

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	1/17
-----------	----------	--------------------	-------	-----	------

Hinweis: Die Liste enthält die Vereinsrekorde der Männer / Frauen / U23 (Junioren, Juniorinnen) / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB), basierend auf Leistungen ab 1961

MÄNNER

60 m (Halle)	7,70	Conka, Daniel 1979	14. 01.2004	Ffm-Kalbach	
	GVR 7,2	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	29.02.1992	Darmstadt	
	GVR 7,2	Krug, Alexander 1974/MJA	29.02.1992	Darmstadt	
100 m	11,2	Lenke, Wolfgang 1947	xx.xx.1972	Darmstadt	
	GVR 10,9	Heinrich Müller jun. 1952/MJB	xx. xx.1968	Nieder-Olm	
	GVR 10,9	Heinrich Müller jun. 1952/MJB	25.08.1968	Heppenheim	
100 m (Halle)	13,92	Schlappner, Gunold 1959/M40	11.03.2001	Ffm-Kalbach	
(265m-Rundbahn)	GVR 12,89	John, Thomas /T 1988/MJA	01.12.2006	Kienbaum_Kadertest	
200 m	22,7	Sorgenfrei, Knut 1974	19.06.1994	Groß-Gerau	
	GVR 22,66	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	05.06.1993	Darmstadt	
200 m (Halle)	25,23	Conka, Daniel 1979	14.01.2004	Ffm-Kalbach	
400 m	53,3	Schwarz, Roland 1944	03.05.1970	Rüsselsheim	
	GVR 50,20	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	10.07.1993	Darmstadt	
400 m (Halle)	58,98	Heim, Roland 1968/M40	18.01.2009	Mannheim	
800 m	1:55,22	Hanson, Sebastian 1993	02.07.2014	Pfungstadt	
800 m (Halle)	2:08,36	Buss, Keijo 1991	07.02.2018	Ffm-Kalbach	
1000 m	2:30,5	Lutz, Ronald 1951	26.07.1975	Friedrichsdorf	
1000 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt			
(265m-Rundbahn)	GVR 2:40,x	John, Thomas /T 1988/MJA	01.12.2006	Kienbaum_Kadertest	
1500 m	3:49,7	Mayer, Günter 1941/M35	03.09.1977	Neckargemünd	
1500 m (Halle)	3:52,x	Mayer, Günter 1941/M35	xx.02.1978	Sindelfingen	
1 Meile (1609 m)	4:35,8	Zwingel, Bernhard 1956	13.06.1985	Bischofsheim-Ginsheim	
2000 m	5:56,2	Lutz, Ronald 1951/M30	14.04.1983	Frankfurt/M.	
3000 m	8:14,2	Mayer, Günter 1941/M35	13.07.1977	Raunheim	
3000 m (Halle)	8:22,4	Mayer, Günter 1941/M30	xx.02.1974	Dortmund	
5000 m	14:22,4	Lunnon, Robert /GBR 1951	28.06.1980	Wetzlar	
5000 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt			
(265m-Rundbahn)	GVR 15:22	Dehmer, Sebastian /T 1982/MJA	05.03.2000	Kienbaum_Kadertest	
5 km (geführt ab 2000)	16:24	Kuttich, Björn 1986/M30	22.04.2019	Jügesheim	
10000 m	29:22,7	Lunnon, Robert /GBR 1951	26.04.1980	Troisdorf	
10 km	30:20	Dehmer, Sebastian /T 1982 (30:21)	31.12.2004	Frankfurt/M.	
10 km 3er-Mannschaft	1:37:38 c	Dehmer, Sebastian /T 1982 (30:31)/ Dehmer, Tobias /T 1984 (33:10)/ Obst, Michael 1970/M35 (33:57)	31.12.2006	Frankfurt/M.	
10 km 4er-Mannschaft	2:20:04	Reichel, Horst /T 82 (34:24)/ John, Thomas /T 88/MJA (35:05)/ Obst, Michael 70/M35 (35:07) Donnelly, Sean /T 87/MJA (35:28)	08.12.2007	Reinheim	
10 km 5er-Mannschaft	2:49:51	Pauls, Klaus-Peter 1959 (32:24)/ Heitzenröder, Heinz 1944/M40 (34:03)/ Thomasberger, Roland 1952/M35 (34:05)/ Männecke, Walter 1960 (34:35)/ Lutz, Ronald 1951/M35 (34:44)	13.02.1988	Groß-Gerau	
10 km 6er-Mannschaft	3:23:13	Dehmer, Sebastian /T 1982 (32:12)/ Wingenfeld, Sascha /T 1976 (33:00)/ Schmoll, Daniel /T 1982 (33:01)/ Reichel, Horst /T 1982 (34:33)/ Obst, Michael 1970/M30 (35:12)/ Dehmer, Tobias /T 1984/MJA (35:26)	14.12.2002	Reinheim	
15 km	47:12,5	Mayer, Günter 1941/M30	15.03.1975	Griesheim	
15 km Mannschaft	2:29:12	Mayer, Günter 1941/M30 (48:37)/ Lammer, Adolf 1945/M30 (49:31)/ Zöller, Phillip 1939/M35 (51:04)	05.08.1975	Griesheim	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	2/17
10 Meilen (16093m)	54:42	Mielke, Günter 1942/M45	13.03.1990	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) Mannschaft	2:55:36	Prötzel, Stefan 1964 (56:32)/ Hofmann, Klaus 1949/M40 (59:24)/ Hof, Jürgen 1964 (59:40)	03.03.1991	Frankfurt/M.	
Stundenlauf	17729 m	Jost, Andreas 1951	27.08.1977	Griesheim	
20 km	1:04:49,4	Mayer, Günter 1941/M40	08.04.1984	DA-Eberstadt (VL)	
	oder 1:06:16	Siefert, Wolfgang 1951	04.11.1973	Mörlenbach (VL)	
	oder 1:07:54	Marenholz, Helmut 64/M30	24.06.1995	Altheim (VL)	
	oder 1:09:52	Metzger, Otto 49	01.09.1974	Gronau/Bottwartal	
Halbmarathon	1:04:48	Chrbolka, Vit/CSR 1966	08.03.1992	Frankfurt/M.	
Halbmarathon 3er-Mannschaft	3:33:47	Graine, Abdel 1966/M30 (1:09:38)/ Marenholz, Helmut 1964/M30 (1:10:50)/ Barion, Jörg 1957/M40 (1:13:19)	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon 5er-Mannschaft	6:16:16	Sandner, Bernd 1955 (1:12:48)/ Moog, Karl-Heinz 1941/M40 (1:13:17)/ Männecke, Walter 1960 (1:15:26)/ Thomasberger, Roland 1952/M30 (1:16:54)/ Heitzenröder, Heinz 1944/M40 (1:17:51)	26.08.1984	Egelsbach	
25000 m (Bahn)	1:31:14,2	Raatz, Horst 1947	07.07.1976	Dieburg	
25 km	1:18:31,2	Siefert, Wolfgang 1951	02.05.1976	Ameln	
25 km 3er-Mannschaft	4:10:58	Siefert, Wolfgang 1951 (1:20:57)/ Metzger, Otto 1949 (1:24:08)/ Zöller, Philipp 1939/M35 (1:25:53)	13.09.1975	Achern-Önsbach	
25 km 5er-Mannschaft	7:08:01	Siefert, Wolfgang 1951 (1:20:32)/ Jost, Andreas 1951 (1:25:29)/ Dietzel, Frank-Norbert 1949 (1:25:35)/ Zöller, Philipp 1939/M35 (1:26:54)/ Scholz, Dieter 1938/M35 (1:29:51)	17.11.1976	Griesheim	
30 km	1:36,19	Siefert, Wolfgang 1951 (1:36:20?)	04.09.1976	Ebikon/SUI	
30 km Mannschaft	7:02:42,6	Hofmann, Klaus 49/M55 (2:15:31,9)/ Gündogan, Serhad /T 1974/M30 (2:22:47,1)/ Röth, Andreas 61/M45 (2:24:23,6)	18.03.2006	Friedberg	
Marathon	2:21:08,8	Siefert, Wolfgang 1951	13.03.1976	Griesheim	
Marathon 3er-Mannschaft	7:16:34	Siefert, Wolfgang 1951 (2:21:40)/ Dietzel, Frank-Norbert 1949 (2:27:06)/ Metzger, Otto 1949 (2:27:48)	03.05.1975	Dülmen	
Marathon 4er-Mannschaft	12:43:54	Moog, Karl-Heinz 41/M30 (2:57:12)/ Krügler, Uwe 37/M35 (3:00:45)/ Rink, Wilfried 47/MHK (3:05:50)/ Raatz, Horst 47/MHK (3:40:25)	Nachtmarathon 29.07.1972	Kressbronn	
Marathon 10er-Mannschaft (Sonderwertung Frankfurt)	28:50:48	Graine, Abdel 66 (2:26:24)/ Mielke, Günter 1942/M50 (2:32:45)/ Thomeczek, Christian 1966 (2:42:11)/ Eisenberg, Walter 1948/M45 (2:46:16)/ Rejjali, Ahmed 1947/M45 (2:49:57)/ Bürklein, Hans-Konrad 1948/M45 (2:55:50)/ Quambusch, Bernd /T 1962/M30 (2:59:06)/ Weckmüller, Rainer 1955/M40 (2:59:46)/ Risch, Karin 1946/W45 (3:08:59)/ Harreus, Jutta 1956/W35 (3:29:34)	29.10.1995	Frankfurt/M.	
