



Short-Track Triathlon

Digitales Wettkampf Briefing, ersetzt die Wettkampfbesprechung...!





18. Short-Track Triathlon

Verantwortliche

Position	Name	E-mail	Telefon
Rennleitung	Martin Aring	martin.aring@tusgriesheim.de	0151 / 29109409
Wettkampfgericht	Präsidium HTV	geschaeftsfuehrer@triathlonhessen.de	
Einsatzleiter Kampfrichter	Kai Larsen		
Schiedsgericht	Ralf Stolz		
Johanniter Unfallhilfe	Florian Beck		0162 / 4110349
Verbandsvertreter	Jens Kleinert	geschaeftsfuehrer@triathlonhessen.de	
Technischer Delegierter			
Veranstaltervertreter	Dierk Kraft (1. Vorsitzender TuS Griesheim Triathlon Abteilung)	dierk.kraft@tusgriesheim.de	
Moderation Hallenbad (Kontakt für Durchsagen)	Jörg Peter Beermann		0151 / 27708655
Moderation Zieleinlauf (Kontakt für Durchsagen)	Peter Schulheiß		0151 / 17656049



18. Short-Track Triathlon

Zeitplan & Startnummernkreise

Der Zeitplan kann sich bis 2 Tage vor dem Wettkampf noch geringfügig ändern. Bitte unbedingt das Updates auf der Website beachten!

Lauf	Klasse / Liga	Startzeit	Sieger- ehrung ca.	Check-In Beginn	Check-In Ende	Check-Out Beginn	Check-Out Ende	Startnummern- kreise
1	Sprint 1. Senioren Liga	08:00	10:20	06:30	07:30	09:50	12:00	1 - 70
2	Sprint 2. Senioren Liga	08:20	10:20	06:50	07:50	09:50	12:00	71 - 140
3	Sprint Masters Liga	08:40	10:40	07:10	08:10	10:10	12:30	141 - 200
4	FourFriends MTR	09:00	11:40	07:30	08:30	10:30	13:30	900 - 936 abcd
4	Sprint Offene Klasse	09:00	12:00	07:30	08:30	10:30	13:30	201 - 350
5	Sprint Offene Klasse	09:20	12:00	07:50	08:50	10:30	13:30	201 - 350
6	Sprint Offene Klasse	09:40	12:00	08:10	09:10	10:30	13:30	201 - 350
7	Sprint Offene Klasse	10:00	12:00	08:10	09:10	10:30	13:30	201 - 350
7	Sprint Staffel, Offene Klasse	10:00	12:00	08:10	09:10	10:30	13:30	941 - 980 abc
8	Junioren	10:20	12:10	08:50	09:50	11:20	13:30	351 - 420
9	Jugend A	10:40	12:30	09:10	10:10	11:40	13:30	351 - 420
10	Jedermann Offene Kl.	11:00	12:40	09:30	10:30	12:30	13:30	421 - 500
11	Jugend B	11:20	13:00	09:50	10:50	12:50	13:30	501 - 580
12	Schüler A	11:40	13:20	10:10	11:10	13:00	13:30	581 - 660
13	Schüler B	12:00	13:30	10:30	11:30	12:30	13:30	661 - 740
14	Schüler C	12:20	13:40	10:50	11:50	12:30	13:30	741 - 800
15	Schüler Challenge	12:40	Finisher Foto	11:10	12:10	12:50	13:30	801 - 870

Parcourbeginn Schüler B 10:00 Uhr / Schüler C 10:30 Uhr



18. Short-Track Triathlon

Zeitstrafen

Disqualifikation wird ausgesprochen bei,

- bei mehr als zwei Zeitstrafen für sonstige Vergehen oder,
- bei mehr als zwei Zeitstrafen mit einem Windschattenverstoß und einem sonstigen Vergehen oder,
- bei mehr als einer Zeitstrafe für Windschattenverstoß auszusprechen

Durchführung der Zeitstrafen:

1. Windschattenfahren, in der Penalty Box zu Beginn der Laufstrecke
2. Schwimmbrille, Badekappe nicht in der Box, in der Penalty Box zu Beginn der Laufstrecke
3. Radab - und Aufstieg, An der Auf-Abstiegsmarkierung oder kurz danach in der WZ
4. Rad nicht korrekt eingehängt, Zeitaddition auf die Endzeit
5. Helm nicht in der Box, Zeitaddition auf die Endzeit
6. Ablegen der Unterrarme auf den Lenker. (Ablegen der Unterarme ist erlaubt auf dafür vorgesehene Aerobars), in der Penalty Box zu Beginn der Laufstrecke

Anzeigen der Zeitstrafen erfolgt durch:

- a. Windschattenfahren: Akustisches Signal, Ansprechen mit der Startnummer, Zeigen der blauen Karte unter Mitteilung der Zeitstrafe und Aufforderung, den Regelverstoß zu beseitigen.
- b. Sonstige Vergehen: Akustisches Signal, Ansprechen mit der Startnummer, Zeigen der gelben Karte unter Mitteilung der Zeitstrafe und Aufforderung, den Regelverstoß zu beseitigen.



18. Short-Track Triathlon

Zeitstrafen

Vergehen	Sprint Distanz	Jedermann / Mixed Team Relay	Jugend B / Schüler A	Schüler B	Schüler C
Schwimmbrille, Badekappe, Laufschuhe, Startnummernband nicht in der Box	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Radaufstieg vor der Linie	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Radabstieg hinter der Linie	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Rad nicht korrekt eingehängt	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Helm nicht in der Box	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Ablegen der Unterarme auf den Oberlenker (Erlaubt auf dafür vorgesehene Aerobars)	10 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.
Windschattenfahren	30 Sek.	15 Sek.	5 Sek.	5 Sek.	5 Sek.



18. Short-Track Triathlon

Siegerehrung

Sprint Distanz	Sprint Staffel	Jedermann	FourFriends MTR	1. Senioren Liga	2. Senioren Liga	Masters Liga	Junioren	Jugend A	Jugend B	Schüler A	Schüler B	Schüler C	Schüler Challenge
M / W	Teamwert.	M / W	Teamwert.	M / W Teamwert.	M / W Teamwert.	M / W Teamwert.	M / W	M / W	M / W	M / W	M / W	M / W	M / W
AK 20 - 24	Overall	AK 20 - 24	Overall	AK 20 - 24	AK 20 - 24	AK 20 - 24	Overall	Overall	Overall	Overall	Overall	Overall	Finnischer Foto
AK 25 - 29		AK 25 - 29		AK 25 - 29	AK 25 - 29								
AK 30 - 34		AK 30 - 34		AK 30 - 34	AK 30 - 34								
AK 35 - 39		AK 35 - 39		AK 35 - 39	AK 35 - 39								
AK 40 - 44		AK 40 - 44		AK 40 - 44	AK 40 - 44								
AK 45 - 49		AK 45 - 49		AK 45 - 49	AK 45 - 49								
AK 50 - 54		AK 50 - 54		AK 50 - 54	AK 50 - 54								
AK 55 - 59		AK 55 - 59		AK 55 - 59	AK 55 - 59								
AK 60 - 64		AK 60 - 64		AK 60 - 64	AK 60 - 64								
AK 65 - 69		AK 65 - 69		AK 65 - 69	AK 65 - 69								
AK 70 - 74		AK 70 - 74		AK 70 - 74	AK 70 - 74								
AK 75 - 79		AK 75 - 79		AK 75 - 79	AK 75 - 79								

Finisher Medaillen gibt es für alle Teilnehmer bei der Siegerehrung. Nach der Ehrung der ersten 3 Platzierungen eines jeden Rennens, werden alle Teilnehmenden aufgerufen, um ihre Medaillen abzuholen.

