

Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2025
Streckenrekorde auf der Strecke: GHS > Nordring > Weiterstädter Weg
Halbmarathon / 10 km / 5 km / 1 km

Streckenrekorde HALBMARATHON 2017 bis 2025

Männer	1:10:52	Marius Lau 1995/M20	Eintracht Frankfurt	23.04.2023
Frauen	1:20:42	Tinka Uphoff 1983/W35	Eintracht Frankfurt	10.04.2022
Mannschaft Männer (bis 2022)	4:11:21	Triathlon Team DSW Darmstadt (Paul Braun 2003/1:20:09 / Felix Leonhardt 1973/1:22:57 / Marco Giuntoli 1983/1:26:03)		10.04.2022
Mannschaft Frauen (bis 2022)	6:41:37	Akkumulator (Katarzyna Rzaza 1984/2:10:15 / Justyna Kubicka 1987/2:15:28 / Aneta Grynasz 1985/2:15:54)		15.04.2018
Doppelbabyjogger M	1:14:38	Christian Flügel 1983/M35	TSV 1886 Kandel	10.04.2022

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
MJ U18	1:45:46	Leopold Herr 2008	Seeheim-Jugenheim	14.04.2024
MJ U20	1:20:09	Paul Braun 2003	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M U23	1:20:37	Paul Braun 2003	Triathlon Team DSW Darmstadt	23.04.2023
M20	1:10:52	Marius Lau 1995	Eintracht Frankfurt	23.04.2023
M30	1:11:24	Tobias Erbacher 1988	TSG Kleinostheim/we are endurance	10.04.2022
M35	1:11:58	David Zimmermann 1986	Spannrit Team TSG Kleinostheim	10.04.2022
M40	1:19:34	Giuseppe Troia 1983	Espresso Ferrarese Triathlon Team	14.04.2024
M45	1:18:38	Tim Lipecki 1973	Hochheim	15.04.2018
M50	1:21:33	Dr. Martin Schraub 1972	TSV Krofdorf-Gleiberg	14.04.2024
M55	1:26:14	Oswald Renz 1959	TSV 05 Rot	23.04.2017
M60	1:31:17	Uwe Bernd 1960	LG Rüsselsheim	10.04.2022
M65	1:40:20	Robert Stadtmüller 1960	LG Filder	06.04.2025
M70	1:52:01	Jürgen Werner 1948	TV Bad Schwalbach	10.04.2022
M75	2:19:55	Michele de Lauso 1949	Darmstadt	06.04.2025
M80	2:05:09	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstätten	10.04.2022
WJ U18	---			
WJ U20	1:57:19	Matilda Sudermann 2006	Ober-Ramstadt	14.04.2024
W U23	1:34:55	Kira Reinhardt 1998	SV 1899 Mühlhausen	07.04.2019
W20	1:25:58	Anna Lechowicz 1985	Sauerlandteam	07.04.2019
W30	1:23:07	Leonie Gieser 1994	LCO Lorsch	14.04.2024
W35	1:20:42	Tinka Uphoff 1983	Eintracht Frankfurt	10.04.2022
W40	1:23:24	Stephanie Weiß 1979	TSV Krofdorf-Gleiberg	10.04.2022
W45	1:28:17	Nadine Stillger 1979	Spiridon Frankfurt	14.04.2024
W50	1:28:44	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	10.04.2022
W55	1:45:19	Marianne Hasenzahl 1966	TSV 03 Wolfskehlen	14.04.2024
W60	1:45:24	Marisa Gomez-Ruhland 1958	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W65	2:09:16	Edeltraud Watschke 1956	Eintracht Frankfurt Triathlon	10.04.2022
W70	1:52:46	Karin Risch 1946	SV 1911 Traisa	15.04.2018
W75	---			

Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2025 - Streckenrekorde 10 km

Männer	31:00	Kilian Schreiner 1993/M20	ASC 1990 Breidenbach	10.04.2022
Frauen	33:42	Lisa Tertsch 1998/W20	ASC Darmstadt	23.04.2023