50 km Bahn	3:21:40	Dietzel, Frank-Norbert 1949	18.10.1975	Dieburg	
50 km Straße	3:33:41	Heller, Heiko 1958/M35	10.03.1996	Marburg	
50 km Mannschaft	10:55:07	Rejjali, Ahmed 1947/M45 (3:36:17)/ Hofmann, Klaus 1949/M45 (3:38:28)/ Heller, Heiko 1958/M35 (3:40:22)	08.04.1995	Rodenbach	
60 km	4:31:06 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994	Rodenbach	
70 km	5:18:17 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994	Rodenbach	
80 km	6:07:58 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994	Rodenbach	
90 km	6:58:34 z	Rejjali, Ahmed 1947/M45	16.04.1994	Rodenbach	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	3/17
100 km Straße	7:37:00	Dietzel, Frank-Norbert 1949	07./08.06.1974	Biel/SUI	
100 km Bahn	6:50:19	Dietzel, Frank-Norbert 1949	06.11.1976	London/GBR	
6-h-Lauf	64,087 km	Hofmann, Klaus 1949/M50	06.04.2003	Ottobrunn/München	
12-h-Lauf	80,787 km	Kratochwil, Dr. Anselm 1951/M50	02.10.2005	Köln-Weiden	
24-h-Lauf	159,128 km	Hofmann, Klaus 1949/M55	06./07.05.2006	Basel/SUI	
110 m Hürden	19,6	Schwarz, Roland 1944	22.09.1968	Leimen	
3000 m Hindernis	9:49,8	Hering, Richard 1958	28.08.1982	Rimbach	
4 x 100 m	44,8	Wagner, Peter 19xx/Mxx/ Steinhoff, Wolfgang 1938/M30/ Brennecke, R. 1950/ Lenke, Wolfgang 1947	07.10.1972	Darmstadt	
4 x 200 m (Halle)	1:53,15	Hunte, Marco /T 1962/ Dickmann, Jörn-Oliver /T 1962/ Zöller, Thomas 1964/ Stork, Volker /T 1967	26.01.2008	Hanau	
4 x 400 m	3:40,5	Baumann, Siegfried 19xx/Mxx/ Tresselt, Wilfried 19xx/Mxx/ Wagner, Peter 19xx/Mxx/ Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	20.07.1969	Traisa	
	GVR 3:36,4	Schmidt, Walter 1965/ Umber, Wolfgang 1965/ Tobler, Thomas 1965/ Schwäch, Uwe 1965	19.05.1983	Mainz	
4 x 800 m	8:24,2	Barion, Jörg 1957/ Kling, Rainer 1966/MJA/ Pauls, Klaus-Peter 1959/ Zwingel, Bernd 1956	02.07.1985	Darmstadt	
3 x 1000 m	8:10,8	Kraus, Jürgen 1950/M30/ Hering, Richard 1958/ Sandner, Bernd 1955	08.09.1981	Darmstadt	
4 x 1500 m	16:56,4	Siefert, Wolfgang 1951/ Marquardt, Norbert 1946/ Lammer, Adolf 1945/M30/ Lutz, Ronald 1951	30.08.1975	Steinbach/Ts.	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55km)	2:27:37	Mielke, Günter 1942/M50 (37:16)/ Korte, René 1972 (37:49)/ Männecke, Walter 1960/M30 (37:26)/ Marenholz, Helmut 1964/M30 (35:06)	16.01.1994	Mörfelden	
5 x 10 km-Staffel	3:09:52	Rimpl, Jochim /T 1965 (34:10)/ Ebli, Ralf /T 1966 (36:26)/ Allers, Michael /T 1963 (38:02)/ Raschka, C. /T 1965 (40:37)/ Lindig, Lutz /T 1967 (40:37)	28.03.1993	Eschollbrücken	
50 km Gehen Straße	6:28:03	Dorow, Manfred 1940/M40	13.07.1980	Husum	
Hochsprung	1,70 m	Schwarz, Roland 1944	xx.xx.1969	xxxxxx	
	GVR 1,80 m	Demers, Thomas 1968/M15	28.05.1983	Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,40 m	Hunte, Marco 1962/M45	07.02.2009	Stadtallendorf	
	GVR 1,63 m	Sorgenfrei, Knut 1974/MJB	17.02.1991	Lorsch	
Stabhochsprung	2,60 m	Schwarz, Roland 1944	22.09.1968	Leimen	
Weitsprung	6,45 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	07.10.1972	Darmstadt	
	GVR 6,54 m	Sorgenfrei, Knut 1974/MJA	14.05.1993	Griesheim	
Weitsprung (Halle)	5,31 m	Weitnauer, Nils 2004	17.02.2024	Darmstadt	
	GVR 5,54 m	Weitnauer, Nils 2004/MJA	05.03.2023	Darmstadt	
Dreisprung	----	keine Leistung bekannt			
	GVR 11,83 m	Müller jun., Heinrich 1952/M15	xx.xx.1967	xxxxxx	
Kugelstoß 7,26 kg	14,01 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	06.05.1970	Darmstadt	
Kugelstoß (Halle) 7,26 kg	7,24 m	Zöller, Thomas 1964/M40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Kugelstoß-Dreikampf 7,26 kg (HTV)	31,88 m	Hübner, Matthias 1974/M40 (11,62/9,65/7,11)	14.04.2018	Mutterstadt	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	4/17
= Addiertes Kugelstoßen in 3 Varianten: Standstoß / Normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13m-Kreis / Kugelstoß mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen, jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoß)					
Diskuswurf 2 kg	36,54 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	xx.xx.1972	Nieder-Erlenbach	
Diskuswurf griechisch M40 5kg (HTV)	14,26 m	Hübner, Matthias 1974/M40	14.04.2018	Mutterstadt	
= Historisches Stand-Diskuswerfen = Antikes Diskuswerfen aus dem Stand mit schwerer Scheibe, z.B. Hantelscheibe)					
Hammerwurf 7,26 kg	29,77 m	Walther, Erich 19xx/Mxx	17.06.1962	Darmstadt	
Speerwurf 800 g (alter Speer)	54,16 m	Steinhoff, Wolfgang 1938/M30	06.05.1970	Darmstadt	
Speerwurf 800 g (neuer Speer)	38,19 m	Schlappner, Gunold 1959/M40	10.06.2001	Wetzlar	
Schleuderballwerfen 1,5 kg (HTV)	47,10 m	Hübner, Matthias 1974/M40	09.09.2017	Langen	
Steinstoßen 7,5 kg (HTV-Disziplin)	11,62 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen 10 kg (HTV-Disziplin)	9,65 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoßen 15 kg (HTV-Disziplin)	7,11 m	Hübner, Matthias 1974/M40	24.09.2017	Heuchelheim	
Steinstoß-3Kampf 7,5/10/15 kg (HTV)	28,38 m	Hübner, Matthias 1974/M40 (11,62/9,65/7,11)	24.09.2017	Heuchelheim	
Fünfkampf (ohne Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)	2239 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	14.07.2001	Geisenheim	
Fünfkampf (mit Altersfaktor) (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)	2671 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (5,14 - 36,93 - 26,99 (+0,0) - 24,81 - 4:49,63)	14.07.2001	Geisenheim	
Fünfkampf Mannschaft (mit Altersfaktor)	7094 P	Schlappner, Gunold 1959/M40 (2588 P) Beitat, Harald 1959/M40 (2298 P) (4,48 - 29,50 - 27,85 (+0,8) - 18,28 - 4:34,91) Heß, Wolfgang 1950/M50 (2208 P) (4,35 - 27,22 - 28,33 (+0,2) - 19,61 - 5:25,40)	26.08.2000	Groß-Gerau	
Zehnkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m/ 110mH/Diskus/ Stabhoch/Speer/1500m)	5242 P	Schwarz, Roland 1944 (11,9 - 6,10 - 11,29 - 1,55 - 54,5 - 19,6 - 32,34 - 2,60 - 42,80 - 4:50,3)	21./22.09.1968	Leimen	

