

Ausschreibung



18. Short-Track Triathlon in Griesheim

Stand 05.12.2025


Wann: Sonntag 10 Mai 2026

Genehmigungsnummer: 07-26-01-06595

Veranstalter: TuS Griesheim, Triathlon
Jahnstraße 20
64347 Griesheim

Veranstaltungsort: Gerhart Hauptmann Schule, Goethestraße 99
64347 Griesheim

Distanzen und Wettkampfwertung:

Schüler und Jugend HTV-Cup Wertung & Hessische Meisterschaften für Schüler C bis Junioren						
						
Altersklasse	Geschl.	Schwimmen Meter	Rad Kilometer	Laufen Meter	Jahrgänge	Abroll- länge
Schüler C	M / W	100	2,5	400	2017 / 2018	5,70m
Schüler B	M / W	200	5,0	1000	2015 / 2016	5,70m
Schüler A	M / W	400	10	2500	2013 / 2014	5,70m
Jugend B	M / W	400	10	2500	2011 / 2012	6,20m
Jugend A	M / W	500	19	5000	2009 / 2010	frei
Junioren	M / W	500	19	5000	2007 / 2008	frei

Die Wertung:

Erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen. Gewertet wird jede Klasse mit mindestens drei Teilnehmern. Alle Klassen werden auch im HTV-Cup gewertet.

Es wird eine Mannschaftswertung in allen Klassen geben. Eine Mannschaft besteht aus 3 Athleten oder Athletinnen in einer Altersklasse und aus demselben Verein gemeldet.

Es erfolgt eine Siegerehrung für die Hessischen Meistertitel Platz 1-3.

Bitte beachten Sie, dass die Abrolllänge der Räder aller Schüler und Jugendlichen vor dem Check-In kontrolliert wird. Gemessen wird dabei, wie viele Meter das Rad bei einer vollständigen Pedalumddrehung im schwersten Gang zurücklegt. Kontrollieren Sie bitte schon vor der Anreise die Abrolllänge!

Die Schüler C und B haben einen Technikparcour zu absolvieren. Dieser wird vor dem Check-In durchgeführt und erhält eine eigene Wertung.

Offene Wertung / Senioren Liga / Masters Liga / FourFriends Mixed Team Relay			
Wertungsklasse	Schwimmen Meter	Rad Kilometer	Laufen Meter
Jedermann, Offene Klasse	200	10	2500
Sprint, Offene Klasse	500	19	5000
Sprint, Offene Klasse, Staffel	500	19	5000
Sprint, Senioren Liga / Masters Liga	500	19	5000
FourFriends, Mixed Team Relay	225	5	1000

Einzelwertung: Die Wertung der Offenen Klasse erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen nach gültiger DTU Sportordnung. Gewertet wird jede Klasse mit mindestens drei Teilnehmern.

Liga: Die Wertung erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen nach gültiger DTU Sportordnung. Die Teamleiterbesprechung findet virtuell am Freitagabend (08.05.26) um 18:30 Uhr statt. Jugend A und Junioren, die in der Liga starten, können nicht im HTV-Cup gewertet werden. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Jedermann: Die Wertung der Offenen Klasse erfolgt anhand der Einteilung in die entsprechenden Altersklassen nach gültiger DTU Sportordnung. Gewertet wird jede Klasse mit mindestens drei Teilnehmern. Es ist auch eine Mannschaftswertung ab drei Personen möglich.

Staffel: Mindestens 2, höchstens 3 Teilnehmer bilden eine Staffel. Jeder Teilnehmer vollendet eine komplette Disziplin. Die Übergabe des Zeitmesschips findet in gekennzeichnete Zonen vor der Wechselzone statt. Erst nach Übergabe und Anlegen des Zeitmesschips darf der nächste Teilnehmer den Wettkampf fortsetzen.

Athleten ab Jahrgang 2011 / Jugend B können in einer Staffel starten. Minderjährige dürfen nur eine Strecke / Distanz in einer Staffel absolvieren.

Volljährige dürfen in einer Staffel 2 Strecken / Disziplinen hintereinander oder abwechselnd absolvieren.

