

TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2017

Filter: Erwachsene (Aks), männlich

Aktueller Stand: Die Bestenliste beinhaltet derzeit Daten von den Laufwettbewerben 2012-2014 und 2017 sowie die verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde und persönliche Bestzeiten also bitte großer mit Vorsicht genießen... Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, 2015 und 2016, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

△ = Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke

* = (vermutliche) persönliche Bestzeit



N △ ~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum Ort	Anmerkungen
-------	----------	--------------------------	--------	-----------	-------------

Juniores (M20-22)

5 km

VA	00:17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	
~	00:16:10	Braun, Lucas (1996)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	
~	00:16:59	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	18.11.2017	Seligenstadt	*00:17:25 (23.09.2012)
	00:17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*00:17:11 (31.12.2012)
	00:17:32	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*00:17:25 (23.09.2012)
~	00:24:47	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	*00:22:57 (31.12.2014)

Männer Hauptklasse (MHK)

800 m (Halle)

VA	2:11,20	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	08.01.2017	Frankfurt a.M. (K
	2:11,20	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	08.01.2017	Frankfurt a.M. (Ka

800 m

VA	1:55,22	Hanson, Sebastian (1993)	TuS-LA	02.07.2014	Pfungstadt
	2:09,83	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	09.12.2017	Hanau
	2:13,60	Schoormann, Jan Oliver (199	TuS-LA	09.12.2017	Hanau

1.000 m

VA	2:30,5	Lutz, Ronald (1951)	TuS-LA	26.07.1975	Friedrichsdorf
	2:58,50	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	06.09.2017	Pfungstadt

5 km

VA	00:17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim
~	00:16:10	Braun, Lucas (1996)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt
~	00:16:59	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	18.11.2017	Seligenstadt *00:17:25 (23.09.2012)
~	00:16:59	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tri	21.01.2017	Seligenstadt
	00:17:03	Koch, Olaf (1995)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim *00:17:11 (31.12.2012)
	00:17:32	Koch, Torben (1997)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim *00:17:25 (23.09.2012)
~	00:24:47	Ripper, Jan (1997)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt *00:22:57 (31.12.2014)

10 km

VA	00:29:23	Lunnon, Robert (1951)	TuS-LA	26.04.1980	Troisdorf
N	00:34:18	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tri	04.02.2017	Jügesheim *00:38:01 (28.12.2014)
	00:36:10	Buss, Keijo (1991)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim
~	00:38:18	Arnold, Thomas (1992)	TuS-LA	09.12.2017	Reinheim
	00:39:18	Schoormann, Jan Oliver (199	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim
N	00:40:20	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:04:48	Chrbolka, Vit (1966)	TuS-LA	08.03.1992	Frankfurt
	01:15:14	Overdick, Marius (1994)	TuS-Tri	23.04.2017	Griesheim
N	01:28:57	Landsiedel, Chris (1989)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
M30								
3.000 m								
VA			8:25,2	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	19.04.1975	Frankfurt	
			00:12:13,8	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	14.06.2017	Reichelsheim	*00:11:50,7 (24.04.2012)
5.000 m (Bahn)								
VA			00:14:37,4	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	19.09.1974	Frankfurt	
			00:17:14,77	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	06.09.2017	Pfungstadt	
			00:20:05,7	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	06.09.2017	Reichelsheim	
5 km								
VA			00:20:00	Schad, Kevin (1980)	TuS-Tri	31.12.2013	Griesheim	
~			00:17:58	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	*00:17:53 (31.12.2013)
~			00:20:07	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	21.06.2017	Darmstadt	*00:20:25 (23.09.2012)
~			00:21:44,27	Sprehe, Maximilian (1985)	TuS-Tri	30.04.2017	Münster	
10.000 m (Bahn)								
VA			00:30:51,2	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	27.04.1974	Bonn	
			00:42:18,58	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
10 km								
VA			00:30:50,6	Sandner, Bernd (1955)	TuS-LA	16.08.1986	Seligenstadt	
N			00:34:00	Kuttich, Björn (1986)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim	*00:33:07 (17.05.2013)
N			00:36:16	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	07.01.2017	Jügesheim	*00:37:19,15 (07.12.2013)
			00:36:57	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	02.07.2017	Erlenbach	
N			00:39:09	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	07.01.2017	Jügesheim	
~			00:40:22,5	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	24.06.2017	Dieburg	*00:41:47 (14.04.2013)
N			00:42:11,72	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	15.10.2017	Offenbach	*00:41:47 (14.04.2013)
			00:46:35,7	Schütz, Kai (1983)	TuS-LA	04.03.2017	Schriesheim	*00:41:09 (31.12.2012)
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:10:12	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	03.10.1992	Kandel	
~			01:21:40	Schäfer, Jan (1987)	TuS-LA	03.10.2017	Erfelden	*01:23:47 (05.10.2013)
△			01:21:58	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	
~			01:37:20	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	30.06.2017	Gimmeldingen	*01:36:17 (01.09.2013)
△			01:39:06	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	
N			01:43:16	Hannewald, Michael (1987)	TuS-LA	02.04.2017	Freiburg	*01:30:19 (10.03.2013)
25 km								
VA			01:21:40,7	Sandner, Bernd (1955)	TuS-LA	09.11.1986	Biberach	
			02:01:12	Öztürk, Aslan (1984)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
Marathon (42,195 km)								
VA			02:28:43	Marenholz, Helmut (1964)	TuS-LA	01.09.1996	Fulda	
N			02:44:02	Gerhard, Johannes (1986)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	
N			03:18:28	Ruppert, Florian (1984)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	