BESONDERE LÄUFE - MÄNNER

EINZELLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Thyon-Dixence (16,35 km +680 hm)	1:59:39,7	Zöllner, Thomas 1964/M35	03.08.2003	Thyon-Dixence/SUI
Pfalz-Trail 21 (21 km ±450 hm) (ab 2021)	1:46:24	Adam, Dominik 1989/M35	05.05.2024	Carlsberg
Rureifel-Trail (22 km ±850 hm)	2:38:34	Godau, Stephan 1966/M55	20.04.2024	Obermaubach
Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm)	2:12:54	Reuter, Fabian 1989/M30	21.05.2022	Winnweiler-Imbsbach
U.TLW (24 km ±1200 hm)	2:29:49	Schäfer, Jan 1987/M35	20.05.2023	Lam
Nürburgringlauf (23,8 km ±500 hm)	1:34:00	Männecke, Walter 1960/M30	10.10.1993	Nürnberg
Rund um den Wolfgangsee (27 km)	1:45:02	Prötzel, Stefan 1964	18.10.1992	St.Wolfgang/AUT
Rund um den Wolfgangsee (27 km) Mannschaft	5:37:52	Prötzel, Stefan 1964 (1:45:02)/ Harreus, Emil 1953/M35 (1:51:26)/ Heger, Fritz 1942/M50 (2:01:24)	18.10.1992	St.Wolfgang/AUT
Kaitersberg-Trail (30 km ±1400 hm)	5:30:50	Hofmann, Klaus 1949/M75	11.05.2024	Kötzting
Sierre-Zinal (31 km +2200 hm -1100 hm)	3:05:50	Jost, Andreas 1951	12.08.1979	Sierre/SUI
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm)	1:54:24	Kuttich, Björn 1986/MHK	27.04.2014	Bielefeld
Les Cretes Vosgiennes (33 km ±1000 hm)	3:10:59	Hofmann, Klaus 1949/M50	24.08.2003	Le Markstein/FRA
Donnersberg-Trail (35 km ±1570 hm)	3:20:56	Reuter, Fabian 1989/M35	26.04.2025	Winnweiler-Imbsbach
Pikes Peak Marathon (42,195 km ±2300 hm)	5:01:10	Schütz, Wolfgang 1955/M40	17.08.1997	Manitou Springs/USA
Jungfrau-Marathon (42,195 km +1829 hm -305 hm)	3:52:02,3	Gölzenleuchter, Gunnar/T 1965/M40	09.09.2006	Interlaken/SUI
Brocken-Marathon (42,195 km ±1150 hm)	3:43:27	Herdel, Ludwig 1951/M45	15.10.2000	Wernigerode/Harz
Kilauea Volcano Wilderness Marathon (42,195 km)	5:57:53	Kratochwil, Dr. Anselm 1951/M50	31.07.2004	Kilauea/Hawaii/USA
Silvretta-Ferwall-Bergmarath. (42,3 km ±1386 hm)	3:33:48,7	Starck, Rainer 1960/M40	26.08.2001	Galtür/AUT
Schwäbische Alb Marathon (44km ±1040 hm)	3:39:21	Hofmann, Klaus 1949/M45	26.10.1996	Schwäbisch Gmünd
Keufelskopf Marathon Trail (45km ±1900 hm)	6:40:09	Hofmann, Klaus 1949/M65	23.05.2015	Reichweiler
Wings for Life World Run	47,83 km	Obst, Michael 1970/M40	04.05.2014	Darmstadt
Harzquerung (51 km +1300 hm -yyyy hm)	6:09:57	Hofmann, Klaus 1949/M55	29.04.2006	Wernigerode→Nordhausen
Kits Alps Trail KAT100 (50,4 km ±3360 hm)	7:38:36	Koch, Olaf 1995	03.08.2024	Fieberbrunn/AUT

