43,68	Heß, Wolfgang	50	24.05.2003	Mörfelden	
4x100 m Staffel	MHK						
		44,8	P. Wagner xx/Mxx/ W. Steinhoff 38/M30/ R. Brennecke 50/MHK/				
			W. Lenke 47/MHK	ab MHK	07.10.1972	Darmstadt	
4x100 m Staffel	M30						
		52,3	P. Zöller 39/M40/ J. Kraus 50/M30/ H. Heitzenröder 44/M35/				
			R. Michel 43/M35	ab M30	05.07.1980	Darmstadt	
4x400 m Staffel	MHK						
		3:40,5	(GVR 1983: 3:36,4 MJA W. Schmidt 65/ W. Umber 65/ T. Tobler 65/ U. Schwäch 65)				
			S. Baumann xx/Mxx/ W. Tresselt xx/Mxx/ P. Wagner xx/Mxx/ (Baumann Jg.50/51)				
			W. Steinhoff 38/M30	ab MHK	20.07.1969	Traisa	
4x400 m Staffel	M70						
		5:49,64	H. Heitzenröder 44/M75/ A. Seipel 49/M70/				
			R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/				
				M70/75	22.05.2019	Griesheim	
4x800 m Staffel	JUNIOREN						
		8:36,07	D. Rzepa 79/MHK/ D. Conka 79/MHK/ R. Meyer 79/MHK/				
			P. Gotta 79/MHK	MHK	29.06.1999	Bürstadt	
4x800 m Staffel	MHK						
		8:24,2	J. Barion 57/MHK/ R. Kling 66/MHK+/ K.-P. Pauls 59/MHK/				
			B. Zwingel 56/MHK	MHK	02.07.1985	Darmstadt	
4x800 m Staffel	M40						
		9:45,0	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ R. Pfeifer 54/M40/				
			J. Barion 57/M40	M40/45	10.06.1997	Griesheim	
4x800 m Staffel	M45						
		10:05,2	F. Mühle 49/M45/ W. Heß 50/M45/ G. Mahr 51/M45/				
			K. Hofmann 49/M45	M40/45	08.07.1997	Rüsselsheim	
3x1000 m Staffel	MHK						
		8:10,8	J. Kraus 50/M30/ R. Hering 58/MHK/				
			B. Sandner 55/MHK	ab MHK	08.09.1981	Darmstadt	
3x1000 m Staffel	M30						
		9:01,3	R. Pfeifer 54/M40/ J. Barion 57/M35/				
			W. Männecke 60/M30	ab M30	14.06.1994	Griesheim	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	17/30
3x1000 m Staffel	M35	9:51,4	K. Hofmann 49/M45/ W. Heß 50/M45/ H.R. Leistner 63/M35	ab M35	20.05.1998	Bürstadt	
3x1000 m Staffel	M40	8:37,6	K. Hofmann 49/M40/ G. Mayer 41/M45/ A. Helfmann 46/M40	M40/45	18.05.1989	Groß-Gerau	
3x1000 m Staffel	M45	9:39,7	A. Rejjali 47/M45/ J. Ditz 48/M45/ K. Hofmann 49/M45	M45	27.09.1995	Seeheim-Jugenheim	
3x1000 m Staffel	M50	8:54,77	H. Heitzenröder 44/M50/ A. Helfmann 46/M50/ H. Scheutzwow 43/M50	M50	06.07.1996	Hagen/Westfalen	
3x1000 m Staffel	M55	9:21,27	H. Heitzenröder 44/M55/ G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzwow 43/M55	M55	26.05.1999	Pfungstadt	
3x1000 m Staffel	M60	10:23,17	P. Hille 40/M60/ H.-D. Scheutzwow 43/M60 H. Heitzenröder 44/M60	M60	25.04.2004	Mengerskirchen	
3x1000 m Staffel	M65	12:32,2	A. Müller 35/M65/ E. Mühlhans 34/M65/ P. Bayer 35/M65	M65	16.05.2000	Griesheim	