M35

5 km

VA	00:18:22	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	31.12.2012	Griesheim
	00:26:54	Schad, Kevin (1980)	TuS-Tri	31.12.2017	Griesheim

*00:20:00 (31.12.2013)

10 km

VA	00:31:54	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	28.03.1993	Ingelheim
~	00:35:21	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tri	18.02.2017	Seligenstadt

*00:32:23 (15.03.2003)

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:11:56	Dächert, Jürgen (1958)	TuS-LA	25.09.1994	Niederrodenbach
	01:17:14,21	Schmoll, Daniel (1982)	TuS-Tri	30.04.2017	Münster

*01:14:42,8 (03.10.2003)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
M40								
3.000 m								
VA			9:04,6	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	03.07.1984	Darmstadt	
			00:14:56,96	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
5.000 m (Bahn)								
VA			00:15:40,6	Moog, Karl-Heinz (1941)	TuS-LA	29.08.1981	Wiesbaden	
			00:18:53,01	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	06.09.2017	Pfungstadt	
5 km								
VA			00:16:41,0	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	22.09.2012	Hanau-Rodenbac	
			00:25:43	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	
10 km								
VA			00:31:39	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	03.12.1983	Jügesheim	
	~		00:37:59,5	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	24.06.2017	Dieburg	*00:37:32,6 (18.02.2012)
			00:40:48	Vossel, Niels (1977)	TuS-LA	02.06.2017	Wolfskehlen	*00:37:32,6 (18.02.2012)
	~		00:56:38,01	Hübner, Matthias (1974)	TuS-LA	17.09.2017	Bensheim	
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:09:20	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	08.01.1984	Mörfelden	
			01:58:19	Hübner, Matthias (1974)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	
N			01:58:50	Becker, Sebastian (1975)	TuS-Tri	07.05.2017	Mainz	
N			02:06:46	Lewandowski, Robert (1976)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	

M45

3.000 m

VA	8:57,6	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	16.07.1986	Frankfurt	
	9:56,97	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	*9:25,37 (07.06.2006)

5 km

VA	00:19:13	Ölmez, Halil (1965)	TuS-LA	31.12.2013	Griesheim	
~	00:21:04	Hammann, Jörg (1969)	TuS-LA	21.01.2017	Seligenstadt	*00:20:12 (31.12.2013)
	00:21:34	Hammann, Jörg (1969)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	*00:20:12 (31.12.2013)
	00:23:31	Kokemüller, Klaus-Heinrich (	TuS-LA	02.06.2017	Wolfskehlen	*00:23:48 (31.12.2013)
	00:27:08	Dörfel, Michael (1970)	TuS-Wa	31.12.2017	Griesheim	
	00:29:04	Crist, Andreas (1970)	TuS-Wa	31.12.2017	Griesheim	
	00:29:18	Schmidt, Christian (1970)	TuS	31.12.2017	Griesheim	