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	5/17
Trail des Celtes (50,4 km ±2031 hm)	4:34:13	Koch, Olaf 1995/M30	18.05.2025	Barr → Obernai/FRA	
Karwendellauf (52 km +2281 hm -2100 hm)	5:41:20	Heim, Roland 1968/M45	30.08.2014	Scharnitz → Pertisau/AUT	
U.TLW (54 km ±2600 hm)	6:25:26	Schäfer, Jan 1987/M30	09.10.2021	Lam	
Böhmweglauf (58 km +1400 hm -xxx hm)	4:46:00	Heller, Heiko 1958/M35	08.10.1995	Deggendorf	
Bärenfels Ultra-Trail (63 km ±1750 hm)	6:58:09	Hofmann, Klaus 1949/M55	22.07.2006	Neubrücke/Nohfelden	
Rennsteiglauf (66,5 km +1250 hm -969 hm)	5:14:32	Eisenberg, Walter 1948/M45	18.05.1996	Eisenach/Hohe Sonne	
Rennsteiglauf (72,7 km +1470 hm -969 hm)	7:24:24	Reiss, Alexander, 1969/M45	17.05.2014	Eisenach	
Rennsteiglauf (73,9 km +1874 hm -1386 hm)	7:24:20	Krichbaum, Peter 1960/M55	20.06.2018	Eisenach	
Swiss Alpine Marathon (67 km ±2300 hm) (laut späterer exakter Streckenvermessung 72,1 km)	7:00:38,9	Hofmann, Klaus 1949/M45	30.07.1994	Davos/SUI	
Lofoten Ultra Trail (50 Meilen = 80,4672 km +4000 hm -x hm)	16:47:59	Kaster, Gerhard 1958/M60	01.06.2019	Borg → Svolvær/NOR	
Traunsee-Bergmarathon (70 km ±4300 hm)	17:58:00	Hofmann, Klaus 1949/M55	01.07.2006	Traunsee	
Zugspitz Ultra Trail (100 km ±5420 hm)	25:29.21,6	Kaster, Gerhard 1958/M55	23.06.2013	Grainau	
Eiger Ultra Trail (101 km ±6700 hm)	20:13.26,9	Kaster, Gerhard 1958/M55	20./21.07.2013	Grindelwald/SUI	
Lavaredo Ultra Trail (119 km ±5850 hm)	28:54:00	Kaster, Gerhard 1958/M55	27.06.2014	Cortina d'Ampezzo/ITA	
ETAPPENLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)					
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen)	4:55:02	Kuttich, Björn 1986	05.-07.06.2015	Hanau → Steinau	
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen) Mannschaft	16:29:38	Arnold, Thomas 1992 (5:28:41)/ Buss, Keijo 1991 (5:30:15)/ Schäfer, Jan 1987/M30 (5:30:42)	08.-10.06.2018	Hanau → Steinau	
Verdon Trail Aventure (108 km 3 Etappen ±4335 hm)	14:11:36	Hofmann, Klaus 1949/M50 (3:38:17 - 4:22:59 - 6:10:20) (37 km 31 km 40 km) (±857 hm ±1393 hm ±2085 hm)	26.-28.06.2003	Aiguines/FRA	
Trans Alpine Run (292 km +13733 hm)	42:24:29,5	Team PARK Ranger (Peter Krichbaum/AlexanderReiss)	30.08.-06.09.2014	Ruhpolding → Sexten	
Swiss Jura Marathon (323 km 7 Etappen +8412 hm -8527 hm)	33:53:19	Hofmann, Klaus 1949/M45 (3:45:25 - 4:15:28 - 3:59:49 - 4:25:51 - 6:27:02 - 5:36:20 - 5:34:24) (45 km 47 km 37 km 42 km 53 km 49 km 50 km) (+1200 hm +730 hm +1380 hm +1028 hm +1340 hm +1634 hm +1100 hm) (-534 hm -1021 hm -1389 hm -773 hm -1890 hm -1590 hm -1330 hm)	30.06.-06.07.1996	Genf → Basel/SUI	
Staffellauf Brest - Rennes (265,5 km 7 Etappen) (7 Etappen ohne Unterbrechung, E1 bis E6 Einzelläufer, E7 freie Staffel „Quer durch die Bretagne“)	17:15:18	Philipp Zöller 39/M40/ Jürgen Kraus 50/MHK/ Karl-Heinz Moog 41/M35/ Detlef Krause* 58/M30/ Fritz Heger 42/M35/ Dieter Scholz 38/M40	27.10.-28. 10.1979	Brest → Rennes	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	6/17
JUNIOREN / U23 (M22/M21/M20)					
60 m (Halle)	8,16	Weitnauer, Nils 2004	17.02.	2024 Darmstadt	
100 m	11,3	Lenke, Wolfgang 1947	xx.06.1969	Darmstadt	
200 m	22,7	Sorgenfrei, Knut 1974	19.06.1994	Groß-Gerau	
400 m	54,6	Hering, Richard 1958	26.07.1979	Ludwigshafen/Rh.	
800 m	1:55,22	Hanson, Sebastian 1993	02.07.2014	Pfungstadt	
1000 m	2:37,5	Jansen, Uwe 1961	19.08.1982	Ludwigshafen/Rh.	
1500 m	4:09,33	Hanson, Sebastian 1993	07.05.2014	Pfungstadt	
2000 m	6:06,00	Hanson, Sebastian 1993	30.04.2013	Mainz	
3000 m	8:59,4	Jansen, Uwe 1961	09.06.1982	Ludwigshafen/Rh.	
3000 m (Halle)	8:35,73	Dehmer, Sebastian /T 1982	19.01.2002	Saarbrücken_OSP	
5000 m	16:01	Wilke, Thomas /T 1979	18.03.2000	Griesheim-Testlauf	
	16:18,0	Korte, René 1972	03.06.1992	Pfungstadt	
5 km (erst ab JBL 2012 geführt)	16:49	Quintel, Oliver /T 2001	23.04.	2023 Griesheim	
	17:35	Hanson, Sebastian 1993	31.12.2014	Griesheim	
10000 m	35:03,9	Hering, Richard 1958	10.10.1979	Darmstadt	
10 km	30:20	Dehmer, Sebastian /T 1982 (30:21)	31.12.2004	Frankfurt/M.	
15 km	53:13	Hering, Richard 1958	25.10.1980	Bacharach	
Stundenlauf	16624 m	Hering, Richard 1958	11.10.1980	Dieburg	
20 km	1:06:16	Siefert, Wolfgang 1951	04.11.1973	Mörlenbach	
Halbmarathon	1:14:42,8	Schmoll, Daniel /T 1982	03.10.2003	Griesheim	
25 km	1:34:04	Belz, Christian /T 1975	06.04.1996	Jügesheim	
Marathon	3:07,19	Mokros, Christian /T 1986 (3:07:24)	29.10.2006	Frankfurt/M.	
3000 m Hindernis	10:14,3	Hering, Richard 1958	30.08.1980	Rimbach	
4 x 800 m	8:36,07	Rzepa, Dominik 1979/ Conka, Daniel 1979/ Meyer, Robert 1979/ Gotta, Paulo 1979	29.06.1999	Bürstadt	
Hochsprung	1,62 m	Weitnauer, Nils 2004	04.05.	2025 Griesheim	
Weitsprung	5,84 m	Hering, Richard 1958	28.04.1979	Darmstadt	
Weitsprung (Halle)	5,31 m	Weitnauer, Nils 2004	17.02.	2024 Darmstadt	
Speerwurf JUNIOREN 800g	31,48 m	Weitnauer, Nils 2004	27.08.	2025 Dieburg	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	7/17
FRAUEN					
35 m (Halle)	5,50	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994	Lorsch	
50 m	8,29	Seim, Gabriele 1965/W50	15.07.2018	Langen	
60 m (Halle)	9,29	Adler, Birgit 1965/W40	04.02.2006	Stadtallendorf	
	GVR 8,24	Cisse, Maimouna 2009/WJB	23.02.2025	Darmstadt	
100 m	12,6	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961	Coburg	
	GVR 12,55 (+1,5)	Cisse, Maimouna 2009/WJB	05.07.2025	Wetzlar	
200 m	28,5	Frotscher, Kirsten 1974	19.06.1994	Groß-Gerau	
	GVR 25,89 (+1,2)	Cisse, Maimouna 2009/WJB	05.07.2025	Wetzlar	
200 m (Halle)	30,81	Stubbe, Astrid 1970/W45	10.01.2016	Ffm-Kalbach	
400 m	63,19	Frotscher, Kirsten 1974	06.07.1994	Pfungstadt	
400 m (Halle)	65,82	Stubbe, Astrid 1970/W45	03.03.2019	Halle/Saale	
800 m	2:26,13	Korte, Irena 1953/W35	21.08.1992	Hagen	
	GVR 2:20,49	Henning, Meike 1977/WJB	28.07.1993	Pfungstadt	
800 m (Halle)	2:32,25	Stubbe, Astrid 1970/W45	12.01.2019	Hanau	
1000 m	3:09,0	Korte, Irena 1953/W45	03.08.1988	Wolfskehlen	
	GVR 3:08,07	Erbenich, Bettina 1978/WJA	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	4:52,53	Korte, Irena 1953/W40	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m (Halle)	5:19,04	Wagner, Nicole 1977/W40	28.01.2017	Ludwigshafen/Rhein	
1 Meile (1609 m)	5:47,8	Bayer, Gabriele 1945/W40	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m	10:06,6	Hille, Claudia /T 1965/W30	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m (Halle)	11:34,83	Möller (Wälzlein), Cathrin 1986/W30	14.01.2018	München	
5000 m	17:10,46	Hille, Claudia /T 1965/W30	06.06.1998	Edenkoben	
5 km (geführt ab 2000)	16:43	Koch, Annika /T 1999	05.04.2024	Paris/FRA	
	19:35,7	Richter, Nadine 1982/W30	12.05.2013	Darmstadt	
10000 m	36:50,09	Hille, Claudia /T 1965/W30	25.04.1998	Baunatal	
10 km	33:59	Koch, Annika /T 1999	29.12.2024	Frankfurt/M.	
10 km - 3er-Mannschaft	1:59:30	Hille, Claudia /T 1965/W35 (36:28)/ Siegl, Inge 1965/W35 (37:45)/ Leonhardt, Regina 1980 (45:17)	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
Stundenlauf	14520 m	Bayer, Gabriele 1945/W35	06.10.1984	Neckargemünd	
15 km	57:54	Korte, Irena 1953/W35	02.10.1988	Kassel	
15 km Mannschaft	2:58:33	Bayer, Gabriele 1945/W40 (61:46)/ Seidler, Ute 1957/W30 (58:53)/ Korte, Irena 1953/W35 (57:54)	02.10.1988	Kassel	
10 Meilen (16093 m)	1:08:04	Kaster, Elke 1957	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) Mannschaft	3:49:08	Seipel, Angelika 1954/W35 (1:08:42)/ Bednarczyk, Ursula 1942/W45 (1:16:22)/ Mayer, Herta 1937/W50 (1:24:04)	03.03.1991	Frankfurt/M.	
20 km	1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T 1979	28.09.2003	Kronberg/Ts. (VL)	
Halbmarathon	1:18:38	Hille, Claudia /T 1965/W30	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon Mannschaft	4:15:46	Hille, Claudia /T 1965/W30 (1:18:38)/ Siegl, Inge 1965/W30 (1:23:46)/ Urbanski, Jasmin 1980/WJA (1:33:22)	03.10.1999	Griesheim	
25 km	1:40:26	Gäcklein, Waldtraut 1949	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
25 km Mannschaft	5:21:20	Weber(-Seidler), Ute 57/WHK (1:45:52)/ Kaster, Elke 1957/WHK (1:46:10)/ Bayer, Gabriele 1945/W40 (1:49:18)	19.10.1986	Frankenberg	
30 km	2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T 1976/W35	27.10.2013	Frankfurt/M.	
Marathon	2:40:11	Kusterer, Nora 1989	28.10.2018	Frankfurt/M.	
Marathon Mannschaft	8:55:58 bc	Hille, Claudia /T 1965/W35 (2:56:53)/ Schmidt, Miriam /T 1969/W30 (2:59:30)/ Siegl, Inge 1965/W35 (2:59:35)	28.10.2001	Frankfurt/M.	
50 km	3:47:27	Risch, Karin 1946/W50	10.03.1996	Marburg	
60 km	4:57:21 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994	Rodenbach	
70 km	5:55:37 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994	Rodenbach	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - VEREINSREKORDE
MÄNNER / FRAUEN / U23 / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB)