Der Helm wird nach Übergabe des Zeitmesschips aufgesetzt und vor Übergabe des Messchips an den Läufer abgesetzt. Helm bleibt am Rad.

**FourFriends
Mixed Team-Relay:**

Der Wechsel der Teammitglieder findet vor dem Hallenbad in eigenem Wechselbereich statt. Abklatschen genügt.

Jeder Athlet*in startet im Wasser mit dem abstoßen der Füße an der Beckenwand. Kopfsprünge und Sprünge über die Trennleinen der Bahnen stellen ein Unfallrisiko da und können zur Disqualifizierung führen.

Startgeld:

Schüler Challenge (Aktion)	13,00 € Inkl. Zeitmesschip
Schüler C bis Schüler B	25,00 €
Schüler A bis Jugend B	30,00 €
Jugend A / Junioren	35,00 €
Sprint, Offene Klasse	55,00 €
Sprint, Staffel	62,00 €
Jedermann, Offene Klasse	30,00 €
FourFriends Mixed Team Relay Challenge 2 Herren + 2 Damen	220,00 € (Teampreis) Inkl. 4 Zeitmesschips
Senioren & Mastersliga	Anmeldung / HTV

Meldeschluss:

03.05.2026, 00:00 Uhr. Nachmeldungen sind nicht möglich.

Anmeldung:

- a) Die Anmelde links sind zu finden auf der Short-Track Triathlon Website. Athleten für die „Four Friends Mixed Team Relay Challenge“ und „Schüler Challenge“ werden über ein TuS Web-Formular auf der Short-Track Triathlon Website angemeldet.
<https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/>
- b) Zum Zeitpunkt der Anmeldung werden die Haftungsfreistellung / Teilnahmebedingungen anerkannt. Diese sind zu finden im Downloadbereich, TuS Griesheim >> Triathlon >> Short-Track Triathlon
<https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/>
- c) Die Zahlung erfolgt über das Lastezugsverfahren, bzw. die Zahlssysteme von Race Result. Für das Rennen der „Schüler-Challenge“ und „FourFriends Mixed Team Relay Challenge“ erfolgt ein Lastschriftzug der TuS Griesheim Triathlon Abteilung. Bei Firmenanmeldungen wird eine Rechnung erstellt.
- d) Die Einteilung der Läufe behält sich der Veranstalter vor und erfolgt so weit wie möglich anhand der Altersklassen und Liga-Teilnehmer.
- e) Ein Startplatztausch ist nicht möglich.

- f) Bei der Anmeldung über unseren Zeitnehmer Race Result wird eine Gebühr von 5 € für den Zeitmesschip erhoben. Bei Verlust des Chips wird eine Gebühr von 125,00 € fällig.
- g) Es wird kein Startgeld zurückgezahlt bei Krankheit, Unfall etc.
- h) Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen.

Zeitplan 10.05.2026:

Die unten genannten Startzeiten können im weiteren Planungsverlauf abweichen. Einen aktualisierten Zeitplan veröffentlicht der Veranstalter 2 Tage vor dem Rennen auf der Website:

<https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/>

Ausgabe Startunterlagen Samstag 09.05.2026 von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, am 10.05.2026 von 06:00 – 12:00 Uhr, Gerhart Hauptmann Schule.						
Startgruppe	Check-In Beginn	Check-In End	Startzeit	Sieger- ehrung ab ca.	Check out ab	Check out bis
Sprint Senioren Liga	06:30	07:30	08:00	10:20	09:50	13:30
Sprint Senioren Liga	06:50	07:50	08:20	10:20	09:50	13:30
Sprint Masters Liga	07:10	08:10	08:40	10:40	10:10	13:30
Sprint Masters Liga	07:10	08:30	09:00	10:40	10:10	13:30
Sprint, Offene Klasse	07:50	08:50	09:40	11:50	11:00	13:30
Sprint, Offene Klasse, Staffel	07:50	08:50	09:40	11:50	11:00	13:30
Junioren / Jugend A	08:30	09:30	10:00	11:20	11:00	13:30
Jedermann, Offene Klasse	08:30	09:00	10:20	11:30	11:30	13:30
Jugend B	09:10	10:10	10:40	12:00	11:30	13:30
Schüler A	09:30	10:30	11:00	12:00	11:30	13:30
Schüler B Vor dem Check-In Radparcour absolvieren!	09:50	10:50	11:20	12:20	11:50	13:30
Schüler C Vor dem Check-In Radparcour absolvieren!	10:10	11:10	11:40	12:40	12:10	13:30
Schüler Challenge	10:10	11:40	12:10	Finisher Foto	12:10	13:30
FourFriends Mixed Team Relay Challenge 2 Damen & 2 Herren	11:10	12:10	12:40	15:00	14:40	15:10