10 km

VA	00:31:40,85	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	28.04.1990	Kempen/Krefeld	
~	00:34:55,1	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	16.09.2017	DA-Bessungen	*00:32:58 (07.01.2006)
	00:35:18	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	26.03.2017	Niederrodenbach	*00:32:58 (07.01.2006)
	00:41:20	Di Nisio, Nicola (1972)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	*00:41:13 (14.04.2013)
	00:45:36	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	02.12.2017	Jügesheim	
~	00:51:08	Kokemüller, Klaus-Heinrich (1	TuS-LA	09.12.2017	Reinheim	
	01:03:24	Dirbach, Dirk (1972)	TuS	31.12.2017	Griesheim	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:12:08,0	Mayer, Günter (1941)	TuS-LA	21.09.1986	Pfungstadt	
N	01:18:39	Obst, Michael (1970)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt	*01:13:51 (17.04.2005)
N	01:41:44	Simonetti, Stefano (1972)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt	
N	01:53:26	Kokemüller, Klaus-Heinrich (	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	*01:53:15 (25.08.2013)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
M50								
3.000 m								
			VA	9:12,21	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	08.09.1993	Pfungstadt
				00:13:44,39	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt
5 km								
			VA	00:19:57	Krichbaum, Peter (1960)	TuS-LA	25.05.2012	Wolfskehlen
		~		00:20:50	Hupe, Torsten (1966)	TuS	21.06.2017	Darmstadt
				00:20:53	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim *00:21:58 (28.10.2012)
				00:25:04	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim
		~		00:30:08	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	18.06.2017	Rüsselsheim *00:31:32 (18.05.2013)
10 km								
			VA	00:32:43	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	20.03.1993	Dresden
		~		00:41:09,7	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	16.09.2017	DA-Bessungen *00:40:52 (31.12.2012)
				00:42:34	Gölzenleuchter, Gunnar (196	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim *00:34:30,2 (19.06.1998)
		N		00:44:01	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach *00:40:52 (31.12.2012)
				00:50:57,2	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	25.02.2017	Groß-Gerau
		~		00:52:33	Leistner, Hans Ralf (1963)	TuS-Tri	21.01.2017	Seligenstadt *00:36:34 (29.08.1998)
		N		00:55:45	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	07.01.2017	Jügesheim *00:55:51,4 (09.02.2013)
15 km								
			VA	00:55:44,2	Wührer, Kurt (1930)	TuS-LA	08.08.1981	Griesheim
		~		01:04:28,8	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	25.11.2017	Rüsselsheim *00:58:16 (22.11.2003)
Halbmarathon (21,0975 km)								
			VA	01:11:04	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	06.04.1996	Paderborn
				01:35:33	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	19.02.2017	Mörfelden *01:23:48 (02.03.1997)
		△		01:38:29	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt *01:28:57 (01.09.2013)
		△		01:45:08	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt *01:28:10 (28.10.2012)
		N		01:54:41	Bussmann, Lucas (1966)	TuS-LA	12.03.2017	Frankfurt
		N		02:13:56	Löhr, Ulrich (1964)	TuS-LA	07.05.2017	Mainz *02:14:23 (09.06.2013)
25 km								
			VA	01:31:02	Metzger, Karl (1929)	TuS-LA	03.05.1980	Hamburg
				01:58:30	Geisenhof, Gerd (1963)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken *01:42:24 (24.03.2002)
30 km								
			VA	01:48:11	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	31.03.1994	xxxxxxx/Japan
		~		02:28:58	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	19.03.2017	Friedberg *02:06:42 (28.10.2012)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
Marathon (42,195 km)								
VA			02:32:45	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	29.10.1995	Frankfurt	
N			03:32:48	Schmidt-Schoormann, Karste	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*03:15:13 (28.10.2012)
N			03:57:45	Fengler, Matthias (1966)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*03:00:17 (28.10.2012)