Die Siegerehrungen finden nach der 30 minütigen Einspruchsfrist nach Einlauf der letzten Teilnehmer*innen statt.



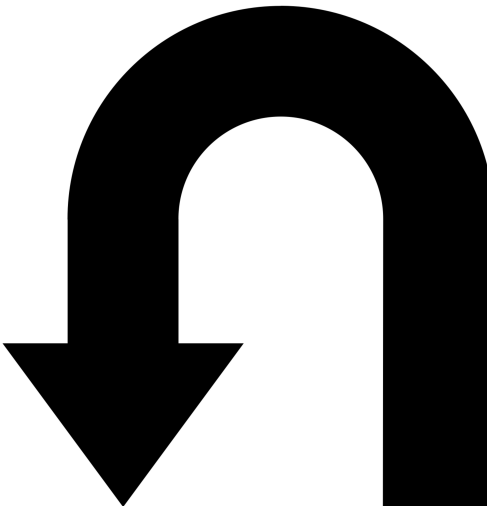
18. Short-Track Triathlon

Radstrecke, Neue Wendepunkt Beschilderung

Alle Wendepunkte sind ab dem Rennbeginn aufgebaut.

R9

Wendepunkt
2. Runde
Sprint Distanz

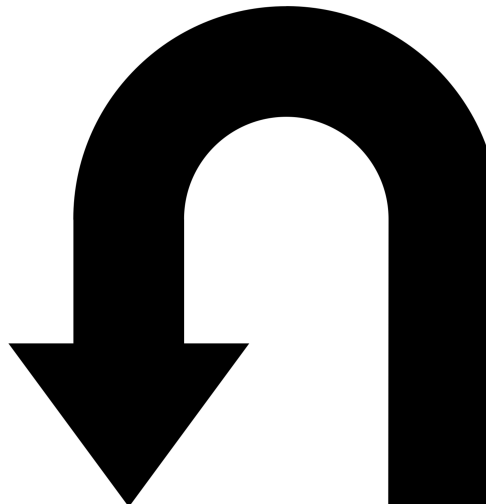


Überholverbot
im Wendepunkt

R10

Wendepunkt
Schüler C

Schüler
Challenge

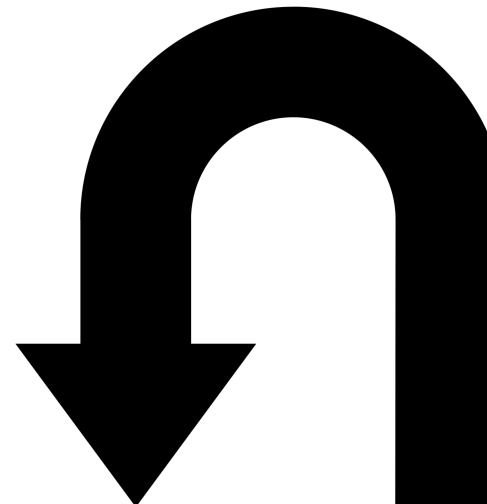


Überholverbot
im Wendepunkt

R11

Wendepunkt
Schüler B

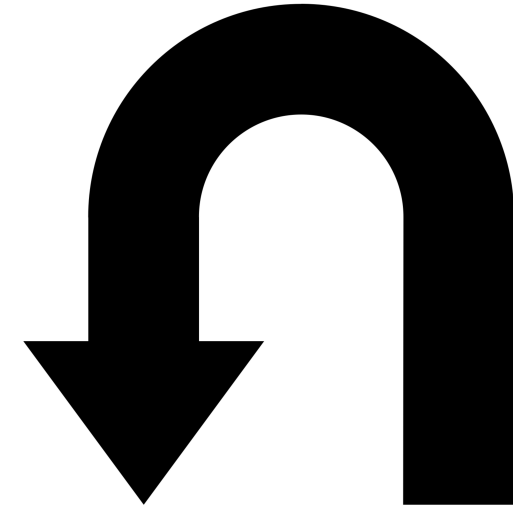
Mixed Team
Relay



Überholverbot
im Wendepunkt

R13

Wendepunkt