Parcour Beginn
Schüler B / C:

Schüler B, 09:15 Uhr / Schüler C, 09:45

Zeitnahme/Zeitstrafen:

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich durch ein vom Veranstalter gestelltes Zeiterfassungssystem. Eigene Zeiterfassungsgeräte sind nicht zulässig, d.h. es werden alle Erfassungsvorrichtungen vom Veranstalter verliehen. Die den Teilnehmern überlassenen Zeiterfassungsgeräte sind pfleglich zu behandeln. Für einen Verlust wird der Teilnehmer in Haftung genommen. Die Gebühr für den Verlust eines Gerätes kann in der Meldestelle eingesehen werden. Für die Zeiterfassung ist der jeweilige Teilnehmer selbst verantwortlich. Das Zeiterfassungssystem ist nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfs zu tragen. Eine ausgesprochene Zeitstrafe ist in der Penalty-Box abzusitzen. Diese befindet sich vor der Wechselzone vom Schwimmbad kommend.

Schwimmen:

- a) Das Schwimmen findet im Hallenbad Griesheim statt. (6 x 25m, Wassertiefe 1,40m – 1,80m, ca. 28 °C)
- b) Der Zugang zum Schwimmbad erfolgt über den Haupteingang.
- c) Aufgrund der Wassertemperatur ist ein Verbot eines Kälteschutzanzuges/Neoprenanzuges zu erwarten.
- d) Beim Schwimmen sind Badekappen zu tragen. Bitte eigene Badekappen mitbringen. Pro Bahn sind zum Zählen der Bahnen unterschiedliche Farben der Badekappen notwendig. Sollte es auf einer Bahn zu Farbgleichheit kommen, stellt der Veranstalter eine Badekappe anderer Farbe.
- e) Die Athleten der Senioren- und Masterliga starten finden sich 5 Minuten vor dem Start im Vorstartbereich ein.

Wechselzone:

- a) Die Wechselzone aller Klassen (außer Schüler C und B) befindet sich auf dem Schulhof der Gerhart-Hauptmann Schule, 64347 Griesheim. Am Platz befindet sich eine Box, in die alles abgelegt werden muss. Nur am Fahrrad befestigte Dinge, wie Radflasche und eingeklickte Schuhe sind erlaubt, sowie der Helm. Nach dem Radfahren muss alles in der Box abgelegt werden auch der Helm, außer den am Rad befestigten Sachen.
- b) Für Schüler der AK, C / B und die „Schüller Challenge“ gibt es **zwei Wechselzonen**: Die 1. Wechselzone (Schwimm-Rad-Übergang) befindet sich direkt neben dem Hallenbad (östlich). Die zweite Wechselzone (Rad-Lauf-Übergang) wird auch auf dem Schulhof eingerichtet.
- c) Der Radcheck-In und Zugang zur Wechselzone aller Klassen findet über das Schulgelände der Gerhart-Hauptmann Schule statt.
- d) Der Zugang zur Wechselzone 1 der Schüler C und B befindet sich direkt neben (östlich) des Hallenschwimmbads.
- e) Genaue Lagepläne sind im Internet unter <https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/> veröffentlicht.