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M14	---			
M15	47:07	Noah Mahla 2010	TuS Griesheim LA-Jugend	06.04.2025
MJ U18	33:49	Lukas Bugar 2007	VfL Münster REA Card Triathlon Team	23.04.2023
MJ U20	40:29	Keanu Petry 1999	SC Steinberg	23.04.2017
M U23	37:00	Scott McClymont 1998	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
M20	31:00	Kilian Schreiner 1993	ASC 1990 Breidenbach	10.04.2022
M30	32:47	Uwe Drescher 1992	Triathlon Team DSW Darmstadt	10.04.2022
M35	33:28	Florian Totzauer 1986	LV Pliezhausen	14.04.2024
M40	32:56	Robert Unger 1983	Spiridon Frankfurt	23.04.2023
M45	37:56	Luca Paita 1969	ESOC Triathlon Club	15.04.2018
M50	37:01	Armin Bodirsky 1969	TSV 05 Rot	10.04.2022
M55	36:38	Marcus Imbsweiler 1967	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
M60	37:30	Markus Zerres 1961	TV Waldstraße Wiesbaden	10.04.2022
M65	41:38	Frank Hübner 1960	Lauftreff Ober-Ramstadt	06.04.2025
M70	46:19	Lothar Rochau 1952	LAV Halensia	10.04.2022
M75	51:13	Karl Heil 1947	LG BEC	10.04.2022
M80	1:30:34	Herbert Gröninger 1942	Friedberg	10.04.2022
W14	48:38	Tabea Kiefer 2004	SC Steinberg	15.04.2018
W15	47:27	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	15.04.2018
WJ U18	47:12	Ella Fleischhauer 2001	TSG Darmstadt	23.04.2017
WJ U20	46:09	Leticia Castro Habedank 2006	TG Traisa	06.04.2025
W U23	41:32	Lisa Marie Kohl 2001	TSG 78 Heidelberg	10.04.2022
W20	33:42	Lisa Tertsch 1998	ASC Darmstadt	23.04.2023
W30	37:29	Isabel Leibfried 1991	TSG 1845 Heilbronn	14.04.2024
W35	42:34	Tetiana Zavediuk 1986/UKR	Friedberg	23.04.2023
W40	42:21	Janine Schulschek 1980	LC Marathon Rotenburg	14.04.2024
W45	39:26	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	15.04.2018
W50	41:07	Marina Lefort 1974	SG Arheilgen Triathlon	06.04.2025
W55	43:31	Astrid Geisema 1967	TV 1862 Langen	10.04.2022
W60	46:50	Claudia Fiebig-Keller 1964	TV Hergershausen	14.04.2024
W65	55:27	Gabriele Heigl 1958	TSV 03 Wolfskehlen	23.04.2023
W70	48:22	Margret Göttbauer 1952	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.04.2022
W75	56:37	Karin Risch 1946	algemarin Team SV Traisa	06.04.2025
W80	---			

Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2025 - Streckenrekorde 5 km

Männer	15:27	Abdelkabir Zaroual Aadel 1990/M20	LG Eintracht Frankfurt	23.04.2017
Frauen	18:09	Lucia Arens 2003/W15	Laufteam KSG Gerlingen	15.04.2018