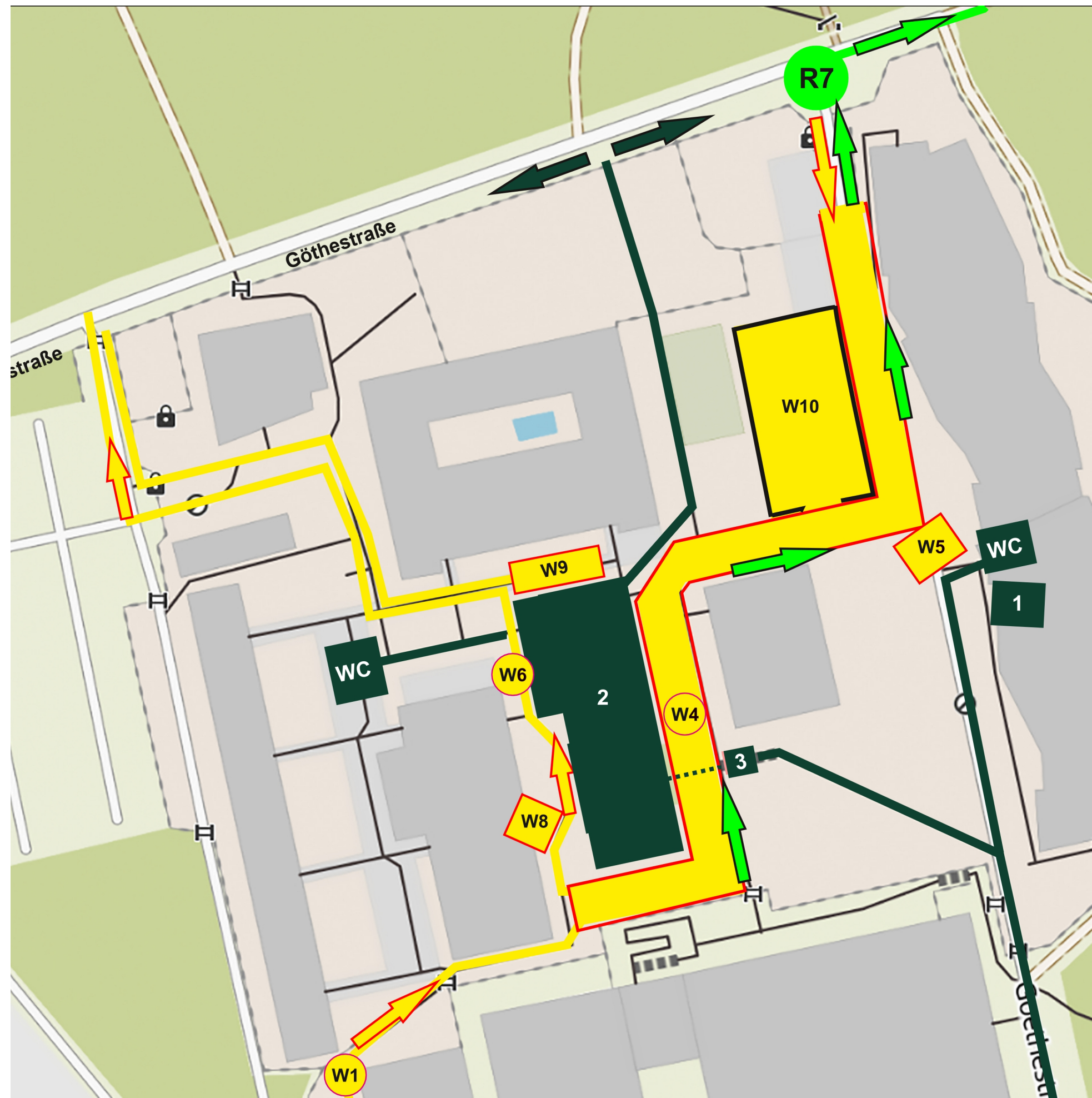


Überholverbot
im Wendepunkt



18. Short-Track Triathlon

Wechselzone 2, Gerhardt Hauptmann Schule / Zieleinlauf

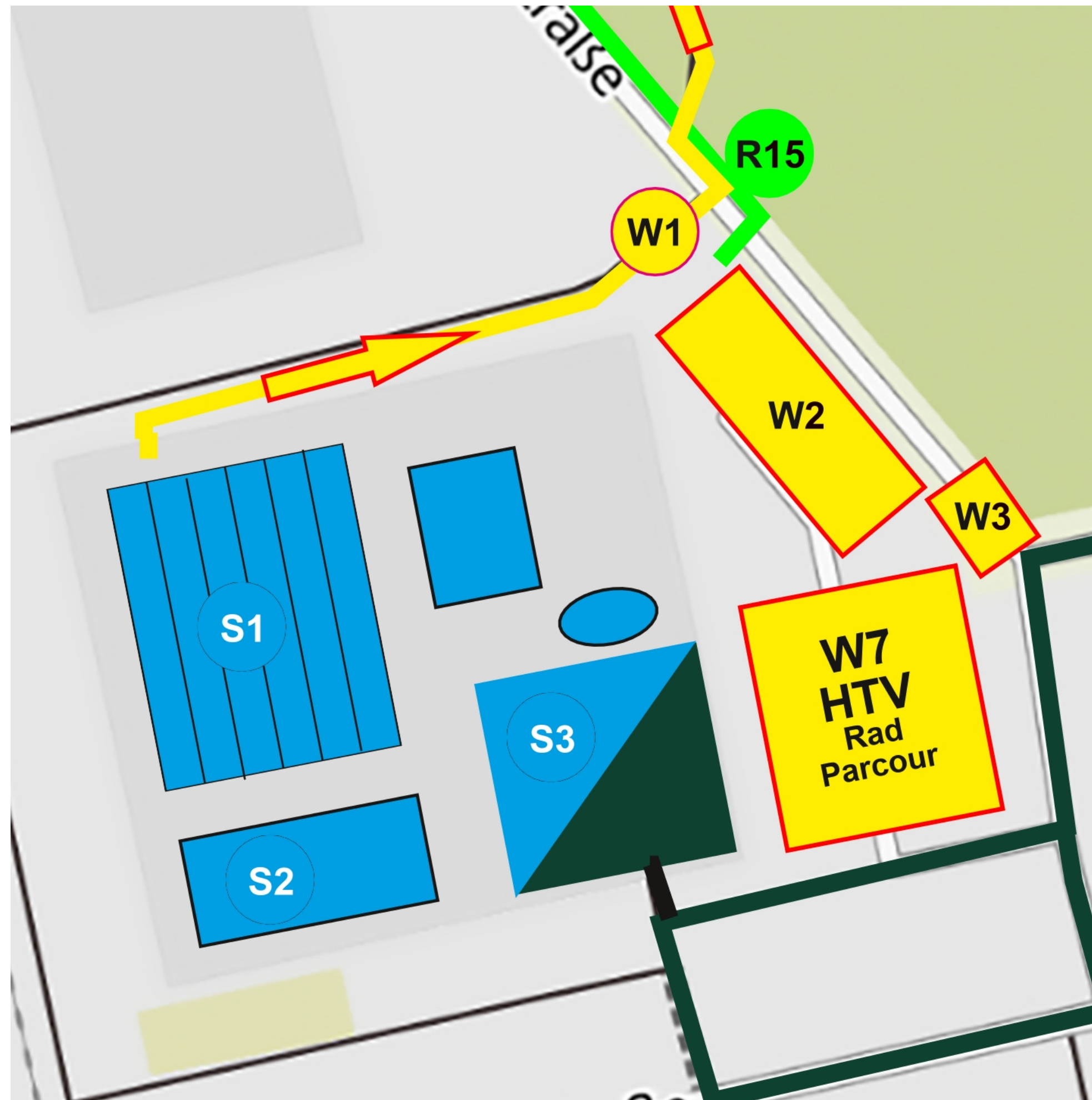


- Dunkelgrüne Bereiche, Öffentlich
- 1 Startnummernausgabe
- 2 Eventbereich, Siegerehrung, Catering
- 3 Übergang zum Eventbereich
- Gelbe Bereiche, Nur für Athleten
- W1 Zugang vom Schwimmbad kommend
- W5 Check-In große Wechselzone ab Schüler A
- W4 Wechselzone 2
- W8 Penalty Box
- W6 Ausgang zur Laufstrecke, Gelbe Richtungspfeile
- W9 Zieleinlauf
- Grüne Richtungspfeile, zum Radaufstieg R7
- W10 Abstellplatz für Bike & Bag. (Unversichert), Nur aber für alle Athleten zugänglich