Radfahren:

- a) Windschattenfahren ist nicht erlaubt,
- b) Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht.
- c) Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.
- d) Rad und Radhelm sind mit den in den Startunterlagen vorhandenen Startnummern auszurüsten.
- e) Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen.
- f) Bremshebel müssen nach hinten ragen (MTB und Trekkingräder sind zulässig).
- g) Die Radstrecke ist eben.
- h) Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO. Die Radstrecke ist gesperrt, dennoch ist durchgängig mit Fahrzeugverkehr zu rechnen.
- j) Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Sicherheitsgründen ein **Überfahren der Mittellinie (nicht nur bei Überholmanövern) verboten ist und zur Disqualifikation führt.**
- i) Zu Beginn der Radstrecke ist ein ca. 300m langer sehr gut befestigter **Waldweg** zu befahren. Auf diesem Teilstück herrscht **Überholverbot!** Missachten führt hier zur Disqualifikation. Auch das Überholen zu Beginn / Ende führt zur Disqualifikation.
- k) An jedem Wendepunkt ist **Überholverbot.**
- l) Der Athlet ist selbst für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen des Rades verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- m) Check-out Zeiten beachten.

Laufen:

- a) Teilnehmer dürfen sich nicht begleiten lassen.
- b) Die Mindestbekleidung sind Einteiler, oder Oberteil und Hose.
- c) Die Startnummer ist auf der Vorderseite zu tragen.
- d) Die Laufstrecke ist eben.
- e) Die Teams der 3. – 5. Hessenliga dürfen im Mannschaftswettkampf zusammen laufen.
- f) Hinweise zur grassierenden Schweinepest...!

Es ist unbedingt auf ein tierseuchengerechtes und eine Ausbreitung eindämmendes Verhalten bei der gestatteten Veranstaltung zu achten. Inbesondere ist darauf zu achten, dass keine Abfälle im Waldgebiet hinterlassen werden. Funde von Wildschweinkadavern und Teilen davon sind nicht zu berühren und die direkte Umgebung ist nicht zu

betreten. Funde von Wildschweinkadavern und Teilen davon sind unbedingt und unverzüglich der zuständigen Veterinärbehörde zu melden, damit diese fachgerecht geborgen, untersucht und entsorgt werden können. Schuhe und Kleidung sind bei Kontakt mit Wildschweinkadavern und Teilen davon sowie der Umgebung zu desinfizieren. Personen, die gestattete Tätigkeiten durchführen, haben Schweinehaltungen und Schweinehaltungsbetriebe für mindestens 48 h nach den Tätigkeiten nicht zu betreten. Auf die jeweiligen im Zuständigkeitsbereich der Veterinärbehörde des Landkreises Darmstadt-Dieburg geltenden Allgemeinverfügungen sowie auf die allgemeinen Hinweise und geltenden Hygienebestimmungen zur ASP-Bekämpfung unter www.ladadi.de/asp wird ausdrücklich hingewiesen.

Streckenpläne unter: <https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/>

**Betreuung und
medizinische
Versorgung:**

In der Nähe der Startnummernausgabe (auf dem Schulgelände) ist eine ambulante Versorgungsstation. Ein zusätzlicher mobiler Sanitätsdienst und ggf. Notarzt übernimmt auf der Rad/Laufstrecke die medizinische und rettungsdienstliche Betreuung.

Verpflegung:

Auf der Laufstrecke werden Wasser und im Zielbereich verschiedene Getränke und Obst angeboten.

Siegerehrung

Im Anschluss jeden einzelnen Rennens werden nach der Einspruchsfrist 30 Minuten, nach dem der letzte Athleten des jeweiligen Rennens in Ziel gekommen ist, die Siegerehrungen durchgeführt. Nachdem Platz 3 - 1 aufgerufen worden sind, werden alle anderen Teilnehmer aufgerufen, es wird jedem eine Short-Track Finisher Medaille überreicht. Medaillen werden nicht nachgesendet.

Gewonnene Sachpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt wurden, verfallen.