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M10	25:29	Lukas Hübner 2014	TuS Griesheim LA-Jugend	14.04.2024
M11	23:04	Julian Muik 2013	TV Seeheim	14.04.2024
M12	21:25	Jakob Pelzer 2007	VC Darmstadt	07.04.2019
M13	19:13	Luca Arnold 2006	REA Card Triathlon TuS Griesheim	07.04.2019
M14	19:47	Dominik Skakuj	Taunusstein-Neuhof	15.04.2018
M15	20:37	Magnus Kraft 2008	REA Card Triathlon TuS Griesheim	23.04.2023
MJ U18	17:01	Christof Kittner 2008	ASC Darmstadt	14.04.2024
MJ U20	16:53	Mauritz Ehry 2005	VfL Münster REA Card Triathlon Team	23.04.2023
M U23	16:00	Degen Atanaw 1996	-	23.04.2017
M20	15:27	Abdelkabir Zaroual Aadel 1990	LG Eintracht Frankfurt	23.04.2017
M30	16:13	Cullen Kuntz 1989	TV Waldstraße Wiesbaden	07.04.2019
M35	16:49	Julien Andrieu 1985	A2M Metz	14.04.2024
M40	17:03	Sergiy Chmel 1982/UKR	Friedberg	14.04.2024
M45	18:46	Stefan Unger 1976	SSC Hanau-Rodennach	10.04.2022
M50	17:19	Thomas Blaschek 1973	SSC Hanau-Rodenbach	14.04.2024
M55	18:12	Markus Riefer 1966	SSC Hanau-Rodenbach	14.04.2024
M60	18:59	Michael Waraus 1964	Skills 04 Frankfurt	14.04.2024
M65	24:48	Joachim Buch 1957	LG Bad Soden/Neuenhain	14.04.2024
M70	24:37	Rainer Ulrich 1952	TV Neu-Isenburg	14.04.2024
M75	24:52	Herbert Hecker 1949	LG Brechen	06.04.2025
M80	30:32	Arno Kammerer 1938	Solms	15.04.2018
M85	46:16	Gerhard Schroeder 1933	Spiridon Frankfurt	15.04.2018
W10	25:27	Sara Hoffmann 2015	TuS Griesheim LA-Jugend	06.04.2025
W11	22:26	Emma Proft 2013	Bensheim	14.04.2024
W12	21:35	Tabea Kiefer 2005	SC Steinberg	23.04.2017
W13	21:03	Sarah Köcher 2005	LG Odenwald	15.04.2018
W14	20:51	Sara Kiefer 2003	SC Steinberg	23.04.2017
W15	18:09	Lucia Arens 2003	Laufteam KSG Gerlingen	15.04.2018
WJ U18	20:43	Klara Binstainer 2007	MTV Kronberg Triathlon	23.04.2023
WJ U20	18:21	Annika Koch 1999	REA Card Triathlon TuS Griesheim	15.04.2018
W U23	19:03	Charlotte Brühl 2002	Eintracht Frankfurt	14.04.2024
W20	18:36	Lena Müller 1998	TG Melbach	23.04.2023
W30	19:45	Anna Eichhorn 1994	Babenhausen	14.04.2024
W35	20:53	Tetiana Zavediuk 1986	Ukraine	06.04.2025
W40	22:17	Heike Weiße 1980	Groß-Umstadt	23.04.2023
W45	19:22	Miriam Weishäupl 1978	LSG Karlsruhe	06.04.2025
W50	20:58	Stefanie Hock 1963	ASC Darmstadt	23.04.2017
W55	20:29	Veronika Ulrich 1968	TV Neu-Isenburg	14.04.2024
W60	22:33	Marion Peters-Karbstein 1964	Spiridon Frankfurt	06.04.2025
W65	40:57	Annelie Bebbber 1950	Friedrichsdorf	15.04.2018

Fortsetzung Streckenrekorde 5 km

W70	22:52	Margret Göttbauer 1952	LG BSN	23.04.2023
W75	34:16	Rosemarie Rock 1939	Darmstadt	23.04.2017

Griesheimer Straßenlauf 2017 bis 2025 - Streckenrekorde 1 km

Schüler 3:10 Lorenz Löffler 2011/M11 LG Region Karlsruhe 10.04.2022
 Schülerinnen 3:36 Leni Hafermalz 2014/W11 REA Card Triathlon Team TuS Griesheim 06.04.2025

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M6	5:04	Philipp Schmidt 2012	LG Langen	15.04.2018
M7	3:52	Till Gippner 2016	TV 1862 Langen	23.04.2023
M8	3:43	Ruven Oppon 2009	Frankfurt	23.04.2017
M9	3:32	Till Gippner 2016	TV 1862 Langen	06.04.2025
M10	3:26	Lukas Bugar 2007	VfL Münster	23.04.2017
M11	3:10	Lorenz Löffler 2011	LG Region Karlsruhe	10.04.2022
W6	5:15	Varvara Danilova 2019	Pfungstadt	06.04.2025
W7	4:08	Lena Roth 2018	TuS Griesheim	06.04.2025
W8	4:09	Lara Sophie Haas	TV Seeheim	06.04.2025
W9	3:55	Yvaine Trog 2015	TV 1862 Langen	14.04.2024
W10	3:41	Martha Bastert 2013	TV Lampertheim	23.04.2023
W11	3:36	Leni Hafermalz 2014	REA Card Triathlon Team TuS Griesheim	06.04.2025