3x1000 m Staffel	M70	12:51,09	R. Walter 49/M70/ K. Hofmann 49/M70/ A. Seipel 49/M70	M70	22.05.2019	Griesheim	
4x1500 m Staffel	MHK	16:56,4	W. Siefert 51/MHK/ N. Marquardt 46/MHK/ A. Lammer 45/M30/ R. Lutz 51/MHK	ab MHK	30.08.1975	Steinbach/Ts.	
4x1500 m Staffel	M30	17:56,5	R. Lutz 51/M35/ J. Kraus 50/M35/ B. Zwingel 56/M30/ R. Thomasberger 52/M30	M30/35	19.08.1986	Darmstadt	
4x1500 m Staffel	M40	19:00,9	H. Heitzenröder 44/M40/ M. Dorow 40/M40/ F. Heger 42/M40/ R. Michel 43/M40	M40	02.07.1985	Darmstadt	
4x1500 m Staffel	M45	18:33,1	A. Helfmann 46/M45/ H. Heitzenröder 44/M45/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzwow 43/M45	ab M45	20.05.1992	Seeheim-Jugenheim	
4x1500 m Staffel	M50	18:25,6	G. Mayer 41/M50/ H. Heitzenröder 44/M50/ G. Mielke 42/M50/ H. Scheutzwow 43/M50	M50	14.06.1994	Griesheim	
			→ Deutscher Rekord M50 (1994 bis 2024...)				
4x1500 m Staffel	M55	20:29,8	K. Gäcklein 42/M55/ H. Heitzenröder 44/M55 G. Mielke 42/M55/ H. Scheutzwow 43/M55	M55	11.05.1999	Griesheim	
			→ Deutscher Rekord M55 (1999 bis 2000)				
4x1500 m Staffel	M60	24:34,8	S. Karypidis 38/M60/ K. Metzger 29/M65/ A. Müller 35/M60/ E. Mühlhans 34/M60	M60/65	12.05.1998	Griesheim	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - MHK		2:27:37	G. Mielke 42/M50 (37:16)/ R. Korte 72/MHK (37:49)/ W. Männecke 60/M30 (37:26)/ H. Marenholz 64/M30 (35:06)				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	18/30
				ab MHK	16.01.1994	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Masters M40+							
2:35:16			A. Seipel 49/M40 (39:31)/ K. Hofmann 49/M40 (39:49)/ A. Helfmann 46/M45 (37:15)/ H. Hof 51/M40 (38:41)				
				ab M40	12.01.1992	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Ü200							
2:47:39			H. Bernhardt /T 51/M35 (41:45)/ A. Müller 35/M55 (41:23)/ R. Nostadt 28/M60 (42:16)/ L. Seidler 40/M50 (41:17)				
				"ab 200"	14.01.1990	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4x10,55 km) - Familienwertung							
2:55:21			Familie Korte: René 72/MJA (40:33)/ Henrik 76/SA (48:51)/ Irena 53/W35 (42:40)/ Ernst-Günter 42/M45 (43:17)				
			"Familienwertung"		13.01.1991	Mörfelden	
5x10 km-Staffel							
3:09:52			J. Rimpl /T 65/MHK (34:10)/ R. Ebli /T 66/MHK (36:26)/ M. Allers /T 63/MHK (38:02)/ C. Raschka /T 65/MHK (40:37)/ L. Lindig /T 67/MHK (40:37)				
			"Tria 1"	MHK	28.03.1993	Eschollbrücken	
			Rimpl 34:10 falsch, daher mindestens noch eine Zeit falsch! Gesamtzeit stimmt.				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	19/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Thyon - Dixence (16,35 km/ +680 hm) M35