STAND 29.9.2025

©Klaus Hofmann

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	8/17
80 km	6:53:58 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994	Rodenbach	
90 km	7:52:50 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994	Rodenbach	
100 km	8:47:21 z	Risch, Karin 1946/W45	16.04.1994	Rodenbach	
100 Meilen (161 km +3000 hm -x hm)	25:45:00	Ngamkam, Angela 1966/W35	23.04.2005	Rothaarsteig-Nonstop	
6-h-Lauf (Straße)	62,220 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	08.09.2007	Weißensadt	
12-h-Lauf (Straße)	102,624 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	17.06.2006	Fellbach/Schmiden	
24-h-Lauf (Straße)	186,536 km	Ngamkam, Angela 1966/W35	16./17.07.2005	Köln	
6-Tage-Lauf (Straße)	333,087 km	Ngamkam, Angela 1966/W40	10.-16.06.2007	Antibes/FRA	
4 x 100 m	56,2	U. Schwäch 19xx/ U. Nothnagel 19xx/ C. Lang 19xx/ E. Weingärtner 19xx	26.06.1967	DA-Wixhausen	
4 x 200 m (Halle)	2:11,01	Seim, Gabriele 1965/W50 Peters-Karbstein, Marion 1964/W55/ Schoormann, Vera 1965/W50/ Stubbe, Astrid 1970/W45	12.01.2019	Hanau	
4 x 400 m	4:50,19	Seim, Gabriele 1965/W50/ Lenhardt, Marli 1967/W50/ Wagner, Nicole 1976/W40/ Schoormann, Vera 1965/W50	04.08.2018	Zella-Mehlis	
3 x 800 m	7:40,41	Korte, Irena 1953/W35/ Seipel, Angelika 1954/W35/ Seidler, Ute 1957/W30	17.08.1991	Trier	
	GVR 7:27,57	Erbenich, Bettina 1978/WJB/ Müller, Carmen 1978/WJB/ Henning, Meike 1977/WJB	15.05.1994	Rüsselsheim	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) Frauen	2:58:40	Liebel, Annette /T 1970 (45:04)/ Sander, Heike 1957/W35 (47:36)/ Risch, Karin 1946/W50 (44:07)/ Kopp, Susanne /T 1962 (41:53)	14.01.1996	Mörfelden	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) Mixed	3:01:35	Geisenhof, Gerd /T 1963/M40 (41:23)/ Diefenbach, Ute 1959/W45 (49:14)/ Seifert, Ulli /T 1966/W40 (46:49)/ Hofmann, Klaus 1949/M55 (44:19)	14.01.2007	Mörfelden	
5 x 10 km-Staffel	4:08:06	Liebel, Annette /T 1970 (45:18)/ Bernhardt, Brunhilde /T 1953/W40 (49:15)/ Hammann, A. /T 1969 (49:37)/ Horn, Christina /T 19xx (51:26)/ Nitsche, Karin /T 1950/W40 (52:30)	28.03.1993	Eschollbrücken	
Hochsprung	1,51 m	Frotscher, Kirsten 1974	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,50 m	Frotscher, Kirsten 1974	26.02.1994	Lorsch	
Weitsprung	5,03 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	17.09.1961	Coburg	
	GVR 5,15 m	Heger, Stefanie 1968/WJA/damals WHK	10.05.1987	Darmstadt	
Weitsprung (Halle)	3,79 m	Seim, Gabriele 1965/W55	08.02.2020	Stadtallendorf	
	3,79 m	Resch, Ramona 1997	23.02.2025	Darmstadt	
	GVR 4,84 m	Cisse, Maimouna 2009/WJB	23.02.2025	Darmstadt	
Kugelstoß 3 kg	7,37 m	Seim, Gabriele 1965/W50	15.07.2018	Langen	
Kugelstoß 4 kg	9,64 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961	xxxxxxx	
Kugelstoß (Halle) 4 kg	7,43 m	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994	Lorsch	
Diskuswurf 1 kg	20,93 m	Titz, Sabrina 1982	27.04.2008	Reinheim	
Hammerwurf 3 kg	24,17 m	Stubbe, Astrid 1970/W50	10.07.2022	Stadtallendorf	
Speerwurf 600 g	31,27 m	Riedel, Birgit 1961/W45	05.08.2009	Pfungstadt	
Zweikampf (Halle) (35m/Kugel)	1222 P	Frotscher, Leslie 1974 (5,50 - 7,43)	26.02.1994	Lorsch	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)	1194 P	Titz, Sabrina 1982 (14,8 - 4,07 - 8,30)	30.06.2007	Eschollbrücken	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)	1564 P	Seim, Gabriele 1965 (15,39 - 3,54 - 7,43)	01.09.2019	Bad Soden-Neuenhain	
Dreikampf (50m/Weit/Kugel)	980 P	Seim, Gabriele 1965/W50	15.07.2018	Langen	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	9/17
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel/Weit/800m)	2871 P (8,29 - 3,58 - 7,37) (15,32/+4,0 - 1,24 - 7,28 - 3,76/0,0 - 3:00,41)	Seim, Gabriele 1965/W50	28.09.2019	Nieder-Olm	

BESONDERE LÄUFE - FRAUEN

Einzelläufe (sortiert nach Streckenlänge)

Donnersberg-Trail (23 km ±1000 hm)	2:13:35	Overington, Sarah 1989/W30	21.05.2022	Winnweiler-Imsbach
U.TLW (24 km ±1200 hm)	3:08:22	Lippert, Esther 1987/W35	20.05.2023	Lam
Rund um den Wolfgangsee (27 km)	2:09:08	Seidler, Ute 1957/W30	20.10.1991	St. Wolfgang/AUT
Sierre-Zinal (31 km +2200 hm -1100 hm)	4:42:03,2	Schäfer (Krah), Tamara 1989/WHK	12.08.2018	Sierre/SUI
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm)	2:33:31	Krah, Tamara 1989/WHK	24.04.2022	Bielefeld
Wings for Life World Run	31,34 km	Möller (Wälzlein), Cathrin 1986/W30	07.05.2017	München
Mullerthal-Trail (35 km ±1100 hm)	3:43:29	Bernarding, Bettina 1990/W30	14.09.2024	Mullerthal/LUX
Jungfrau-Marathon (42,195 km +1829 hm -305 hm)	5:49:30,2	Möller, Cathrin 1986/W35	06.09.2025	Interlaken/SUI
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm)	5:17:54	Ngamkam, Angela 1966/W35	20.11.2005	Heiderscheid /LUX
Harzquerung (51 km +1200 -1200 hm)	5:50:39	Ngamkam, Angela 1966/W35	30. 04.2005	Wernigerode → Nordhausen
Karwendelauf (52 km +2281 hm -2100 hm)	6:11:02	Möller (Wälzlein), Cathrin 1986/W30	31.08.2019	Scharnitz → Pertisau/AUT
Two Oceans Marathon (56 km +500 hm -450 hm)	5:48:01	Diefenbach, Ute 1959/W45	07.04.2007	Kapstadt/RSA
Röntgenlauf (63,3 km ±850 hm)	7:31:47	Ngamkam, Angela 1966/W40	28.10.2007	Remscheid
Rennsteiglauf (66,5 km +1250 hm - 969 hm)	6:16:22	Risch, Karin 1946/W50	18.05.1996	Eisenach/Hohe Sonne
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km)	7:27:13	Ngamkam, Angela 1966/W35	09.10.2004	Koblenz → Bingen
Finama Fidelitas Nachtlaf (80 km ±800 hm)	10:23:20	Ngamkam, Angela 1966/W40	23.-24.06.2006	Karlsruhe
Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm)	45:31:00	Ngamkam, Angela 1966/W40	24.-26. 07.2006	Badwater/USA

ETAPPENLÄUFE (sortiert nach Streckenlänge)

Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen)	6:02:49,18	Risch, Karin 1946/W50	07.- 09.06.1996	Hanau → Steinau
Brüder-Grimm-Lauf (82km / 5 Etappen) Mannschaft	18:48:13	Overington, Sarah 1989 (6:05:08)/ Möller, Cathrin 1986/W30 (6:07:58)/ Krah, Tamara 1989 (6:35:07)	08.-10.06.2018	Hanau → Steinau
IsarRun (338 km / 5 Etappen)	42:11:13	Ngamkam, Angela 1966/W40 (7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21) (62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)	15.-19.05.2006	Plattling → Scharnitz

JUNIORINNEN / U23 (W22/W21/W20)