18. Short-Track Triathlon

Hallenbad & Wechselzone bis Schüler B



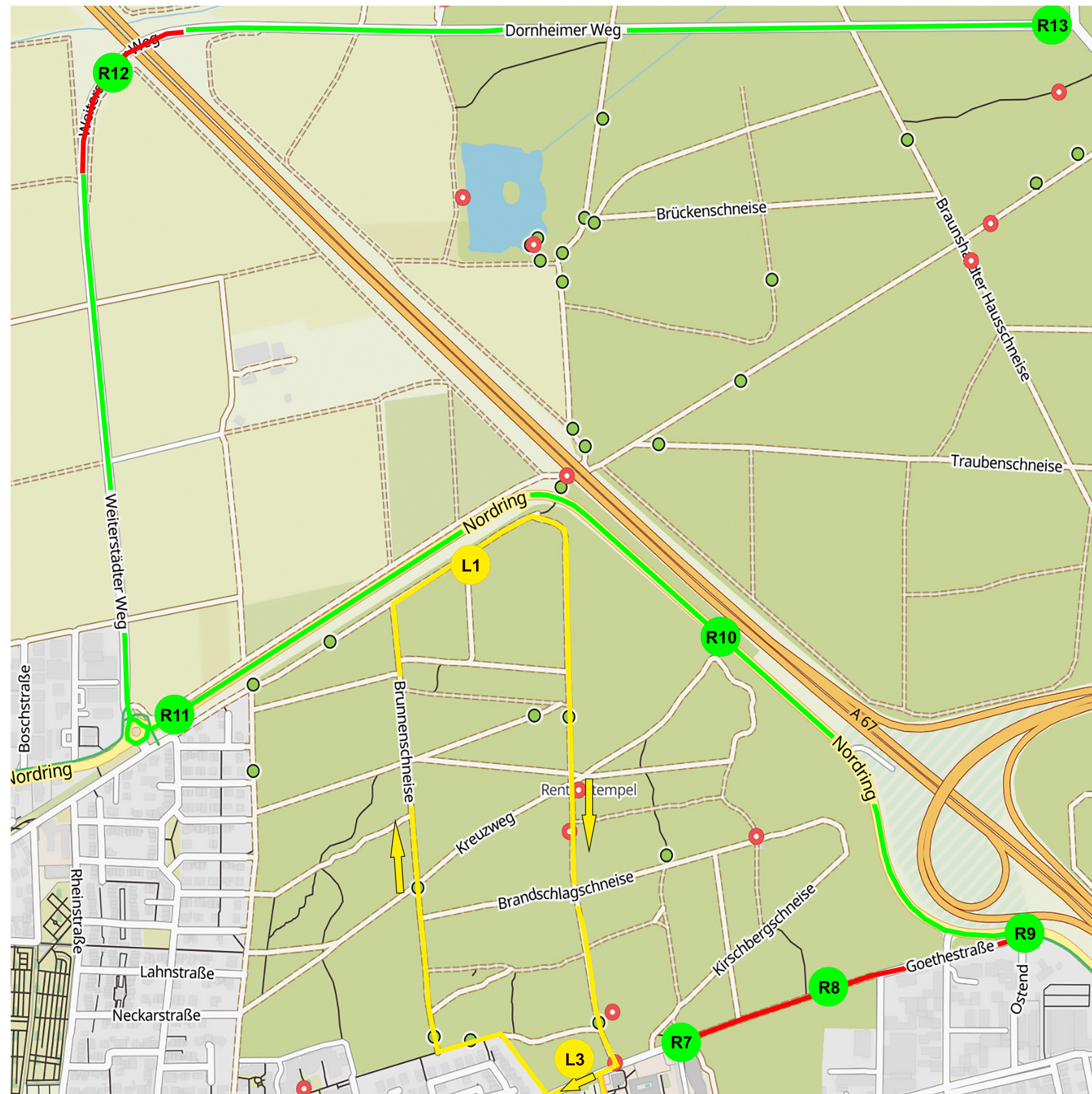
- S1 Schwimmbecken 25m mit Nichtschwimmer-bereich
- S2 Einschwimmen im Übungsbecken möglich
- S3 Duschen Umkleiden, Nur Athleten Zugang
- Zugang zum Hallenbad für Zuschauer über Hallenbad Bistro
- R15 Radaufstieg Schüler C / B und Schüler Challenge
- W1 Laufrichtung zur Wechselzone GHS, ab Sch. A
- W2 Wechselzone 1, Schüler B / C und Challenge
- W3 Check-In Wechselzone 1
- W7 HTV Radparcour
- Dunkelgrüne Bereiche, Öffentlich



18. Short-Track Triathlon

Sprint Distanz

Masters- Seniorenliga / Offene Klasse / Junioren & Jugend A, Hessische Meisterschaften & HTV Cup



500 Meter Schwimmen, danach über W1 in die Wechselzone 2

- 20 Bahnen, Eigenverantwortlich zählen, Helfer Informieren bei zu wenig Bahnen
- Start ist im Wasser. Badekappe mitbringen, bei doppelten Farben hilft der Bahnenzähler aus

19 Kilometer Radstrecke

- 2 Runden müssen gefahren werden, 2 x R13 Wendepunkt
- Rote Bereiche R8 und R12 Überholverbote
- R9 Wendepunkt zur 2. Runde
- R10 und R11 bereits aufgebaute Wendepunkte Schüler und MTR
- Achtung die MTR startet Zeitgleich mit der ersten Sprint Distanz der Offenen Klasse. Der Wendepunkt R11 wird nur von der MTR genutzt. Sprinter fahren rechts Vorbei...!