1:59:39,7 Zöller, Thomas 64 03.08.2003 Thyon-Dixence/SUI

Rureifel-Trail (22 km ±850 hm) M55

2:38:34 Godau, Stephan 66 20.04.2024 Obermaubach

Rureifel-Trail (22 km ±850 hm) M75

3:24:38 Hofmann, Klaus 49 20.04.2024 Obermaubach

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm) M30

2:12:54 Reuter, Fabian 89 21.05.2022 Winnweiler-Imsbach

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm) M35

2:13:37 Schäfer, Jan 87 21.05.2022 Winnweiler-Imsbach

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm) M70

3:10:58 Hofmann, Klaus 49 21.05.2022 Winnweiler-Imsbach

Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M30

1:34:00 Männecke, Walter 60 10.10.1993 Nürburg

Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M35

1:53:02 Pfeifer, Reinhold 54 10.10.1993 Nürburg

Nürburgringlauf (23,8 km/ ±500 hm/) M40

1:38:16 Heitzenröder, Heinz 44 10.10.1993 Nürburg

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) M30

2:45:34 Reuter, Fabian 89 20.05.2023 Lam

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) M35

2:29:49 Schäfer, Jan 87 20.05.2023 Lam

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) M70

3:52:27 Hofmann, Klaus 49 09.10.2021 Lam

U.TLW (24 km/ ±1200 hm) M75

3:52:17 Hofmann, Klaus 49 05.07.2025 Lam

Rund um den Wolfgangsee (27 km) MHK

1:45:02 Prötzel, Stefan 64 18.10.1992 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M30

1:45:39 Barion, Jörg 57 20.10.1991 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M35

1:51:26 Harreus, Emil 53 18.10.1992 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M40

2:00:11,05 Habicht, Hans 50 20.10.1991 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M45

1:55:37 Schwebel, Dieter TuS-Info 39 19.10.1986 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M50

2:01:24 Heger, Friedrich 42 18.10.1992 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M55

2:05:23 Wührer, Kurt 30 19.10.1986 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M60

2:09:12 Weißgerber, Erik TuS-Info 26 19.10.1986 St. Wolfgang/AUT

Rund um den Wolfgangsee (27 km) M65

2:29:27 Weißgerber, Erik 26 20.10.1991 St. Wolfgang/AUTE

Rund um den Wolfgangsee (27 km) - Mannschaft (Männer und Frauen)

5:37:52 S. Prötzel 64/MHK (1:45:02)/ E. Harreus 53/M35 (1:51:26)/
F. Heger 42/M50 (2:01:24) 18.10.1992 St. Wolfgang/AUT

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	20/30
Kaitersberg-Trail (30 km ±1400 hm) M75							
	5:30:50		Hofmann, Klaus	49	11.05.2024	Kötzting	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) MHK							
	3:05:50		Jost, Andreas	51	12.08.1979	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M30							
	3:33:18		Raatz, Horst	47	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M35							
	3:30:04		Schwebel, Dieter	39	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M40							
	3:59:19		Zahlten, Franz	36	13.08.1978	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M45							
	3:37:17		Hofmann, Klaus	49	13.08.1995	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M50							
	3:37:21		Hofmann, Klaus	49	08.08.1999	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M55							
	3:57:27,5		Hofmann, Klaus	49	14.08.2005	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M60							
	4:15:25,1		Hofmann, Klaus	49	09.08.2009	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M65							
	5:09:25,0		Hofmann, Klaus	49	10.08.2014	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M70							
	5:31:24,7		Hofmann, Klaus	49	11.08.2019	Sierre/SUI	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) M75							
	6:50:25,2		Hofmann, Klaus	49	10.08.2024	Sierre/SUI	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) MHK							
	1:54:24		Kuttich, Björn (1:54:27)	86	24.04.2016	Bielefeld	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) M30							
	1:59:59		Kuttich, Björn	86	30.04.2017	Bielefeld	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) M35							
	1:58:52		Kuttich, Björn	86	24.04.2022	Bielefeld	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) M55							
	2:39:22		Kaster, Gerhard (2:39:49)	58	27.04.2014	Bielefeld	
Les Cretes Vosgiennes (33 km/ ±1000 hm) M50							
	3:10:59		Hofmann, Klaus	49	24.08.2003	Le Markstein/FRAU	
Donnersberg-Trail (35 km ±1570 hm) M35							
	3:20:56		Reuter, Fabian	89	26.04.2025	Winnweiler-Imsbach	
Donnersberg-Trail (35 km ±1570 hm) M50							
	4:21:32		Kobinger, Albert	69	21.05.2022	Winnweiler-Imsbach	
Donnersberg-Trail (35 km ±1570 hm) M55							
	4:58:20,6		Kobinger, Albert	69	27.04.2024	Winnweiler-Imsbach	
Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm) M40							
	5:01:10		Schütz, Wolfgang	55	17.08.1997	Manitou Springs/USA	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M40							
	3:52:02,3		Gölzenleuchter, Gunnar /T	65	09.09.2006	Interlaken/SUI	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M50							
	4:36:20,3		Hofmann, Klaus	49	04.09.1999	Interlaken/SUI	
Jungfrau-Marathon (42,195 km/ +1823 hm/ -296 hm) M70							
	6:34:40,8		Walter, Rudolf	49	07.09.2019	Interlaken/SUI	