35 m (Halle)	5,50	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994	Lorsch
100 m	12,6	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961	Coburg
200 m	28,5	Frotscher, Kirsten 1974	19.06.1994	Groß-Gerau
400 m	63,19	Frotscher, Kirsten 1974	06.07.1994	Pfungstadt
3000 m	12:36,68	Erbenich, Bettina 1978	27.04.1999	Darmstadt
5000 m	17:22	Sieburger, Lisa /T 1991	20.04.2013	Saarbrücken_OSP
5 km (geführt ab 2000)	25:31	Hauschild, Swenja 2002	10.04.2022	Griesheim
10000 m	39:19,xx	Sieburger, Lisa /T 1991	09.04.2011	Saarbrücken_OSP
10 km	38:14	Sieburger, Lisa /T 1991	31.12.2012	Griesheim
10 km - Mannschaft	2:22:56	Leonhardt, Regina 1980 (45:17)/ Caprano, Laura 1980 (47:55)/ Caprano, Lisa 1980 (49:44)	29.04.2001	Münster bei Dieburg
15 km	1:11:23	Boesner, Rebekka /T 1987	22.11.2008	Rüsselsheim
Halbmarathon	1:40:27,65	Rossmann, Catherine /T 1990	23.09.2012	Bensheim
25 km	1:48:28	Schrickel, Katja /T 1965	18.11.1987	Griesheim
3 x 800 m	8:10,52	Bauer, Eva 1985/WJA/ Reershemius, Wiebke 1984/		

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	10/17
		Heß, Margarete 1986/WJA	25.04.2004	Mengerskirchen	
Hochsprung	1,51 m	Frotscher, Kirsten 1974	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,50 m	Frotscher, Kirsten 1974	26.02.1994	Lorsch	
Weitsprung	5,03 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	17.09.1961	Coburg	
Kugelstoß 4 kg	9,64 m	Noä(-Zöller), Rosel 1940	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß (Halle) 4 kg	7,43 m	Frotscher, Leslie 1974	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf (Halle) (35m/Kugel)	1222 P	Frotscher, Leslie 1974 (5,50 - 7,43)	26.02.1994	Lorsch	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	11/17
MÄNNLICHE JUGEND A / U20 (M19/M18)					
50 m (Halle)	6,7	Schwäch, Uwe 1965	20.02.1983	Darmstadt	
60 m (Halle)	GVR 7,2	Sorgenfrei, Knut 1974	29.02.1992	Darmstadt	
	GVR 7,2	Krug, Alexander 1974	29.02.1992	Darmstadt	
100 m	11,50	Sorgenfrei, Knut 1974	09.05.1993	Darmstadt	
100 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 12,89	John, Thomas /T 1988	01.12.2006	Kienbaum_Kadertest	
200 m	22,66 (-0,7)	Sorgenfrei, Knut 1974	05.06.1993	Darmstadt	
200 m (Halle)	24,90	Mörtel, Andreas 1979	24.01.1998	Stadtallendorf	
300 m	38,9	Schmidt, Walter 1965	04.05.1983	Darmstadt	
400 m	50,20	Sorgenfrei, Knut 1974	10.07.1993	Darmstadt	
800 m	2:00,0	Schwäch, Uwe 1965	07. 07.1984	Oberursel	
800 m (Halle)	2:05,93	Hanson, Sebastian 1993	22.01.2011	Ffm-Kalbach	
1000 m	2:37,01	Hanson, Sebastian 1993	07.09.2011	Pfungstadt	
1000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 2:40,x	John, Thomas /T 1988	01.12.2006	Kienbaum_Kadertest	
1500 m	4:04,8	Jansen, Uwe 1961	05.06.1980	Darmstadt	
2000 m	5:39,8	Jansen, Uwe 1961	06.05.1980	Darmstadt	
3000 m	8:44,65	Dehmer, Sebastian /T 1982	23.08.2000	Pfungstadt	
3000 m (Halle)	9:19,25	Gotta, Paulo 1979	24.01.1998	Stadtallendorf	
5000 m	15:11,5	Jansen, Uwe 1961	21.06.1980	Frankfurt/M.	
5000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	GVR 15:22	Dehmer, Sebastian /T 1982	05.03.2000	Kienbaum_Kadertest	
5 km	15:29,21	John, Thomas /T 1988	01.04.2006	Saarbrücken_OSP	
	17:20	Hammann, Max 1999	23.04.2017	Griesheim	
10000 m	31:32,9	Jansen, Uwe 1961	01.05.1980	Frankfurt/M.	
10 km	31:25,8	Dehmer, Sebastian/T 1982	03.10.2001	Griesheim	
10 km - 3er-Mannschaft	2:04:21	Schnägelberger, David 1987/MJB (40:36)/ Betz, Sebastian 1987/MJB (40:56)/ Reckers, Philip 1985 (42:49)	06.06.2003	Wolfskehlen	
15 km	51:15,7	Jansen, Uwe 1961	02.08.1980	Griesheim	
15 km - Mannschaft	2:52:21,86	Zirkelbach, Carsten 1979 (53:39,83)/ Gotta, Paulo 1979 (57:21,96)/ Meyer, Robert 1979 (1:01:20,07)	21.09.1997	Schotten	
Stundenlauf	13399 m	Hanson, Sebastian 1993	05.05.2011	Griesheim	
Halbmarathon	1:33:38,3	Reckers, Philip 1985	03.10.2004	Griesheim	
25 km	1:27:20,3	Jansen, Uwe 1961	21.11.1979	Griesheim	
Marathon	2:37:21	Jansen, Uwe 1961	26.10.1980	New York/USA	
60 m Hürden (Halle) 0,991 m	9,79	Weitnauer, Nils 2004	05.03.2023	Darmstadt	
110 m Hürden	17,42	Weitnauer, Nils 2004	30.04.2022	Egelsbach	
300 m Hürden	44,8	Lenke, Wolfgang 1947	30.10.1965	Gernsheim	
2000 m Hindernis	6:32,41	Meyer, Robert 1979	14.06.1997	Friedberg	
4 x 100 m	47,4	Förster, W. 1946/MJA/ Lenke, Wolfgang 1947/MJB/ Röder, Peter 1947/MJB/ Knoth, Manfred 1947/MJB	15.08.1964	Darmstadt	
	„Mit Gastläufer?“ 47,11	Conka, Daniel 1979/ Vlach, Christian 1979 (SG Weiterstadt)/ Schmitt, Raphael 1981/MJB/ Späth, Mike 1981/MJB	02.07.1997	Pfungstadt	
	„Mixed“ 51,58	Rosowski, Simon 1993/MJB/ Kern, Laura(!) 1991/WJA/ Meister, Manuel 1992/MJB/ Varga, Christian 1992/MJB	10.05.2009	Egelsbach	
4 x 400 m	GVR 3:36,4	Schmidt, Walter 1965/ Umber, Wolfgang 1965/ Tobler, Thomas 1966/ Schwäch, Uwe 1965	19.05.1983	Mainz	
3 x 1000 m	8:12,6	Rzepa, Dominik 1979/			

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	12/17
		Gotta, Paulo 1979/ Meyer, Robert 1979	10.06.1997	Griesheim	
3000 m Gehen Bahn	17:50,0	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1965	Darmstadt	
5000 m Gehen Bahn	29:15,8	Raatz, Horst 1947	xx.11.1965	Darmstadt	
10000m Gehen Bahn	1:09:31,6	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1966	Darmstadt	
10 km Gehen Straße	1:09:33	Raatz, Horst 1947	xx.xx.1966	Darmstadt	
Hochsprung	1,76 m	Hanson, Sebastian 1993	07.09.2011	Pfungstadt	
Hochsprung (Halle)	GVR 1,59 m	Weitnauer, Nils	05.03.2023	Darmstadt	
Stabhochsprung	2,40 m	Knoth, Manfred 1947	29.08.1965	Bad Nauheim	
Weitsprung	GVR 6,54 m	Sorgenfrei, Knut 1974	14.05.1993	Griesheim	
Weitsprung (Halle)	GVR 5,54 m	Weitnauer, Nils 2004	05.03.2023	Darmstadt	
Kugelstoß 6,25 kg	11,99 m	Eisinger, Günther 1950	xx.xx.1968	Berlin	
Kugelstoß 7,26 kg	6,26 m	Hanson, Sebastian 1993	06.06.2011	Griesheim	
Diskuswurf 1,5 kg	29,16 m	Röder, Peter 1947	xx.10.1965	Gernsheim	
Speerwurf 800 g	42,94 m	Knoth, Manfred 1947	29.08.1965	Bad Nauheim	
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/1000m)	5450 P	Knoth, Manfred 1947 (12,2 - 5,82 - 10,61 - 1,50 - 3:03,3)	28.08.1965	Bad Nauheim	
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	5964 P	Sorgenfrei, Knut 1974 (11,75 - 5,98 - 8,66 - 1,70 - 50,20)	10.07.1993	Darmstadt	

MÄNNLICHE JUGEND B / U18 (M17/M16)