M55

5 km

VA	00:22:43	Kaster, Gerhard (1958)	TuS-LA	27.10.2013	Frankfurt
----	----------	------------------------	--------	------------	-----------

~	00:23:48,8	Röth, Andreas (1961)	TuS-LA	03.12.2017	Frankfurt
---	------------	----------------------	--------	------------	-----------

10 km

VA	00:32:29	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	29.06.1997	Frankfurt
----	----------	-----------------------	--------	------------	-----------

	00:55:43	Astheimer, Norbert (1960)	TuS	23.04.2017	Griesheim	*00:53:34 (31.12.2012)
--	----------	---------------------------	-----	------------	-----------	------------------------

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:11:54	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	22.03.1997	Neustadt/Holstei
----	----------	-----------------------	--------	------------	------------------

N	01:42:37,22	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	15.10.2017	Offenbach	*01:34:11,4 (18.09.2005)
---	-------------	------------------------	--------	------------	-----------	--------------------------

30 km

VA	02:30:16	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	04.05.2014	Hamburg
----	----------	------------------------	--------	------------	---------

~	03:35:31,7	Fischer, Georg (1961)	TuS-LA	23.07.2017	Leiwen
---	------------	-----------------------	--------	------------	--------

Marathon (42,195 km)

VA	02:33:17	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	04.05.1997	Regensburg
----	----------	-----------------------	--------	------------	------------

N	03:37:49	Jokisch, Rainer (1959)	TuS-LA	29.10.2017	Frankfurt	*03:24:04 (12.09.2004)
---	----------	------------------------	--------	------------	-----------	------------------------

M60

10 km

VA	00:35:29	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	07.09.2002	Salzgitter	
N	00:50:37	Renger, Thomas (1954)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim	*00:50:11 (30.09.2012)

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:17:34	Mielke, Günter (1942)	TuS-LA	03.10.2002	Griesheim	
N	02:01:04	Renger, Thomas (1954)	TuS-LA	30.06.2017	Marburg	*01:41:21 (16.02.2014)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
M65								
5 km								
VA			00:22:32	Seipel, Axel (1949)	TuS-LA	06.06.2014	Wolfskehlen	
	~		00:23:26	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	21.06.2017	Darmstadt	
	~		00:26:14	Heß, Wolfgang (1950)	TuS-LA	21.06.2017	Darmstadt	*00:25:48 (06.06.2014)
10 km								
VA			00:42:02	Müller, Alfred (1935)	TuS-LA	25.04.2000	Jügesheim	
	~		00:46:57,1	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	16.09.2017	DA-Bessungen	*00:35:38 (05.02.1994)
			00:49:30	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	*00:35:38 (05.02.1994)
			00:58:15	Blatz, Hermann (1952)	TuS-LA	23.07.2017	Wächtersbach	*00:43:55,01 (02.11.2013)
15 km								
VA			01:13:08,9	Karypidis, Sabbas (1938)	TuS-LA	15.06.2003	Taunusstein-Hahn	
	~		02:13:26,5	Hofmann, Klaus (1949)	TuS-LA	29.07.2017	Riezlern/AT	*00:55:25 (03.03.1991)
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:31:30	Wührer, Kurt (1930)	TuS-LA	09.04.1995	Rheinzabern	
	△ ~		02:05:06	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	23.04.2017	Hamburg	*01:38:24 (18.09.2005)
25 km								
VA			01:52:21	Weißgerber, Erik (1926)	TuS-LA	30.03.1991	Jügesheim	
			02:19:08	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	*01:59:59 (20.03.2005)
Marathon (42,195 km)								
VA			03:17:09	Wührer, Kurt (1930)	TuS-LA	30.04.1995	Hamburg	
N			04:10:28	Walter, Dr. Rudolf (1949)	TuS-LA	23.04.2017	Hamburg	*03:53:54 (31.10.2004)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
M70								
800 m								
VA			2:55,80	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	03.06.2015	Pfungstadt	
			3:05,49	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim	*2:08,1 (21.06.1981)
5 km								
VA			00:26:02	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	
			00:26:02	Heitzenröder, Heinz (1944)	TuS-LA	26.03.2017	Eschollbrücken	
			00:38:26	Harthun, Hans-Jürgen (1944)	TuS-LA	23.04.2017	Griesheim	
10 km								
VA			00:45:19	Mühlhans, Edmund (1934)	TuS-LA	28.05.2004	Wolfskehlen	
<i>N</i>		<i>~</i>	<i>00:55:40</i>	<i>Heitzenröder, Heinz (1944)</i>	<i>TuS-LA</i>	<i>05.08.2017</i>	<i>Gernsheim</i>	<i>*00:33:49,2 (07.01.1989)</i>