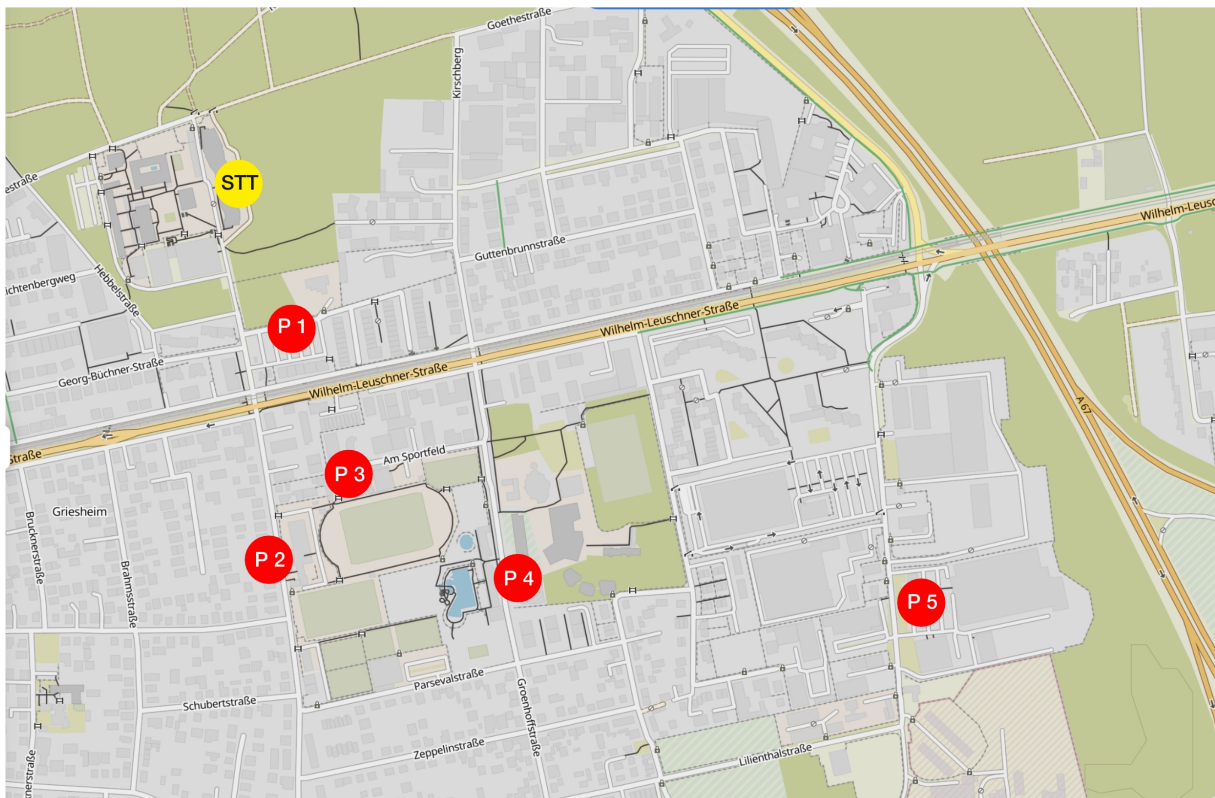
Allgemeines: a)

Eine Wettkampfbesprechung für alle Teilnehmer der offenen Klasse und Staffel findet **nicht** statt. Auf der Website der TuS Triathlon Abteilung wird es Stattdessen ein Online-Briefing in form einer Präsentation geben. Diese wird zusätzlich an der Startnummernausgabe sichtbar ausgehängt. Zusätzlich erläutert der Sprecher beim Schwimmstart die wichtigsten Gegebenheiten.

- b)** Für die Liga gibt es **eine** Teamleiterbesprechung virtuell. Den Anweisungen der Wettkampfleitung, Ärzte und Rettungsdienste, Sicherheitskräfte und Ordner vor Ort ist Folge zu leisten.
- c)** Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderweitig verändert werden.
- d)** Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von 50,00 € gemäß DTU-Sportordnung eingereicht werden.