35 m (Halle)	5,2	Antoni, Cornel 1974	03.03.1991	Babenhausen	
50 m (Halle)	6,6	Klemens, Wolfram 19xx (falls 1967, sonst M15)	20.02.1983	Darmstadt	
60 m (Halle)	7,5	Sorgenfrei, Knut 1974	20.01.1991	Darmstadt	
100 m	10,9	Müller jun., Heinrich 1952	xx.xx.1968	Heppenheim	
	10,9	Müller jun., Heinrich 1952	26.08.1968	Nieder-Olm	
100 m (Halle) (265m-Rundbahn)	12,35	Mokros, Christian/T 1986	30.11.2002	Kienbaum_Kadertest	
200 m	23,9	Sorgenfrei, Knut 1974	08.05.1991	Pfungstadt	
300 m	38,77	Sorgenfrei, Knut 1974	26.05.1991	Bensheim	
400 m	55,2	Kling, Rainer 1966	22.09.1982	Darmstadt	
800 m	2:02,5	Rau, Harald 1958	21.06.1975	Kassel	
1000 m	2:40,47	Müller, Nils 1981	27.05.1998	Pfungstadt	
1000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	2:50,0	Ebli, Christian /T 1981	13.12.1997	Kienbaum_Kadertest	
1500 m	4:14,8	Faatz, Levent 1967	21.08.1984	Darmstadt	
1 Meile (1609 m)	5:27,37	Reckers, Philip 1985	09.05.2001	Pfungstadt	
3000 m	8:59,91	Schnägelberger, David 1987	31.05.2003	Schweinfurt	
3000 m (Halle)	9:38,57	Schnägelberger, David 1987	18.01.2004	Stadtallendorf	
5000 m	16:13,5	Gotta, Paulo 1979	29.08.1995	Wiesbaden	
5000 m (Halle) (265m-Rundbahn)	18:08,9	Mokros, Christian/T 1986	30.11.2002	Kienbaum_Kadertest	
5 km	16:15,5	John, Thomas /T 1988	19.03.2005	Griesheim	
	16:58	Günther, Leon 1998	31.12.2014	Griesheim	
7,5 km	24:58	Gotta, Paulo 1979	06.10.1996	Aarbergen/Taunus	
7,5 km - Mannschaft	1:18:36	Gotta, Paulo 1979 (24:58)/ Meyer, Robert 1979 (26:25)/ Zirkelbach, Carsten 1979 (27:13)	06.10.1996	Aarbergen/Taunus	

TUS GRIESHEIM LEICHTATHLETIK - VEREINSREKORDE
MÄNNER / FRAUEN / U23 / U20 (MJA, WJA) / U18 (MJB, WJB)

STAND 29.9.2025

©Klaus Hofmann

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	13/17
10000 m	35:54,6	Jansen, Uwe 1961	08.07.1978	Darmstadt	
10 km	33:18	Heyart, Tom /T 2007	31.12.2024	Griesheim	
?Länge?	34:21,5	Gotta, Paulo 1979	19.10.1996	Walldorf	
	34:40	Gotta, Paulo 1979	02.12.1995	Jügesheim	
10 km - Mannschaft	1:52:33,6	Schnägelberger, David 1987 (35:04,0)/ Betz, Christian 1987 (36:37,0)/ Weisensee, Adrian 1988 (40:52,6)	28.03.2004	Frankenberg	
15 km	1:08:50	Krämer, Bernd 1958	15.03.1975	Griesheim	
Halbmarathon	1:23:53,5	Schnägelberger, David 1987	03.10.2004	Griesheim	
25 km	1:51:18	Rau, Harald 1958	20.11.1974	Griesheim	
400 m Hürden	69,69	Varga, Christian 1992	10.05.2009	Egelsbach	
2000 m Hindernis	6:22,10	Meyer, Robert 1979	22.09.1996	Hofgeismar	
4 x 100 m	46,0	Müller jun., Heinrich 1952/M15/ Brennecke, Rolf 1950/ Eisinger, Günther 1950/ Hemmel, Andreas 1950	08.07.1967	Gelnhausen	
4 x 400 m	3:47,05	Conka, Daniel 1979/ Rzepa, Dominik 1979/ Meyer, Robert 1979/ Gotta, Paulo 1979	19.06.1996	Pfungstadt	
3 x 1000 m	8:12,15	Späth, Mike 1981/ Müller, Nils 1981/ Schmitt, Raphael 1981	14.06.1998	Egelsbach	
Olympische Staffel (400-200-200-800)	GVR 4:01,6	M. Knoth 47/MJB/ H. Weißmantel xx/Mxx/ W. Lenke 47/MJB/ P. Röder 47/MJB	15.08.1964	Darmstadt	
Marathon-Staffel Mörfelden (4 x 10,55 km) (offiziell erst ab 2014 als U20)	2:43:39	Gotta, Paulo 79 (39:43)/ Fischbach, Swen 79 (43:15)/ Mörtel, Andreas 79 (40:37)/ Meyer, Robert 79/MJB (40:04)	15.01.1995	Mörfelden	
Hochsprung	1,63 m	Sorgenfrei, Knut 1974	26.05.1991	Bensheim	
Hochsprung (Halle)	1,63 m	Sorgenfrei, Knut 1974	17.02.1991	Lorsch	
Weitsprung	5,89 m	Best, Lothar 1953	xx.xx.1969	Griesheim	
Weitsprung (Halle)	GVR 5,32 m	Artur, Julius 1990	04.02.2007	Darmstadt	
Kugelstoß 5 kg	12,22 m	Eisinger, Günther 1950	04.09.1966	Darmstadt	
Kugelstoß (Halle) 5 kg	9,21 m	Aktepe, Mesut 1974	21.01.1990	Darmstad	
Kugelstoß (Halle) 6,25 kg (MJA-Kugel)	6,91 m	Artur, Julius 1990	29.01.2006	Darmstadt	
Diskuswurf 1,5 kg	37,97 m	Eisinger, Günther 1950	22.04.1967	Langen	
Hammerwurf 7,26 kg	41,68 m	Eisinger, Günther 1950	25.04.1967	Darmstadt	
Speerwurf 700 g	35,95 m	Höhl, Heinrich 1990	29.04.2007	Reinheim	
	oder 52,00 m	Flauaus, Jürgen 19xx (falls 1959, sonst M15)	08.06.1975	Rüsselsheim	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)	1364 P	Artur, Julius 1990 (12,2 - 5,55 - 6,96)	30.06.2007	Eschollbrücken	
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/300m)	4724 P	Aktepe, Mesut 1974 (13,3 - 4,72 - 9,02 - 1,42 - 43,9)	15.09.1990	Darmstadt	
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m)	1769 P	Fischer, Dominik 1991 (13,24 - 4,68 - 8,07 - 1,40 - 62,55)	01.09.2007	Reinheim	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	14/17
WEIBLICHE JUGEND A / U20 (W19/W18)					
35 m (Halle)	5,6	Frotscher, Kirsten 1974	15.02.1992	Lorsch	
50 m (Halle)	7,0	Heger, Stefanie 1968	02.03.1986	Darmstadt	
60 m (Halle)	el 8,56	Kern, Laura 1991	21.02.2010	Darmstadt	
	man 8,4	Titz, Sabrina 1982	11.02.2001	Darmstadt	
100 m	12,9	Heger, Stefanie 1968	24.05.1986	Darmstadt	
200 m	27,8	Eisenbeiß, Dorthé 1966	09.06.1984	Ludwigshafen/Rh.	
200 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt			
400 m	63,75	Henning, Meike 1977	21.05.1995	Münster bei Dieburg	
800 m	2:21,5	Eisenbeiß, Dorthé 1966	30.06.1984	Wiesbaden	
800 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt			
1000 m	GVR 3:08,07	Erbenich, Bettina 1978	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m	5:05,3	Erbenich, Bettina 1978 (oder 19.5.96 GG)	10.07.1996	Kelsterbach	
3000 m	10:53,20	Henning, Meike 1977	25.04.1995	Darmstadt	
5000 m	19:48,63	Urbanski, Jasmin 1980	19.05.1999	Petersberg	
5 km	19:59	Sieburger, Lisa /T 1991	31.12.2009	Griesheim	
10 km	38:30,6	Veit, Alexandra /T 1985	29.03.2003	Griesheim	
10 km - 3er-Mannschaft	2:13:23,5	Veit, Alexandra 1985 /T (38:30,6)/ Bauer, Eva 1985 (46:41,5)/ Duchemin, Nathalie 1986/WJB (48:11,4)	29.03.2003	Griesheim	
15 km	1:02:32	Urbanski, Jasmin 1980	04.10.1998	Neuhof bei Fulda	
Halbmarathon	1:33:22	Urbanski, Jasmin 1980	03.10.1999	Griesheim	
50 m Hürden (Halle)	9,6	Heger, Stefanie 1968	02.03.1986	Darmstadt	
60 m Hürden (Halle)	10,93	Kern, Laura 1991	21.02.2010	Darmstadt	
100 m Hürden	18,76	Frotscher, Kirsten 1974	15.08.1992	Darmstadt	
4 x 100 m	53,8	Frotscher, Kirsten 1974/ Thiel, Anja 1974/ Frotscher, Leslie 1974/ Wawrzinek, Karin 1973	23.08.1992	Seeheim-Jugenheim	
3 x 800 m	7:29,6	Abouti, Nadja 1978/W15/ Kreilinger, Henrike 1976/ Henning, Meike 1977/W16 /damals WJA/	21.07.1993	Seeheim-Jugenheim	
Olympische Staffel (400-200-200-800)	GVR 5:00,6	Landshuter, Alexandra 1974/ Pingel, Verena 1976/WJB/ Wawrzinek, Karin 1973/ Thiel, Anja 1974	09.06.1992	Griesheim	
Hochsprung	1,49 m	Frotscher, Kirsten 1974	15.08.1992	Darmstadt	
Hochsprung (Halle)	1,41 m	Frotscher, Leslie 1974	24.01.1993	Darmstadt	
	1,41 m	Frotscher, Kirsten 1974	24.01.1993	Darmstadt	
Weitsprung	GVR 5,15 m	Heger, Stefanie 1968	10.05.1987	Darmstadt	
Weitsprung (Halle)	4,85 m	Frotscher, Kirsten 1974	29.02.1992	Darmstadt	
Kugelstoß 4 kg	9,29 m	Maul, Melanie 1990	10.05.2009	Egelsbach	
Kugelstoß (Halle) 4 kg	8,64 m	Kern, Laura 1991	21.02.2010	Darmstadt	
Diskuswurf 1 kg	23,98 m	Wawrzinek, Karin 1973	23.08.1992	Seeheim-Jugenheim	
Speerwurf 600 g neu	27,09 m	Janssen, Annika 1991	27.04.2008	Reinheim	
Dreikampf (Halle) (Hoch/35m/Kugel)	2250 P	Frotscher, Kirsten 1974 (1,36 - 5,6 - 6,76)	15.02.1992	Lorsch	
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel/200m)	3289 P	Frotscher, Kirsten 1974 (18,76 - 1,49 - 7,17 - 28,58)	15.08.1992	Darmstadt	
Siebenkampf (100mHü/Hoch/Kugel/200m/ Weit/Speer/800m)	5646 P	Frotscher, Kirsten 1974 (18,76 - 1,49 - 7,17 - 28,58 - 4,60 - 16,96 - 2:42,08)	15./16.08.1992	Darmstadt	
Siebenkampf - Mannschaft	---	keine Leistung bekannt			
DJMM (Gruppe I)	14790 P	Wawrzinek, Karin 1973/ Thiel, Anja 1974/ Pingel, Verena 1976/WJB/ Landshuter, Alexandra 1974/ Frotscher, Kirsten 1974/ Henning, Meike 1977/W15/			