TuS Griesheim Leichtathletik - Jahresbestenliste 2017

Filter: Erwachsene (Aks), weiblich

Aktueller Stand: Die Bestenliste beinhaltet derzeit Daten von den Laufwettbewerben 2012-2014 und 2017 sowie die verfügbaren Laufbestzeiten bis 2006. Die daraus abgeleiteten Vereinsrekorde und persönliche Bestzeiten also bitte größer mit Vorsicht genießen... Noch nicht ausgewertet sind insbesondere: Laufergebnisse 2007-2011, 2015 und 2016, Mehrkampf-/Wurf- und Sprungdisziplinen sowie Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Abkürzungs-/Symbolerklärung:

VA = (vermuteter) Vereins-Altersklassenrekord

N = Nettozeit bei Zeitmessung mit Chip

△ = Zwischenzeit

~ = auf nicht-DLV-vermessener Strecke

* = (vermutliche) persönliche Bestzeit



N △ ~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
-------	----------	--------------------------	--------	-------	-----	-------------

Juniorinnen (W20-22)

5 km

~	00:22:52,6	Zöller, Johanna (1997)	TuS-LA	25.11.2017	Rüsselsheim	*00:21:57 (31.12.2012)
---	------------	------------------------	--------	------------	-------------	------------------------

Frauen Hauptklasse (WHK)

5 km

VA	00:20:48,4	Möller (geb. Wälzlein), Cath	TuS-LA	11.05.2014	Darmstadt	
~	00:22:52,6	Zöller, Johanna (1997)	TuS-LA	25.11.2017	Rüsselsheim	*00:21:57 (31.12.2012)
~	00:24:21,87	Renner, Sarah (1988)	TuS-Tri	30.04.2017	Münster	
	00:30:10,6	Götzel, Theresa Debora (198	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	

10 km

VA	00:36:20,1	Heil, Anja (1971)	TuS-Tri	13.02.1999	Groß-Gerau	
	00:40:58	Sieburger, Lisa (1991)	TuS-Tri	31.12.2017	Frankfurt	*00:38:14 (31.12.2012)
N	00:40:59	Krah, Tamara (1989)	TuS-LA	04.02.2017	Jügesheim	*00:44:00,3 (01.03.2014)
N	00:43:16	Overington, Sarah (1989)	TuS-LA	07.01.2017	Jügesheim	
	00:47:38	Müller, Corinna (1991)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	
	00:57:44	Walther, Nina (1993)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:25:29	Schrickel, Katja (1965)	TuS-LA	30.08.1992	Egelsbach	
~	01:35:06	Krah, Tamara (1989)	TuS-LA	03.10.2017	Erfelden	