5 Kilometer Laufstrecke L1

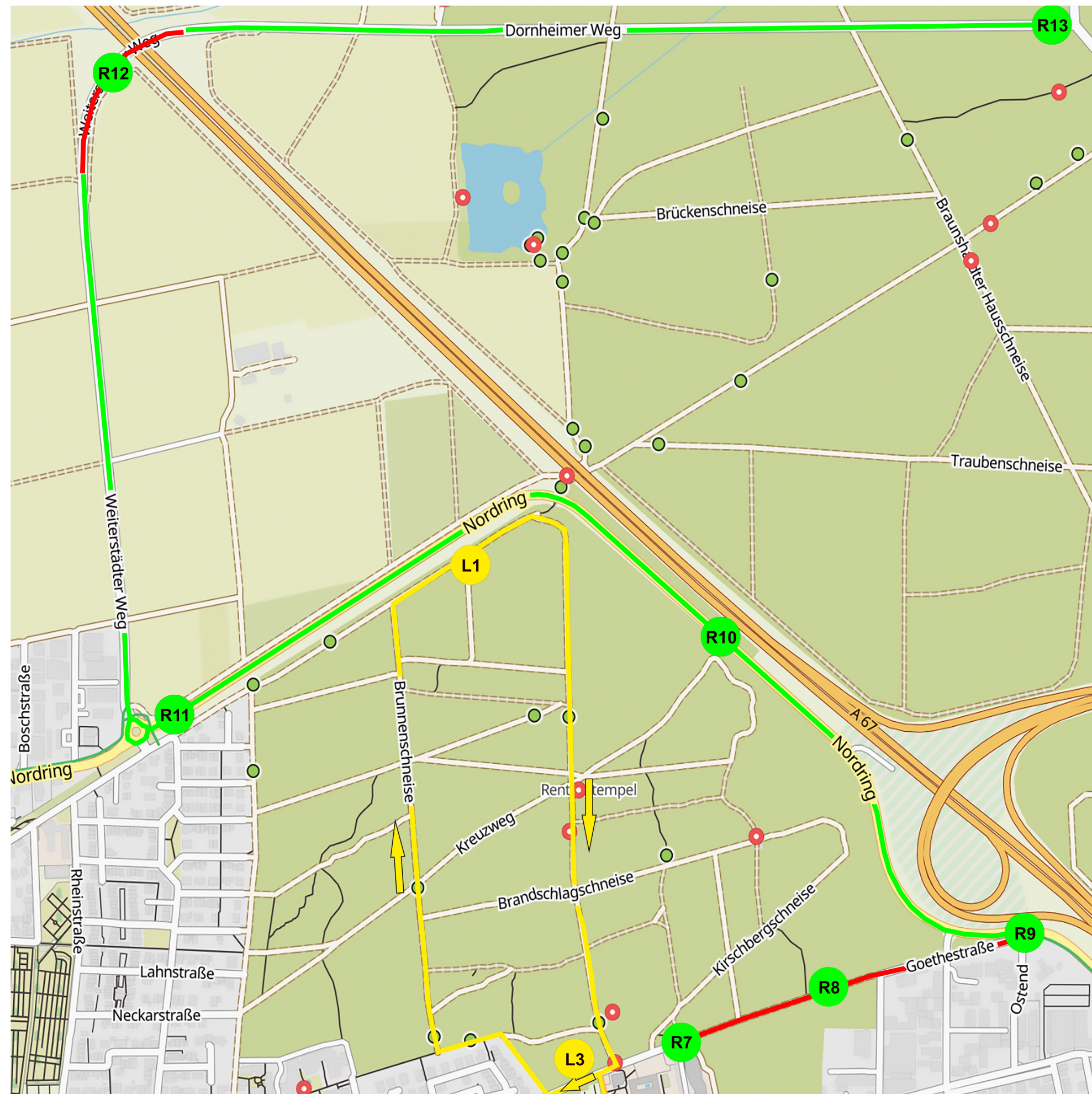
- 2 Runden L1 müssen gelaufen werden. Zieleinlauf in der WZ
- L3 Wasserstelle



18. Short-Track Triathlon

Jedermann

Offene Klasse



200 Meter Schwimmen, danach über W1 in die Wechselzone 2

- 8 Bahnen, Eigenverantwortlich zählen, Helfer Informieren bei zu wenig Bahnen
- Start ist im Wasser. Badekappe mitbringen, bei doppelten Farben hilft der Bahnzähler aus

10 Kilometer Radstrecke

- 1 Runde muss gefahren werden, Wendepunkt R13
- Rote Bereiche R8 und R12 Überholverbote
- R9 Wendepunkt, 2 Runde, **nur Sprint Distanz**
- **R10 und R11 bereits aufgebaute Wendepunkte Schüler und MTR**

2,5 Kilometer Laufstrecke L1

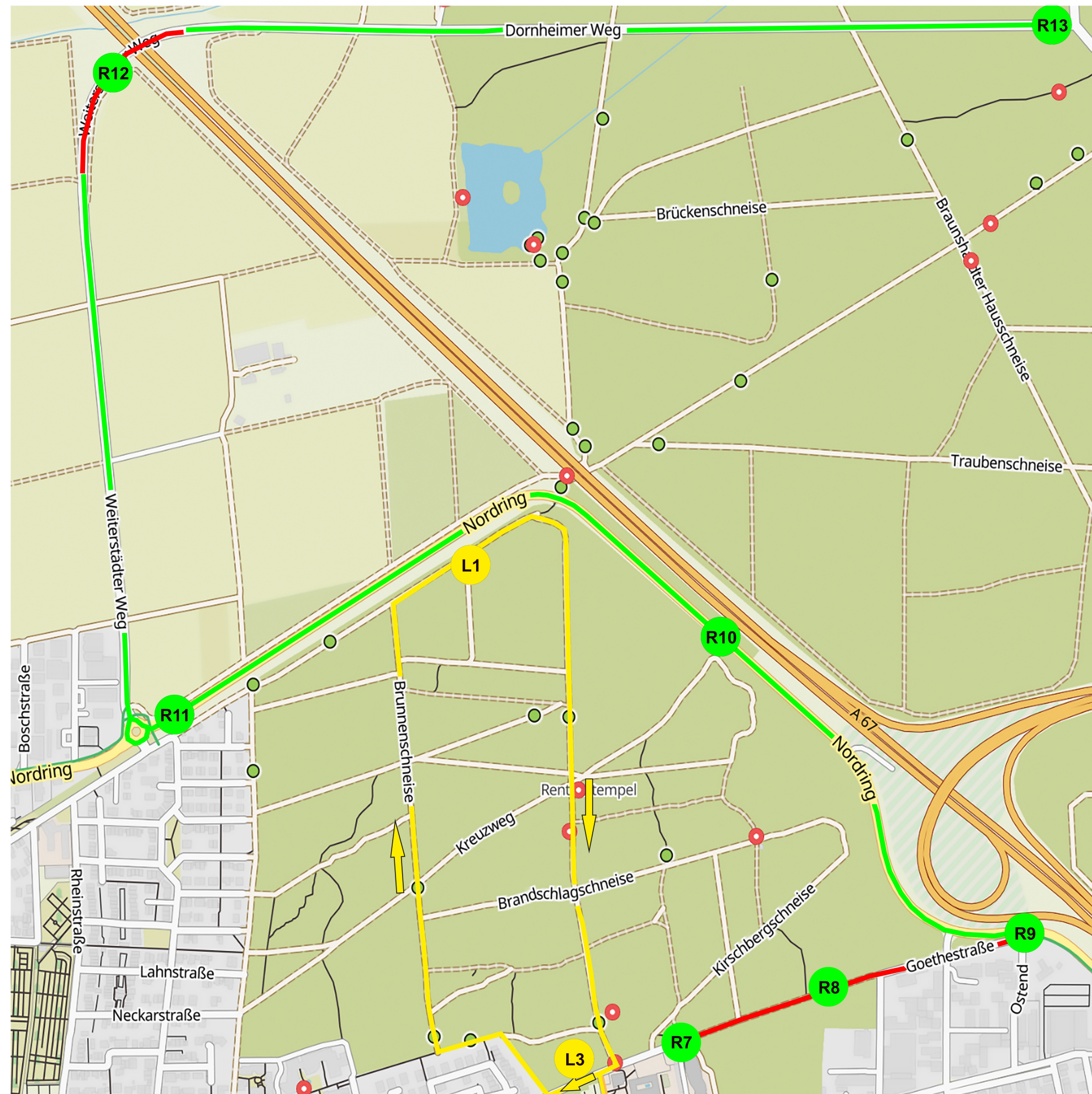
- 1 Runde L1 muss gelaufen werden. Zieleinlauf in der WZ
- L3 Wasserstelle