Bärenfels Ultra-Trail (63 km/ ±1750 hm) M55

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	22/30
		6:58:09	Hofmann, Klaus	49	22.07.2006	Neubücke/Nohfelden	
Rennsteiglauf Streckenlängen/hm nach Veranstalterangaben: 1992-1996: 66,5 km / 1997-2000: 76 km / 2001-2002: 74,5 km / 2003-2016: 72,7 km / 2017: 73,5 km / 2018:73,9 km +1874 hm - 1386 hm							
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M35							
		5:37:08	Heller, Heiko	58	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) M45							
		5:14:32	Eisenberg, Walter	48	18.05.1996	Hohe Sonne→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm - 969 hm) M45							
		7:24:24	Reiss, Alexander	69	17.05.2014	Eisenach→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M45							
		7:42:40	Reiss, Alexander	69	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld	
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm - 1386 hm) M55							
		7:24:20	Krichbaum, Peter	60	26.05.2018	Eisenach→Schmiedefeld	
Swiss Alpine Marathon (67 km/ +2300 hm/ - 2300 hm) M45 (nach späterer exakter Streckenvermessung mit MTB: 72,1 km)							
		7:00:38,9	Hofmann, Klaus	49	30.07.1994	Davos/SUI	
Traunsee-Bergmarathon (70 km ±4300 hm) M55							
		17:58:00	Hofmann, Klaus	49	01.07.2006	Traunsee	
Lofoten Ultra Trail (50 Meilen = 80,4672 km +4000 hm/ -x hm) M60							
		16:47:59	Kaster, Gerhard	58	01.06.2019	Borg → Svolvær/NOR	
Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm) M55							
		25:29.21,6	Kaster, Gerhard	58	23.06.2013	Grainau	
Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm) M55							
		20:13.26,9	Kaster, Gerhard	58	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI	
Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm) M55							
		28:54:00	Kaster, Gerhard	58	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	23/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK

4:55:02 Kuttich, Björn 86 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
(55:29 - 49:42 - 58:13 - 1:04:16 - 1:07:22)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30

4:55:07 Kuttich, Björn 86 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
(55:50 - 49:00 - 58:50 - 1:03:09 - 1:08:18)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35

5:03:20 Kuttich, Björn 86 10.06.-12.06.2022 Hanau → Steinau
(56:51 - 47:37 - 1:01:27 - 1:07:00 - 1:10:25)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40

6:02:20 Witteborg, Heiko (Müller) 77 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
(1:07:25 - 59:25 - 1:13:03 - 1:18:59 - 1:23:28)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M45

5:26:32,76 Hofmann, Klaus 49 13.06.-15.06.1997 Hanau → Steinau
(1:01:14,94 - 54:50,40 - 1:05:38,45 - 1:10:36,65 - 1:14:12,32)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M50

5:40:29,75 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.1999 Hanau → Steinau
(1:02:02,07 - 56:33,59 - 1:12:40,20 - 1:14:44,56 - 1:14:24,33)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M55

6:02:41 Hofmann, Klaus 49 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
(1:06:34 - 59:40 - 1:15:09 - 1:18:14 - 1:23:04)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M60

6:03:12 Wiegand, Frank 65 06.06.-08.06.2025 Hanau → Steinau Urkunde: 81,6 km
(1:08:45 - 1:06:22 - 1:10:24 - 1:19:08 - 1:18:33)
(16,4 km - 15,2 km - 16,3 km - 16,1 km - 17,6 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M65

6:58:18 Hofmann, Klaus 49 06.06.-08.06.2014 Hanau → Steinau
(1:14:32 - 1:00:52 - 1:23:45 - 1:25:45 - 1:44:24)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M70