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
W30								
1.500 m								
VA			4:58,84	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	19.07.1987	München	
			5:46,85	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	24.09.2017	München	*5:40,11 (03.07.2013)
3.000 m								
VA			00:10:06,6	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	21.04.1998	Darmstadt	
			00:12:12,08	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	09.08.2017	Horgau	*00:12:10,8 (23.04.2013)
			00:12:47,29	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
5.000 m (Bahn)								
VA			00:17:20,74	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	05.05.1998	Wiesbaden	
			00:20:30,01	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	09.09.2017	Rosenheim	
5 km								
VA			00:19:35,7	Richter, Nadine (1982)	TuS-LA	12.05.2013	Darmstadt	
~			00:19:08,55	Poetsch, Leoni (1987)	TuS-Tri	30.04.2017	Münster	
			00:24:36,2	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	
~			00:27:11	Heß, Margarete (1986)	TuS-LA	21.06.2017	Darmstadt	
10 km								
VA			00:36:26	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	04.09.1999	Griesheim	
~			00:39:12	Poetsch, Leoni (1987)	TuS-Tri	16.12.2017	Seligenstadt	*00:39:16,29 (01.04.2013)
			00:40:23	Möller (geb. Wälzlein), Cathri	TuS-LA	02.12.2017	Jügesheim	*00:41:54,79 (02.02.2013)
			00:49:09	Lippert, Esther (1987)	TuS-LA	02.06.2017	Wolfskehlen	
			00:49:53	Heil, Annika (1985)	TuS-LA	04.11.2017	Jügesheim	
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:18:38	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	03.10.1999	Griesheim	
			01:43:05	Köhler, Katja (1986)	TuS	23.04.2017	Griesheim	
Marathon (42,195 km)								
VA			03:04:04	Gäcklein, Waldtraut (1949)	TuS-LA	15.05.1983	Frankfurt-Hoechs	
			03:26:37	Kuhn, Nina (1983)	TuS-Tri	13.08.2017	Regensburg	IM

W35

5 km

VA	00:21:28,4	Witteborg, Kathrin (1982)	TuS-LA	12.05.2017 Darmstadt
----	------------	---------------------------	--------	----------------------

00:21:28,4	Witteborg, Kathrin (1982)	TuS-LA	12.05.2017 Darmstadt	*00:19:54 (31.12.2013)
------------	---------------------------	--------	----------------------	------------------------

10 km

VA	00:36:01,3	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	01.07.2000 Bad Soden
----	------------	-----------------------	--------	----------------------

00:53:02	Kösling, Tina (1980)	TuS-Tri	23.04.2017 Griesheim
----------	----------------------	---------	----------------------

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:18:56,7	Hille, Claudia (1965)	TuS-LA	03.10.2000 Griesheim
----	------------	-----------------------	--------	----------------------

N	02:12:32	Wilharm, Melanie (1979)	TuS-LA	27.08.2017 Egelsbach
---	----------	-------------------------	--------	----------------------

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
W40								
800 m (Halle)								
VA			2:48,09	Kessler (geb. Körner), Gesa (	TuS-LA	31.01.2016	Stadtallendorf	
			2:48,58	Kessler (geb. Körner), Gesa (	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf	*2:48,09 (31.01.2016)
800 m								
VA			2:26,53	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	16.07.1993	Ludwigshafen/Rh	
			2:38,01	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	15.06.2017	Mörfelden-Walldo	
			2:50,40	Kessler (geb. Körner), Gesa (	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim	*2:41,52 (08.07.2016)
1.500 m (Halle)								
VA			5:19,04	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	28.01.2017	Ludwigshafen	
			5:19,04	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	28.01.2017	Ludwigshafen	
1.500 m								
VA			4:52,53	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	18.07.1993	Ludwigshafen/Rh	
			5:17,68	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	02.08.2017	Pfungstadt	
3.000 m (Halle)								
VA			00:11:36,67	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf	
			00:11:36,67	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf	Abweichend vom Protokoll, laut eigener Messung und
			00:12:33,93	Kessler (geb. Körner), Gesa (	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf	*00:12:25,21 (31.01.2016)
3.000 m								
VA			00:10:47,29	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	04.06.1994	Athen/GRE	
			00:11:37,82	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	05.07.2017	Pfungstadt	
			00:12:25,77	Kessler (geb. Körner), Gesa (	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	*00:11:27,1 (27.04.2004)
			00:16:34,16	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
			00:16:36,64	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
5 km								
VA			00:19:50,0	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	
			00:19:50,0	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	
	~		00:22:30	Kessler (geb. Körner), Gesa (1	TuS-LA	22.10.2017	Weiskirchen	
N	~		00:26:34	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	25.05.2017	Idstein	
			00:26:36	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	
			00:28:47	Nothnagel, Jennifer (1975)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	
10 km								
VA			00:39:33	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	27.04.1985	Passau	
	~		00:42:55,4	Wagner, Nicole (1977)	TuS-LA	14.10.2017	Rüsselsheim	
			01:03:23	Dirbach, Natalia (1973)	TuS	31.12.2017	Griesheim	