18. Short-Track Triathlon

Nachwuchs Distanz

Jugend B / Schüler A, Hessische Meisterschaften & HTV Cup



400 Meter Schwimmen, danach über W1 in die Wechselzone 2

- 16 Bahnen, Eigenverantwortlich zählen, Helfer Informieren bei zu wenig Bahnen
- Start ist im Wasser. Badekappe mitbringen, bei doppelten Farben hilft der Bahnzähler aus

10 Kilometer Radstrecke

- 1 Runde muss gefahren werden, 1 x R13 Wendepunkt
- Rote Bereiche R8 und R12 Überholverbote
- R9 Wendepunkt zur 2 Runde, **nur Sprint Distanz**
- **R10 und R11 bereits aufgebaute Wendepunkte Schüler B / MTR und Schüler C und Challenge**

2,5 Kilometer Laufstrecke L1

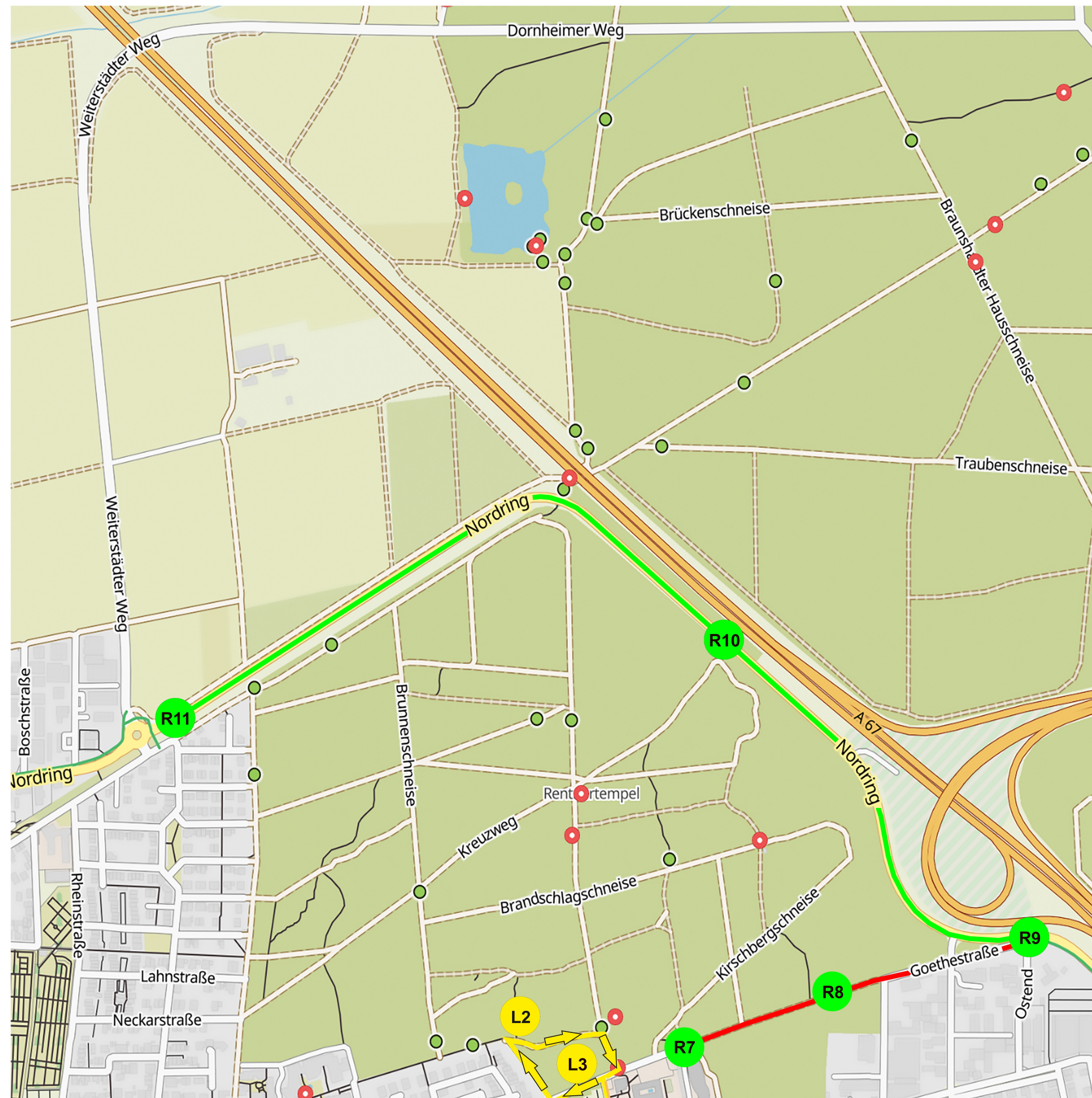
- 1 Runde L1 muss gelaufen werden. Zieleinlauf in der WZ 2
- L3 Wasserstelle



18. Short-Track Triathlon

Nachwuchs Distanz

Schüler B HTV-Cup & Hessische Meisterschaften



200 Meter Schwimmen, Wechsel in der W2, Wechselzone 1 am Schwimmbad

- 8 Bahnen, Eigenverantwortlich zählen, Helfer Informieren bei zu wenig Bahnen
- Start ist im Wasser. Badekappe mitbringen, bei doppelten Farben hilft der Bahnenzähler aus

5 Kilometer Radstrecke

- 1 Runde muß gefahren werden, 1 x R11 Wendepunkt
- Rote Bereiche R8 Überholverbot
- R9 Wendepunkt zur 2 Runde, **nur Sprint Distanz**
- **R10 bereits aufgebauter Wendepunkte Schüler C und Challenge**
- R7 Radabstieg, die Räder werden von Helfern entgegengenommen