7:46:36 Hofmann, Klaus 49 07.06.-09.06.2019 Hanau → Steinau
(1:19:40 - 1:14:00 - 1:29:26 - 1:46:29 - 1:57:01)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) MHK - Mannschaft

16:29:38 T. Arnold 92/MHK (5:28:41)/K. Buss 91/MHK (5:30:15)/
J. Schäfer 87/M30 (5:30:42) ab MHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M30 - Mannschaft

21:37:10 R. Nilsson 85/M30 (6:54:29)/ K. Hofmann 49/M65 (7:17:19)/
R. Jokisch 59/M55 (7:25:22) ab M30 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M35 - Mannschaft

18:30:03 F. Reuter 89/M35 (5:29:23)/ J. Schäfer 87/M35 (6:00:46)/
C. Mammone 81/M40 (6:59:54) ab M35 06.06.-08.06.2025 Hanau → Steinau Urkunde: 81,6 km

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) M40 - Mannschaft

19:01:26 K. Hofmann 49/M50 (6:05:51)/ W. Diller /T 62/M40 (6:20:49)/

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	24/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

W. Heß 50/M50 (6:34:45) ab M40 06.06.-08.06.2003 Hanau → Steinau

Verdon Trail Aventure (108 km/ 3 Etappen/ ±4335 hm) M50

14:11:36 Hofmann, Klaus 49 26.06.-28.06.2003 Aiguines/FRA
(3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20)
(37 km - 31 km - 40 km)
(± 857 hm - ± 1393 hm - ± 2085 hm)

Verdon Trail Aventure (119 km/ 4 Etappen/ ±6340 hm) M55

17:04:48 Hofmann, Klaus 49 29.06.-02.07.2005 Aiguines/FRA
(1:42:08 - 3:47:06 - 6:42:38 - 4:52:56)
(14 km - 25 km - 45 km - 35 km)
(± 440 hm - ± 1660 hm - ± 2555 hm - ± 1685 hm)

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M45

33:53:19 Hofmann, Klaus 49 30.06.-06.07.1996 Genf → Basel/SUI
(3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24)
(45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)
(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm
-534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)

Swiss Jura Marathon (323 km/ 7 Etappen/ +8412 hm/ -8527 hm) M55

35:44:09 Hofmann, Klaus 49 03.07.- 10.07.2004 Genf → Basel/SUI
(4:35:38 - 4:40:44 - 4:03:42 - 4:38:19 - 5:53:44 - 5:50:29 - 6:01:33)
(45 km - 47 km - 37 km - 42 km - 53 km - 49 km - 50 km)
(+1200 hm - +730 hm - +1380 hm - +1028 hm - +1340 hm - +1634 hm - +1100 hm
-534 hm - -1021 hm - -1389 hm - -773 hm - -1890 hm - -1590 hm - -1330 hm)

Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km) MHK Start 16 Uhr, 7 Etappen ohne Unterbrechung,
Etappen 1 bis 6 Einzelläufer, Etappe 7 freie Staffel

17:15:18 Philipp Zöller 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/
Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40
27.10.-28.10.1979 Brest → Rennes

Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km) M35

18:44:23 Karl Metzger 29/M50/ Werner Köthe 27/M50/ Manfred Dorow 40/M35/
Karl Gäcklein 42/M35/ Günther Stuckert 43/M35/ Peter Bayer 35/M40
27.10.-28.10.1979 Brest → Rennes

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	25/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

GEHEN

3000 m Gehen (Bahn) M15

16:56,0 Eisinger, Günter (Lenke) 50 xx.xx.1965 Darmstadt

3000 m Gehen (Bahn) MJA

17:50,0 Raatz, Horst (Lenke) 47 xx.xx.1965 Darmstadt

5000 m Gehen (Bahn) MJA

29:15,8 Raatz, Horst 47 xx.11.1965 Darmstadt

10000 m Gehen (Bahn) MJA

1:09:31,6 Raatz, Horst (R85+R83 1:09:32,6?) 47 xx.xx.1966 Darmstadt

10 km Gehen (Straße) MJA

1:09:33 Raatz, Horst 47 xx.xx.1966 Darmstadt

50 km Gehen (Straße) M40

6:28:03 Dorow, Manfred 40 13.07.1980 Husum

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	26/30
-----------	----	----------	---------------	----	-------	-----	-------

SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN

Hochsprung JUNIOREN (GVR 1983: 1,80 m Thomas Demers 68/M15)

1,62 m Weitnauer, Nils 2004 04.05.2025 Griesheim

Hochsprung MHK

1,70 m Schwarz, Roland (R82) 44 xx.xx.1969 xxxxxx

Hochsprung M30

1,40 m Gantner, Hans 51 23.06.1981 Darmstadt

Hochsprung M35

1,45 m Leistner, Hans Ralf 63 09.07.2001 Pfungstadt

Hochsprung M40

1,40 m Leistner, Hans Ralf 63 09.08.2003 DA-Eberstadt

Stabhochsprung MHK

2,60 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Weitsprung JUNIOREN (GVR 1993: 6,54 m Knut Sorgenfrei 74/MJA)

5,84 m Hering, Richard 58 28.04.1979 Darmstadt

Weitsprung MHK

6,10 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Weitsprung M30

6,45 m Steinhoff, Wolfgang 38 07.10.1972 Darmstadt

Weitsprung M40

5,78 m Meier, Wolfgang 42 30.06.1985 Oberursel

Weitsprung M45

4,42 m Novotny, Ewald 34 23.06.1981 Darmstadt

Weitsprung M50

4,35 m Heß, Wolfgang 50 26.08.2000 Groß-Gerau

Dreisprung (GVR 1967: 11,83 m Heinrich Müller jun. 52/M15)

--- keine Männer-Leistung bekannt

Kugelstoß MHK 7,26 kg

11,29 m Schwarz, Roland 44 21.09.1968 Leimen

Kugelstoß M30 7,26 kg

14,01 m Steinhoff, Wolfgang 38 06.05.1970 Darmstadt

Kugelstoß M40 7,26 kg

10,18 m Hübner, Matthias 74 19.08.2017 Reichelsheim

Kugelstoß M45 7,26 kg

10,34 m Hübner, Matthias 74 26.09.2021 Griesheim

Kugelstoß-Dreikampf M40 7,26 kg (HTV-Disziplin) Addiertes Kugelstoßen in drei Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen).

31,88 m Hübner, Matthias 74 14.04.2018 Mutterstadt
(11,62/9,65/7,11)