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	15/17
		Frotscher, Leslie 1974/ Thiel, Andrea 1976/WJB/ Konrad, Katja 1974	23.08.1992	Seeheim-Jugenheim	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	16/17
WEIBLICHE JUGEND B / U18 (W17/W16)					
35 m (Halle)	5,5	Frotscher, Kirsten 1974	03.03.1991	Babenhausen	
	5,5	Frotscher, Leslie 1974	03.03.1991	Babenhausen	
50 m (Halle)	---	keine Leistung bekannt			
60 m (Halle)	8,24	Cisse, Maimouna 2009	23.02.2025	Darmstadt	
100 m	GVR 12,55 (+1,5)	Cisse, Maimouna 2009/WJB	05.07.2025	Wetzlar	
100 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 14,59	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002	Kienbaum_Kadertest	
200 m	GVR 25,89 (+1,2)	Cisse, Maimouna 2009/WJB	05.07.2025	Wetzlar	
200 m (Halle)	31,7	Landshuter, Alexandra 1974	27.01.1991	Mannheim	
300 m	49,52	Walther, Rebekka 1982	11.06.1998	Heusenstamm	
400 m	65,03	Erbenich, Bettina 1978	06.07.1994	Pfungstadt	
800 m	GVR 2:20,49	Henning, Meike 1977	28.07.1993	Pfungstadt	
800 m (Halle)	2:32,45	Frotscher, Kirsten 1974	27.01.1991	Mannheim	
1000 m	3:13,85	Henning, Meike 1977	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 3:04,1	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002	Kienbaum_Kadertest	
1500 m	4:56,54	Veit, Alexandra /T 1985	17.06.2001	Reinheim	
3000 m	10:33,82	Veit, Alexandra /T 1985	04.08.2002	Walldorf/Baden	
3000 m (Halle)	11:21,80	Walther, Rebekka 1982	18.01.1998	Frankfurt/M.	
5000 m	20:20,3	Ritter, Vera 1968	14.09.1985	Höchst-Sandbach	
5000 m (Halle)	(265m-Rundbahn) 18:01,5	Veit, Alexandra /T 1985	30.11.2002	Kienbaum_Kadertest	
5 km	19:09,7	Trietsch, Mascha /T 1994	26.09.2010	Griesheim	
7,5 km	30:02	Walther, Rebekka 1982	18.10.1998	Aichach	
10 km	38:46	Veit, Alexandra /T 1985	14.12.2002	Reinheim	
10 km - Mannschaft	2:23:14	Veit, Alexandra /T 1985 (42:48)/ Bauer, Eva 1985 (48:06)/ Batroff, Tamineh 1985 (52:20)	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
15 km	1:10:51	Ritter, Vera 1968	25.08.1984	Griesheim	
Halbmarathon	1:39:41	Urbanski, Jasmin 1980	10.11.1996	Griesheim	
25 km	1:51:57	Ritter, Vera 1968	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
50 m Hürden (Halle)	9,6	Eisenbeiß, Dorthie 1966	20.02.1983	Darmstadt	
60 m Hürden (Halle)	10,64	Kern, Laura 1991	10.02.2008	Darmstadt	
100 m Hürden	17,90	Kern, Laura 1991	01.09.2007	Reinheim	
400 m Hürden	86,17	Arnold, Stephanie 1993	10.05.2009	Egelsbach	
4 x 100 m	55,47	Cisse, Maimouna 2009/ Weitnauer, Ida 2009/ Grgic, Ana 2008/ Kapic, Nina 2009	03.05.2025	Egelsbach	
3 x 800 m	GVR 7:27,57	Erbenich, Bettina 1978/ Müller, Carmen 1978/ Henning, Meike 1977	15.05.1994	Rüsselsheim	
Hochsprung	1,50 m	Kern, Laura 1991	01.09.2007	Reinheim	
Hochsprung (Halle)	1,51 m	Kern, Laura 1991	10.02.2008	Darmstadt	
Weitsprung	5,13 m	Heger, Stefanie 1968	14.05.1985	Darmstadt	
Weitsprung (Halle)	4,84 m	Cisse, Maimouna 2009	23.02.2025	Darmstadt	
Kugelstoß 3 kg (seit 2012)*	6,52 m	Kapic, Nina 2009	03.05.2025	Egelsbach	
Kugelstoß 4 kg	9,46 m	Kern, Laura 1991	29.04.2007	Reinheim	
Kugelstoß (Halle) 4 kg	9,30 m	Maul, Melanie 1990	04.02.2007	Darmstadt	
Diskuswurf 1 kg	23,71 m	Maul, Melanie 1990	12.05.2007	Seeheim-Jugenheim	
Speerwurf 500 g (seit 2013)**	15,32 m	Weitnauer, Ida 2009	03.05.2025	Egelsbach	
Speerwurf 600 g	32,74 m	Janssen, Annika 1991	01.09.2007	Reinheim	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel)	1615 P	Kern, Laura 1991 (13,0 - 4,53 - 8,79)	30.06.2007	Eschollbrücken	
Siebenkampf (100mHü/Kugel/100m/Hoch/ Weit/Speer/800m)	5197 P	Frotscher, Kirsten 1974 (19,6 - 7,36 - 14,0 - 1,33 4,46 - 13,34 - 2:44,6)	15./16.09.1990	Darmstadt	

Disziplin	Leistung	Name,Vorname Jg/AK	Datum	Ort	17/17
Siebenkampf - Mannschaft	15273 P	Frotscher, Leslie 1974 (5424 P)/ Frotscher, Kirsten 1974 (5420 P)/ Landshuter, Alexandra 1974 (4429 P)	14./15.09.1991	Darmstadt	

* Kugelstoß 3 kg ab 2012, davor 4 kg für WU18

** Speerwurf 500 g ab 2013, davor 600 g für WU18