1,0 Kilometer Laufstrecke L2

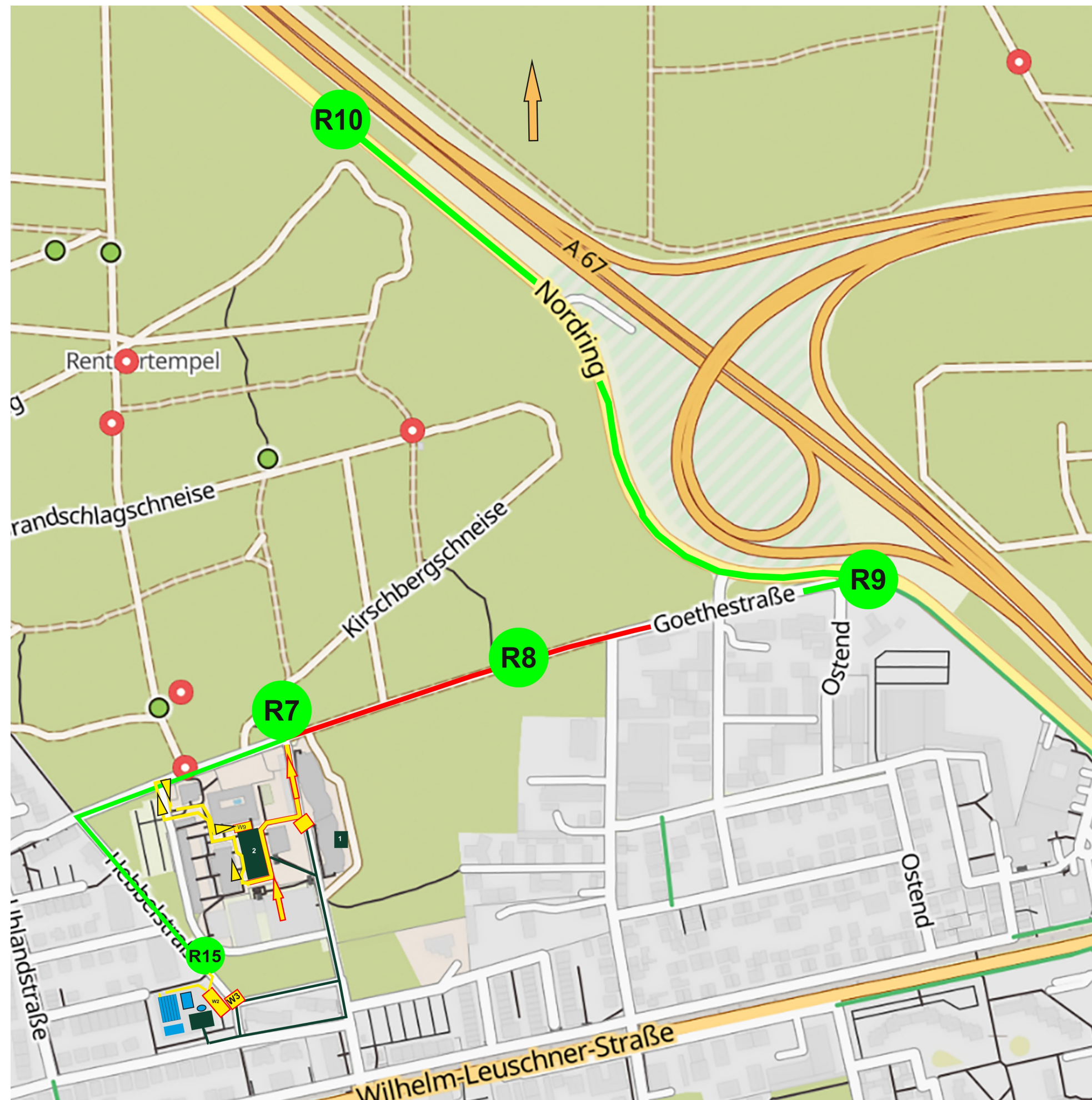
- 1 Runde L2 muss gelaufen werden. Zieleinlauf in der WZ 2, Gerhardt Hauptmann Schuler
- L3 Wasserstelle



18. Short-Track Triathlon

Nachwuchs Distanz,

Schüler C HTV-Cup & Hessische Meisterschaften / Schüler Challenge



100 Meter Schwimmen, danach in die Wechselzone 1

- 4 Bahnen, Eigenverantwortlich zählen, Helfer Informieren bei zu wenig Bahnen.
- 50 Meter Schwimmen für Starter der Schüler-Challenge, 2 Bahnen
- Start ist im Wasser. Badekappe mitbringen, bei doppelten Farben hilft der Bahnenzähler aus

2,5 Kilometer Radstrecke

- R15 Radaufstieg
- Roter Bereich R8 Überholverbot
- R9 Wendepunkt zur 2. Runde, **nur Sprint Distanz**
- 1 Runde muss gefahren werden, 1 x R10 Wendepunkt
- R7 Radabstieg. Die Räder werden entgegengenommen

400 Meter Laufstrecke, Gelbe Richtungspfeile

- 1 x Raus zum Wendepunkt Goethestraße und wieder in den Schulhof zum Zieleinlauf in die Wechselzone 2, Gerhardt Hauptmann Schule



18. Short-Track Triathlon

Anfahrt & Parken

Griesheim ist nach und vor dem Wettkampf ohne Probleme anzufahren. Lediglich aus Weiterstadt kommend ist die Abbiegung Gehaborner Weg auf den Dornheimer Weg Richtung Griesheim gesperrt. Hier muss über Darmstadt gefahren werden.