Diskuswurf MHK 2 kg

32,34 m Schwarz, Roland 44 22.09.1968 Leimen

Diskuswurf M30 2 kg

36,54 m Steinhoff, Wolfgang 38 xx.xx.1972 Nieder-Erlenbach

Diskuswurf M35 2 kg

26,90 m Moog, Karl-Heinz 41 05.07.1980 Darmstadt

Diskuswurf M40 2 kg

25,34 m Moog, Karl-Heinz 41 23.06.1981 Darmstadt

Diskuswurf M45 2 kg

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	27/30
		25,38 m	Novotny, Ewald	34	05.07.1980	Darmstadt	
Diskuswurf M50 1,5 kg							
		19,61 m	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
Diskuswurf griechisch M40 5 kg (HTV-Disziplin)							
			Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)				
		14,26 m	Hübner, Matthias	74	14.04.2018	Mutterstadt	
Hammerwurf unbekannte Altersklasse 7,26 kg							
		29,77 m	Walther, Erich	xx	17.06.1962	Darmstadt	
Speerwurf							
			Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1986 (Schwerpunktverlagerung)				
Speerwurf JUNIOREN (neuer Speer) 800g							
		31,48 m	Weitnauer, Nils	2004	27.08.2025	Dieburg	
Speerwurf MHK (alter Speer) 800g							
		42,80 m	Schwarz, Roland	44	22.09.1968	Leimen	
Speerwurf M30 (alter Speer) 800g							
		54,16 m	Steinhoff, Wolfgang	38	06.05.1970	Darmstadt	
Speerwurf M30 (neuer Speer) 800g							
		37,06 m	Elteste, Olaf /T	66	26.05.1999	Pfungstadt	
Speerwurf M35 (alter Speer) 800g							
		37,28 m	Moog, Karl-Heinz	41	05.07.1980	Darmstadt	
Speerwurf M40 (alter Speer) 800g							
		37,52 m	Moog, Karl-Heinz	41	23.06.1981	Darmstadt	
Speerwurf M40 (neuer Speer) 800g							
		38,19 m	Schlappner, Gunold	59	10.06.2001	Wetzlar	
Speerwurf M45 (neuer Speer) 800g							
		30,12 m	Heß, Wolfgang	800 g	50/M45	08.09.2001	Reinheim
		27,88 m	Hübner, Matthias	74		26.09.2021	Griesheim
Speerwurf M50 (neuer Speer) 700g							
		27,22 m	Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
Schleuderballwerfen M40 1,5 kg (HTV-Disziplin)							
		47,10 m	Hübner, Matthias	74	09.09.2017	Langen	
Steinstoßen M40 7,5 kg (HTV-Disziplin)							
		11,62 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen M40 10 kg (HTV-Disziplin)							
		9,65 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen M40 15 kg (HTV-Disziplin)							
		7,11 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoß-Dreikampf M40 7,5/10/15 kg (HTV-Disziplin)							
		28,38 m	Hübner, Matthias	74	24.09.2017	Heuchelheim	
			(11,62/9,65/7,11)				
Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
		2239 P	Schlappner, Gunold	59	14.07.2001	Geisenheim	
			(5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)				
Fünfkampf MHK (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
		2159 P	Hering, Richard	58	02.10.1982	Darmstadt	
			(5,60/27,00/24,8/19,96/4:32,5)				
Fünfkampf M30 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
		1762 P	Lutz, Ronald	51	02.10.1982	Darmstadt	
			(4,61/26,90/26,5/18,20/4:27,7)				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	28/30
Fünfkampf M40 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
2671 P			Schlappner, Gunold	59	14.07.2001	Geisenheim	
			(5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)				
2298 P			Beitat, Dr. Harald	59	26.08.2000	Groß-Gerau	
			(4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91)				
Fünfkampf M45 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
2274 P			Heß, Wolfgang	50/M45	08.09.2001	Reinheim	
			(4,27 - 30,12 - 28,66 (---) - 21,93 - 5:24,15)				
Fünfkampf M50 (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
2208 P			Heß, Wolfgang	50	26.08.2000	Groß-Gerau	
			(4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)				
Fünfkampf - Mannschaft (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)							
7094 P			G. Schlappner 59/M40 (2588 P)/ H. Beitat 59/M40 (2298 P)/ W. Heß 50/M50 (2208 P)	ab M40	26.08.2000	Groß-Gerau	
Zehnkampf MHK (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/110mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)							
5242 P			Schwarz, Roland	44	21.+22.09.1968	Leimen	
DAMM M30 Gruppe 1 (Deutsche Altersklassen-Mannschaftsmeisterschaft)							
(100m/400m/1500m/5000m/4x100m/Weit/Hoch/Kugel/Diskus/Speer)							
8694 P			H. Heitzenröder 44/M35/ A. Helfmann 46/M30/ M. Knoth 47/M30/ J. Kraus 50/M30/ K. Metzger 29/M50/ R. Michel 43/M35/ K.-H. Moog 41/M35/ E. Novotny 34/M45/ D. Scholz 38/M40/ P. Zöllner 39/M40	ab M30	05.07.1980	Darmstadt	