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:29:56	Korte, Irena (1953)	TuS-LA	29.08.1993	Egelsbach	
N			02:06:46	Lewandowski, Elke (1977)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	
Marathon (42,195 km)								
VA			03:16:55	Stamm[-Seidler], Ute (1957)	TuS-LA	01.10.2000	Aschaffenburg	
			04:53:47	Östreich, Manuela (1975)	TuS-LA	13.08.2017	Regensburg	IM

W45

400 m (Halle)

VA	67,48	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	14.02.2016 Erfurt	
	67,63	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	05.03.2017 Erfurt	*67,48 (14.02.2016)

400 m

VA	67,27	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	09.07.2016 Leinefelde-Worbi	
	70,12	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	03.05.2017 Pfungstadt	*67,27 (09.07.2016)

800 m (Halle)

VA	2:42,80	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	10.01.2016 Frankfurt (Kalbac	
	2:43,13	Stubbe, Astrid (1970)	TuS-LA	12.02.2017 Stadtallendorf	*2:42,80 (10.01.2016)

5 km

VA	00:20:31	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	31.12.2013 Griesheim	
	00:29:08	Dörfel, Astrid (1972)	TuS-LA	31.12.2017 Griesheim	

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
W50								
100 m								
VA	15,42	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	15.06.2017	Mörfelden-Walldo			
	15,42	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	15.06.2017	Mörfelden-Walldo			
	16,14	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	15.06.2017	Mörfelden-Walldo			
200 m (Halle)								
VA	32,31	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	31.01.2016	Stadtallendorf			
	32,74	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf			*32,31 (31.01.2016)
200 m								
VA	32,22	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim			
	32,22	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim			
	32,94	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim			*33,60 (09.06.2012)
400 m (Halle)								
VA	73,10	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf			
	73,10	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf			*73,86 (31.01.2016)
400 m								
VA	69,85	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	05.07.2015	Langen			
	71,28	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	27.07.2017	Aarhus/DK			*70,30 (09.07.2016)
	72,26	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	27.07.2017	Aarhus/DK			*69,85 (05.07.2015)
800 m (Halle)								
VA	2:43,88	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	28.01.2017	Ludwigshafen			
	2:43,88	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	28.01.2017	Ludwigshafen			*2:44,96 (31.01.2016)
800 m								
VA	2:39,05	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	10.07.2015	Zittau			
	2:43,09	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	03.06.2017	Pfungstadt			*2:39,05 (10.07.2015)
	2:47,69	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	15.06.2017	Mörfelden-Walldo			*2:45,51 (06.07.2016)
	2:48,18	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	03.05.2017	Pfungstadt			*2:40,38 (10.07.2015)
1.500 m								
VA	5:20,32	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	11.07.2015	Zittau			
	5:30,20	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	02.07.2017	Zittau			*5:20,32 (11.07.2015)
	5:40,91	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	20.05.2017	Geisenheim			*5:31,56 (13.07.2014)
3.000 m (Halle)								
VA	00:11:51,07	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	31.01.2016	Stadtallendorf			
	00:12:56,76	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.02.2017	Stadtallendorf			*00:12:24,27 (31.01.2016)

