

Griesheimer Silvesterlauf 2009 bis 2025 - Streckenrekorde (ohne 2011 ausgefallen, ohne 2020 virtuell, ab 2022 Nettozeiten)

Streckenrekorde 10 km auf der Strecke: GHS > Stadtwald > GHS

Männer:	30:40	Gutu Abdete Oddee 1995/MJ U20	LG Eintracht Frankfurt	31.12.2013
Frauen:	36:19	Kathrin Volz 1982/W20	VfL Sindelfingen	31.12.2009
Mannschaft Männer:	1:37:55	Carboo4U TuS Griesheim (Sebastian Dehmer 1982/31:41 / Patrick Lange 1986/32:20 / Thomas John 1988/33:54)		31.12.2009
Mannschaft Frauen:	2:18:31	Software AG Team DSW Darmstadt (Maren Grimm 1966/42:09 / Sara Bund 1980/44:33 / Silvia Huget 1967/51:49)		31.12.2015

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M13	43;18	Ben Tazir 2005	Cambridge Swimming Club	2018
M14	41:58	Sven Lorenz 1999	SSC Bad Sooden-Allendorf	2013
M15	40:06	Elias Menda 2010 / B 40:07	VfL Münster REA Card Triathlon Team	2025
MJ U18	32:47	Lukas Bugar 2007 / B 32:48	VfL Münster REA Card Triathlon Team	2023
MJ U20	30:40	Gutu Abdeta Oddee 1995	LG Eintracht Frankfurt	2013
M U23	32:18	Philipp Reinhardt 1994	SV Einheit 1975 Worbis	2015
M20	30:57	Asrat Abebe Biruk 1984	LG Eintracht Frankfurt	2013
M30	32:28	Kilian Schreiner 1993 / B 32:30	ASC 1990 Breidenbach	2024
M35	33:41	Florian Totzauer 1986 / B33:43	LV Pliezhausen 2012	2023
M40	34:09	Florian Brosch 1985	TV Bad Orb	2025
M45	34:59	Marcus Imbsweiler 1967	TSG 1978 Heidelberg	2015
M50	36:25	Dieter Kux 1961	ASC Darmstadt	2012
M55	38:32	Bernd Mürb 1962	TV Rheinau 1893	2017
M60	39:15	Günter Sonntag 1952	Laufftreff Darmstadt	2013
M65	43:22	Rainer Starck 1960 / B 43:34	TSV Pfungstadt	2025
M70	43:30	Roland Elsner 1942	LG BEC	2012
M75	50:25	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstädten	2017
M80	58:18	Klaus Niepelt 1940 / B 58:32	TV 1888 Königstädten	2023
W14	45:46	Sharon Antoni 1995	ETSV Lauda	2009
W15	39:34	Carlotta Schäfer 2008 / B 39:36	TG Schwalbach	2023
WJ U18	39:21	Carlotta Schäfer 2008 / B 39:24	TG Schwalbach	2024
WJ U20	38:44	Sylvie Müller 1991	ASC Darmstadt	2009
W U23	38:14	Lisa Sieburger 1991	TuS Griesheim	2012
W20	36:19	Kathrin Volz 1982	VfL Sindelfingen	2009
W30	37:03	Sylvie Müller 1991 / B 37:08	ASC Darmstadt	2024
W35	38:24	Nicole Leder 1971	ASC Darmstadt	2009
W40	37:56	Nicole Leder 1971	LLG Wonnegau	2012
W45	37:27	Simone Raatz 1976 / B 37:28	ASC Darmstadt	2023
W50	39:37	Petra Wassiluk 1969 / B 39:42	ASC Darmstadt	2023
W55	45:18	Christine Falkhausen 1956	TV Seeheim	2012
W60	46:35	Karin Risch 1946	LG BEC	2009
W65	45:45	Karin Risch 1946	LG BEC	2012
W70	54:22	Veronika Kroboth 1942	LG BEC	2012
W75	54:41	Karin Risch 1946	LG BEC	2021