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	29/30
HALLE							
60 m (Halle)	JUNIOREN	(GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + Alexander Krug 74/MJA)					
		8,16	Weitnauer, Nils	2004	17.02.2024	Darmstadt	
60 m (Halle)	MHK	(GVR 1992: 7,2 Knut Sorgenfrei 74/MJA + Alexander Krug 74/MJA)					
		7,70	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
60 m (Halle)	M40						
		8,29	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
100 m (Halle)	M40	(GVR 2006: 12,89 Thomas John /T 88/MJA)					
		13,92	Schlappner, Gunold	59	11.03.2001	Ffm-Kalbach	
200 m (Halle)	MHK						
		25,23	Conka, Daniel	79	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
200 m (Halle)	M40						
		26,63	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
200 m (Halle)	M45						
		28,88	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
200 m (Halle)	M50						
		27,82	Heß, Wolfgang	50	10.02.2001	Hanau	
200 m (Halle)	M55						
		29,91	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
200 m (Halle)	M75						
		36,05	Heitzenröder, Heinz	44	08.02.2020	Ludwigshafen	
400 m (Halle)	M40						
		58,98	Heim, Roland	68	18.01.2009	Mannheim	
400 m (Halle)	M50						
		64,69	Heß, Wolfgang	50	15.02.2003	Hanau	
400 m (Halle)	M55						
		68,97	Heß, Wolfgang	50	04.02.2006	Stadtallendorf	
400 m (Halle)	M60						
		72,82	Heß, Wolfgang	50	23.01.2011	Hanau	
800 m (Halle)	MHK						
		2:08,36	Buss, Keijo	91	07.02.2018	Ffm-Kalbach	
800 m (Halle)	M40						
		2:08,44	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
800 m (Halle)	M45						
		2:29,04	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M50						
		2:23,23	Hofmann, Klaus	49	10.02.2001	Hanau	
800 m (Halle)	M55						
		2:24,51	Hofmann, Klaus	49	01.02.2004	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M60						
		2:28,48	Heitzenröder, Heinz	44	01.02.2004	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M65						
		2:45,37	Heitzenröder, Heinz	44	23.01.2011	Hanau	
800 m (Halle)	M70						
		2:49,76	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
800 m (Halle)	M75						
		3:10,02	Heitzenröder, Heinz	44	28.02.2020	Erfurt	
800 m (Halle)	M85						
		4:47,84	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
			→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2024...)				

Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	30/30
1000 m (Halle)		(GVR 2006: 2:40,x	Thomas John /T 88/MJA)				
---		keine Männer-Leistung bekannt					
1500 m (Halle)	MHK						
		3:50,2	Mayer, Günter	(TuS?) 41	xx.xx.1969	xxxxxxx	
1500 m (Halle)	M35						
		3:52,x	Mayer, Günter	41	xx.02.1978	Sindelfingen	
1500 m (Halle)	M75						
		7:25,75	Hofmann, Klaus	49	09.02.2025	Karlsruhe	
3000 m (Halle)	JUNIOREN						
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
3000 m (Halle)	MHK						
		8:35,73	Dehmer, Sebastian /T	82	19.01.2002	Saarbrücken	
3000 m (Halle)	M30						
		8:22,4	Mayer, Günter	41	xx.02.1974	Dortmund	
3000 m (Halle)	M40						
		9:22,83	Heim, Roland	68	28.02.2009	Düsseldorf	
3000 m (Halle)	M45						
		11:56,17	Zöller, Thomas	64	07.02.2009	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M50						
		11:14,29	Krichbaum, Peter	60	09.02.2013	Hanau	
3000 m (Halle)	M60						
		12:09,84	Heitzenröder, Heinz	44	04.02.2006	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M70						
		13:38,22	Heitzenröder, Heinz	44	09.02.2014	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M75						
		16:03,91	Hofmann, Klaus	49	16.02.2025	Stadtallendorf	
3000 m (Halle)	M85						
		27:21,97	Metzger, Karl	29	09.02.2014	Stadtallendorf	
		→ Hessischer Rekord M85 (2014 bis 2024...)					
4x200 m (Halle)	M40						
		1:53,15	M. Hunte /T 62/M45/ J.O. Dickmann /T 62/M45/ T. Zöller 64/M40/				
			V. Stork /T 67/M40	M40/45	26.01.2008	Hanau	
Hochsprung (Halle)	M45						
		1,40 m	Hunte, Marco /T	62	07.02.2009	Stadtallendorf	
Weitsprung (Halle)	JUNIOREN						
		5,31 m	Weitnauer, Nils	2004	17.02.2024	Darmstadt	
Weitsprung (Halle)	M40						
		5,09 m	Stork, Volker /T	67	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß (Halle) 7,26 kg	M40						
		7,24 m	Zöller, Thomas	64	03.02.2007	Stadtallendorf	
Kugelstoß (Halle) 6,00 kg	M55						
		7,08 m	Heß, Wolfgang	50	26.01.2008	Hanau	