N	△	~	Leistung	Name, Vorname (Jahrgang)	Verein	Datum	Ort	Anmerkungen
3.000 m								
VA			00:11:38,47	Bayer, Gabriele (1945)	TuS-LA	20.08.1996	Pfungstadt	
			00:12:05,71	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	05.07.2017	Pfungstadt	*00:11:52,2 (29.04.2014)
			00:12:08,09	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	*00:12:17,6 (29.04.2014)
			00:12:36,81	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
			00:16:29,36	Heidrich, Carmen (1964)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
			00:16:41,97	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	25.04.2017	Darmstadt	
5.000 m (Bahn)								
VA			00:20:05,36	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	28.06.2014	Bruchköbel	
			00:20:17,61	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	27.07.2017	Aarhus/DK	*00:20:05,36 (28.06.2014)
5 km								
VA			00:20:22,1	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	11.05.2014	Darmstadt	
			00:20:45,4	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	*00:20:22,1 (11.05.2014)
			00:23:43,8	Seim, Gabriele (1965)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	
			00:23:44,3	Schoormann, Vera (1965)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	*00:27:15 (14.10.2012)
			00:28:41,9	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	12.05.2017	Darmstadt	*00:28:06 (23.09.2012)
			00:30:08	Lenhardt, Maria-Luise (1967)	TuS-LA	31.12.2017	Griesheim	
10.000 m (Bahn)								
VA			00:41:21,62	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	10.05.2014	Marburg	
			00:42:16,53	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	23.04.2017	Wiesbaden	*00:41:21,62 (10.05.2014)
10 km								
VA			00:40:58	Peters-Karbstein, Marion (1	TuS-LA	11.09.2016	Hamburg	
N			00:41:30,95	Peters-Karbstein, Marion (19	TuS-LA	02.04.2017	Seligenstadt	*00:40:58 (11.09.2016)
			00:49:45	Seifert, Ulrike (1966)	TuS-LA	02.06.2017	Wolfskehlen	*00:45:08 (28.05.2004)
			01:00:43,6	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	25.02.2017	Groß-Gerau	*00:57:35 (17.05.2013)
Halbmarathon (21,0975 km)								
VA			01:29:20	Risch, Karin (1946)	TuS-LA	03.10.1997	Griesheim	
N			01:55:47	Müller-Wenzel, Beate (1967)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	*01:43:06 (06.05.2012)
N			02:21:50	Schrädt, Astrid (1963)	TuS-LA	27.08.2017	Egelsbach	*02:09:08 (11.03.2012)
Marathon (42,195 km)								
VA			03:06:33	Risch, Karin (1946)	TuS-LA	29.09.1996	Berlin	
			04:23:15	Adler, Birgit (1965)	TuS-LA	03.07.2017	Klagenfurt/AT	*04:31:27 (30.10.2005) IM
			04:56:31	Seifert, Ulrike (1966)	TuS-LA	13.08.2017	Regensburg	*04:11:53,0 (30.11.2013)

W55

5 km

VA	00:27:15	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	02.02.2014	New Orleans (US)	
~	00:21:50,6	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	25.11.2017	Rüsselsheim	*00:20:47 (31.12.2013)
~	00:25:50,7	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	21.05.2017	Graz/AT	*00:25:46 (17.02.2013)

10 km

VA	00:43:54	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	11.09.2016	Hamburg	
N	00:44:13	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	03.09.2017	Bad Liebenzell	*00:41:05,4 (18.02.2012)
	00:52:39,3	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	29.10.2017	Luzern/SUI	*00:45:49 (01.11.2005)

15 km

VA	01:15:10	Franke[-Mayer], Herta (1937)	TuS-Tri	18.11.1992	Griesheim	
~	01:09:54,6	Blatz, Regina (1961)	TuS-LA	15.06.2017	Ffm-Bonames	

Halbmarathon (21,0975 km)

VA	01:48:23	Franke[-Mayer], Herta (1937)	TuS-Tri	05.03.1995	Frankfurt	
△ ~	01:52:43	Stumpf, Petra (1960)	TuS-LA	09.04.2017	Hannover	*01:49:01 (19.10.2014)
	02:01:34	Diefenbach, Ute (1959)	TuS-LA	09.09.2017	Stockholm	*01:43:23 (09.05.2004)

Marathon (42,195 km)

VA	03:47:22	Stumpf, Petra (1960)	TuS-LA	09.04.2017	Hannover	
N	03:47:22	Stumpf, Petra (1960)	TuS-LA	09.04.2017	Hannover	