Griesheimer Silvesterlauf 2009 bis 2025 - Streckenrekorde

Streckenrekorde 5 km auf der Strecke: GHS > Stadtwald > GHS

Männer:	15:00	David Bohr 2008/U18	SG Egelsbach	31.12.2025
Frauen:	16:53	Sarah Köcher 2005/U20	Königsteiner LV	31.12.2024

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M9	23:58	Jan Blas 2004	LG Rüsselsheim	2013
M10	21:09	Florian Böhme 2014 / B 21:12	SKG Bauschheim	2024
M11	19:36	Damian Ott 2014	Eschborn	2025
M12	19:38	Hennes Behrens 2005	ASC Darmstadt	2017
M13	18:35	Bogdan Prokhorov 2010 / B 18:37	LG Rüsselsheim	2023
M14	17:36	Niklas Steffens 2005	Heidesheim	2019
M15	16:25	Lukas Bugar 2007 / B 16:27	VfL Münster	2022
MJ U18	15:00	David Bohr 2008	SG Egelsbach	2025
MJ U20	16:12	Tim Späth 2006 / B 16:14	LC Mengerskirchen	2024
M U23	15:34	Theo Höfer 2004	Spiridon Frankfurt	2025
M20	15:34	Theo Höfer 2004	Spiridon Frankfurt	2025
M30	16:43	Marius Overdick / B 16:47	Eintracht Frankfurt Triathlon	2024
M35	17:16	Benedikt Becker / B 17:19	SSG Bensheim	2024
M40	17:02	Benedikt Becker 1985 / B 17:35	SSG Bensheim	2025
M45	17:03	Miguel Angel Blas 1963	Salon Pedro Blas Darmstadt	2012
M50	18:07	Michael Waraus 1964	Tria Darmstadt	2018
M55	18:33	Michael Waraus 1964 / B 18:36	Darmstadt	2022
M60	19:36,0	Heiko Schinkitz 1936	SG Adelsberg	2016
M65	20:29	Oswald Renz 1959 / B 20:31	TSV 05 Rot	2025
M70	24:03	Arnold Schroth 1938	Eintracht Lambsheim	2009
M75	26:11	Klaus Hofmann / B 26:17	TuS Griesheim	2024
M80	26:38	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstädten	2021
W9	43:15	Natalya Misnechkina 2009	Gernsheim	2018
W10	22:57	Sara Hoffmann 2015 / B 23:11	TuS Griesheim LA-Jugend	2025
W11	21:58	Emma Proft 2013 / B 22:02	DSW 12 Darmstadt Triathlon	2024
W12	21:26	Liv Tobegen 2013 / B 21:38	TuS Griesheim LA-Jugend	2025
W13	20:47	Sina Fuchs 2004	LG Odenwald	2017
W14	19:49	Sofia Huhn 1999	LG Eintracht Frankfurt	2013
W15	19:23	Jule Behrens 2003	ASC Darmstadt	2018
WJ U18	17:27	Carlotta Schäfer 2008	TG Schwalbach	2025
WJ U20	16:53	Sarah Köcher 2005 / B 16:55	Königsteiner LV	2024
W U23	18:21	Emma Waßmer 1996	ASC Darmstadt	2018
W20	18:16	Maren Guthier 2000 / B 18:17	engelhorn sports team	2023
W30	19:34	Lisa Timm 1994	Snackassaurus	2013
W35	21:00	Katrin Stücher 1986 / B 21:04	VC 1899 Darmstadt	2025
W40	19:41	Nicole Leder 1971	Software AG Team DSW Darmstadt	2015
W45	19:14	Gabi Sparkuhl 1972	TV Trebur	2018
W50	20:10	Marion Peters-Karbstein 1964	TuS Griesheim	2015
W55	20:31	Nicole Best 1968 / B 29:35	TV 1846 Große-Gerau	2025
W60	28:21	Agnete Wolfart 1963 / B 28:34	Wiesloch	2023
W65	26:21	Monika Heindl 1958 / B 26:28	DSW Darmstadt	2023
W70	36:02	Anne Bergoint 1950 / B 36:24	TuS Griesheim	2024
W75	27:23	Karin Risch 1946 / B 27:36	algemarin Team SV Traisa	2023