Navigationsadressen

P1. Am Felsenkeller, 64347 Griesheim

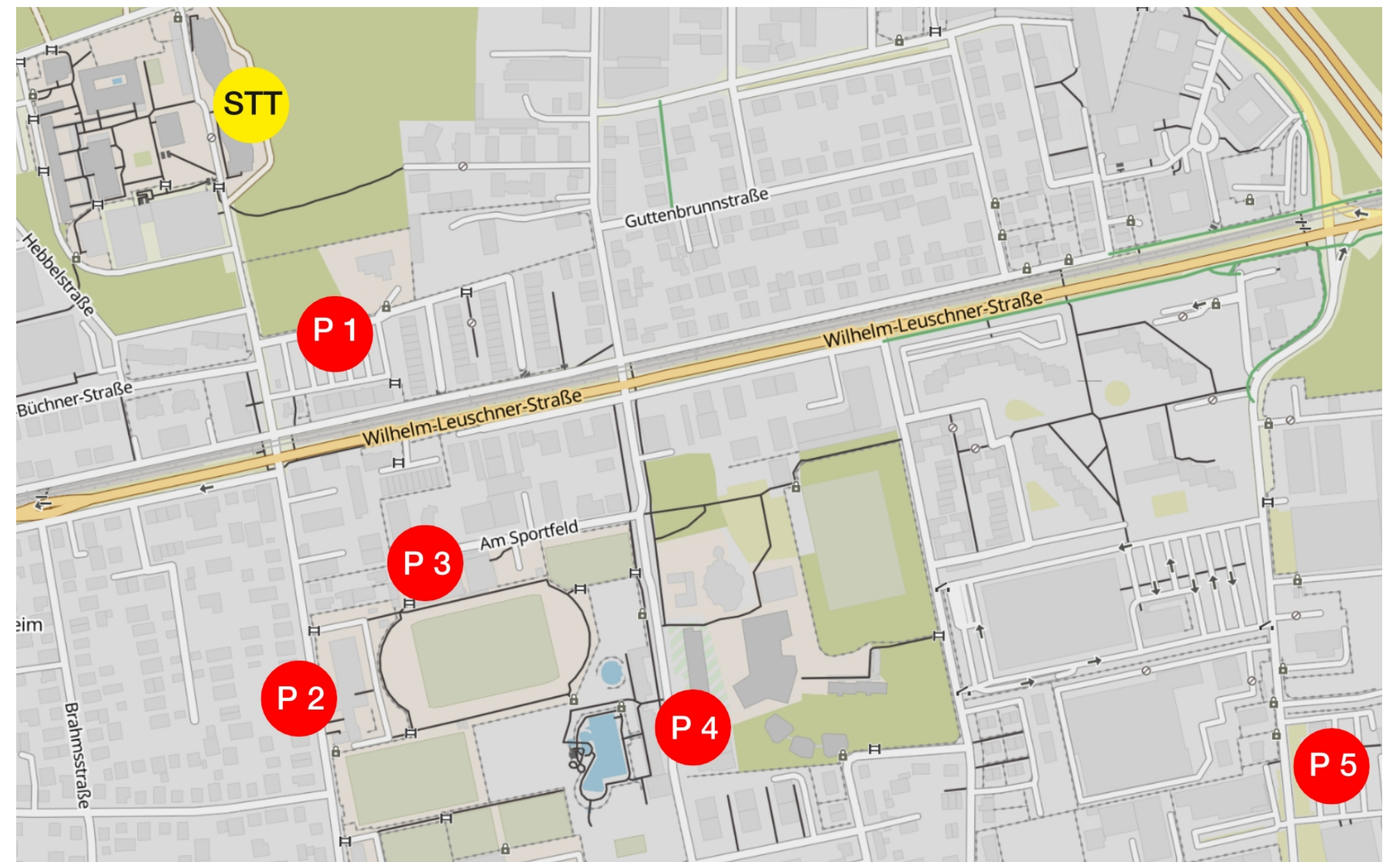
P2. TuS Griesheim, Jahnstraße 20 64347 Griesheim

P3. Kultus TuS Griesheim, Am Sportfeld, 64347 Griesheim

P4. Am Freibad 7-9, 64347 Griesheim

P5. Fahrrad Franz XXL, Flughafenstraße 14, 64347 Griesheim

STT Wettkampfgelände





18. Short-Track Triathlon

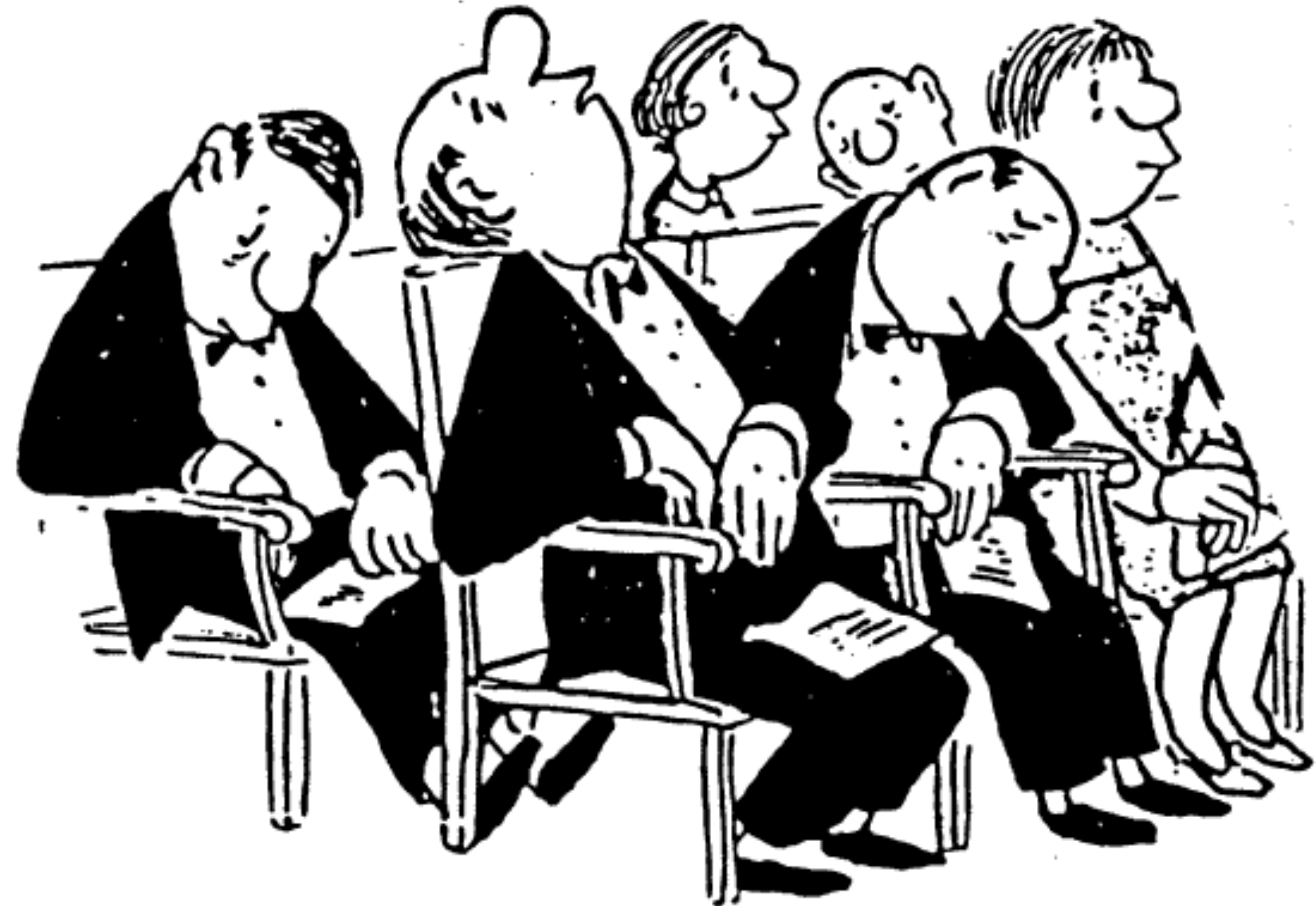
Noch Fragen...?

Kontakt Rennleitung:

Martin Aring
Tel: 0151 / 29109409
E-Mail: martin.aring@tusgriesheim.de

Veranstalter Vertreter:

Dierk Kraft
1. Vorsitzender, TuS Griesheim Triathlon
E-Mail: dierk.kraft@tusgriesheim.de



Lorient