- e) Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich im Hallenbad Griesheim, Georg-Büchner-Straße 12, 64347 Griesheim.
- f) Parkmöglichkeiten: es wird empfohlen, die kostenlosen Parkplätze in unmittelbarer Nähe zum Hallenbad zu nutzen. Am Felskeller, 64347 Griesheim oder auf dem TuS Vereinsgelände, Jahnstraße 20, 64347 Griesheim. (Karte siehe unten)
- g) Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in der Gerhard-Hauptmann-Schule zwischen 6.00 und 12.00 Uhr.
- h) Eine Anfahrtsbeschreibung nach Griesheim kann unter <http://www.griesheim.de> eingesehen und heruntergeladen werden.
- j) Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf in anderer Form durchzuführen, zu unterbrechen, abzubrechen bzw. abzusagen.
- k) Bitte denkt an unsere Umwelt und werft Euren Müll vor und nach dem Wettkampf in die dafür vorgesehen Behältnisse.
- l) Während des Wettkampfes ist es verboten Müll außerhalb der dafür vorgesehenen und kenntlich gemachten Stelle (Wasserstelle beim Lauf) zu entsorgen. Zuwiderhandlungen werden mit Disqualifikationen geahndet.

Lageplan:



STT: Eventgelände, Göthestraße 99, 64347 Griesheim
P1: Am Felsenkeller, 64347 Griesheim

P2: TuS Griesheim, Jahnstraße 20, 64347 Griesheim
P3: Freibad, Am Freibad, 64347 Griesheim
P4: Kultus, Am Sportfeldfeld, 64347 Griesheim
P5: Fahrrad Franz XXL, Flughafenstraße , 64347 Griesheim

Wettkampforfgane:	Rennleitung:	Martin Aring
	Rennleitung Vertretung:	Susann Hafermalz
	Wettkampfgericht:	Kampfrichter des Hessischen Triathlon Verbandes
	Kampfrichter des HTV:	siehe oben
	Veranstaltervertreter:	Dierk Kraft (1. Vorsitzender TuS Griesheim Triathlon)
	Verbandsvertreter:	Eric Kappes

Wettkampfordnung: Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

**Verzichtserklärung und
Haftungsfreistellung:**

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, die vom Veranstalter in der Ausschreibung und auf dem in den Startunterlagen enthaltenen Informationsblatt erwähnten Bestimmungen Folge zu leisten. Den Anweisungen des Veranstalters, dessen Mitarbeitern und Helfern ist Folge zu leisten. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld beim Veranstalter eingegangen ist. Durch den Start erkennt jeder Teilnehmer nach der Begutachtung der Wettkampfstrecke einschließlich der Wechselzone deren Tauglichkeit für den Wettkampf an. Jeder Teilnehmer erklärt ferner, die alleinige Verantwortlichkeit für die persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten. Jeder Teilnehmer hat sich selbst über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände zu informieren und bestätigt durch den Start ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Durch die Anmeldung erlaubt jeder Teilnehmer, dass Name und Bilder von den Medien kostenlos und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit der Veranstaltung steht. Durch die Anmeldung und Teilnahme stellt jeder Teilnehmer den Veranstalter/ Ausrichter und die Helfer der Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässig oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind. Abschließend erklärt jeder Teilnehmer, dass die Verzichtserklärung und

Haftungsfreistellung sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen und verstanden wurde und er mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden ist. (Hinweis laut Datenschutzgesetz: Die Daten werden maschinell gespeichert.)"

Weitere Informationen
unter:

<https://www.tusgriesheim.de/de/vereinssport/sportarten/triathlon/short-track/>

Ansprechpartner:

Martin Aring:

E-Mail: martin.aring@tusgriesheim.de

18. Short-Track Triathlon powered by...

Unsere Sponsoren:

REA CARD



SO WIRD HEUTE GEZAHLT

WINSOLE »



Unterstützer des 17. Short-Track Triathlon...





Dentaltechnik
Claudia Benz

Ohne unsere Sponsoren und Partnern. Ohne sie wäre der 17. Griesheimer Short-Track Triathlon nicht möglich. Deshalb bedanken wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen die uns unterstützen und uns ihr Vertrauen schenken. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen, Aufträgen und Inanspruchnahme von Dienstleistungen unsere Sponsoren und Partner.

**Änderungshistorie der
Ausschreibung:**

Korrektur am 05.05.2025