

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	1/17°
------------------------	---------------	----	-------	-----	-------

Hinweis: Die Liste enthält die Vereinsrekorde der weiblichen Altersklassen: U23 (Juniorinnen) / WHK / W30 / W35 usw., basierend auf Leistungen ab 1961.

50 m W50	8,29	Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen
100 m JUNIORINNEN	12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg
100 m WHK	12,6	Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	Coburg
100 m W30	13,0	Noä(-Zöller), Rosel	(R81: 3.6.?) 40	02.06.1972	Darmstadt
100 m W45	14,53 +0,8	Riedel, Birgit	61	05.07.2009	Langen
100 m W50	15,41 +0,9	Seim, Gabriele	65	01.08.2018	Pfungstadt
	<15,32 +4,0	Seim, Gabriele	(Wind zu stark) 65	28.09.2019	Nieder-Olm>
200 m JUNIORINNEN (GVR 1984: 27,8 Dorte Eisenbeiß 66/WJA)	28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
200 m WHK	28,5	Frotscher, Kirsten	74	19.06.1994	Groß-Gerau
200 m W30	32,23	Adler, Birgit	65	28.05.2006	Fulda
200 m W40	32,03 -1,1	Heil, Annika	85	01.08.2018	Pfungstadt
200 m W45	31,06 +0,4	Stubbe, Astrid	70	15.05.2016	Limburgerhof
200 m W50	30,97 -0,6	Stubbe, Astrid	70	04.06.2022	Edenkoben
200 m W55	34,15 -1,3	Schoormann, Vera	65	25.09.2021	Egelsbach
400 m JUNIORINNEN	63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt
400 m WHK	63,19	Frotscher, Kirsten	74	06.07.1994	Pfungstadt
400 m W35	[72,0]	Seifert, Ulrike /T	66	20.05.2003	Griesheim (Staffel)
400 m W40	70,24	Korte, Irena	53	26.06.1994	Egelsbach
400 m W45	65,45	Stubbe, Astrid	70	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
400 m W50	68,24	Stubbe, Astrid	70	04.08.2021	Pfungstadt
400 m W55	79,33	Schoormann, Vera	65	25.09.2021	Egelsbach
800 m WHK (GVR 1993: 2:20,49 Meike Henning 77/WJB)	2:35,85	Behringer, Noëlle	92	06.07.2016	Pfungstadt
800 m W30	2:28,64	Korte, Irena	53	30.05.1987	Bad Vilbel
800 m W35					

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	2/17°
800 m W40	2:26,1 Korte, Irena	53	21.08.1992	Hagen	
800 m W45	2:26,53 Korte, Irena	53	16.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
800 m W50	2:27,99 Stubbe, Astrid	70	12.07.2019	Leinefelde-Worbis	
800 m W55	2:38,80 Stubbe, Astrid	70	28.08.2021	Heuchelheim	
	3:03,64 Peters-Karbstein, Marion	64	25.09.2021	Egelsbach	
1000 m WHK	(GVR 1996: 3:08,07 Bettina Erbenich 78/WJA)				
1000 m W30	3:14,0 Kaster, Elke	57	06.08.1986	Wolfskehlen	
1000 m W35	3:38,4 Gäcklein, Waldtraut	49	09.07.1980	Rüsselsheim	
1000 m W40	3:09,0 Korte, Irena	53	03.08.1988	Wolfskehlen	
1000 m W45	3:11,75 Korte, Irena	53	06.07.1994	Pfungstadt	
1000 m W50	3:41,1 Bayer, Gabriele	45	01.08.1990	Wolfskehlen	
	3:41,55 Bayer, Gabriele	45	17.07.1996	Pfungstadt	
1500 m WHK	5:03,88 Kusterer, Nora	89	01.08.2018	Pfungstadt	
1500 m W30	4:58,84 Korte, Irena	53	19.07.1987	München	
1500 m W35	4:53,4 Korte, Irena	53	15.07.1992	Egelsbach	
1500 m W40	4:52,53 Korte, Irena	53	18.07.1993	Ludwigshafen/Rhein	
1500 m W45	5:26,66 Bayer, Gabriele	45	26.08.1990	Bad Oeynhausen	
1500 m W50	5:20,32 Schoormann, Vera	65	11.07.2015	Zittau	
1500 m W55	6:11,61 Schoormann, Vera	65	01.09.2020	Pfungstadt	
1 Meile (1609 m) W35	6:54,73 Möller, Cathrin	86	25.05.2022	Vaterstetten	
1 Meile (1609 m) W40	5:47,8 Bayer, Gabriele	45	21.08.1985	Mörfelden	
3000 m JUNIORINNEN	12:36,68 Erbenich, Bettina	78	27.04.1999	Darmstadt	
3000 m WHK	10:28,93 Kaster, Elke	57	28.06.1986	Bürstadt	
3000 m W30	10:06,6 Hille, Claudia /T	65	21.04.1998	Darmstadt	
3000 m W35	10:27,95 Siegl, Inge	65	30.05.2001	Wiesbaden	
3000 m W40	10:47,29 Korte, Irena	53	04.06.1994	Athen/GRE	
3000 m W45	11:35,0 Bayer, Gabriele	45	24.04.1990	Darmstadt	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	3/17°
3000 m W50					
11:38,47	Bayer, Gabriele	45	20.08.1996	Pfungstadt	
3000 m W55					
13:03,2	Heß, Heide	52	24.04.2007	Darmstadt	
5000 m JUNIORINNEN					
17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
5000 m WHK					
17:22	Sieburger, Lisa /T	91	20.04.2013	Saarbrücken_OSP	
18:15,5	Kaster, Elke	57	26.06.1985	Darmstadt_Hochschul-Mst.	
5000 m W30					
17:20,74	Hille, Claudia /T	65	05.05.1998	Wiesbaden	
5000 m W35					
17:55,12	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
5000 m W40					
18:45,17	Korte, Irena	53	08.06.1994	Athen/GRE	
5000 m W45					
20:31,14	Peters-Karbstein, Marion	64	09.06.2013	Egelsbach	
5000 m W50					
20:05,36	Peters-Karbstein, Marion	64	28.06.2014	Bruchköbel	
5000 m W55					
23:02,02	Bayer, Gabriele	45	22.09.2001	Gütersloh	
5 km Straße (geführt ab 2000)					
5 km Straße WHK					
16:43	Koch, Annika /T	99	05.04.2024	Paris/FRA	
19:24	Körner, Gesa	76	28.05.2004	Wolfskehlen	
5 km Straße W30					
19:35,7	Richter, Nadine	82F	12.05.2013	Darmstadt	
5 km Straße W35					
21:28,4	Witteborg, Kathrin	82	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W40					
19:50	Wagner, Nicole	77	12.05.2017	Darmstadt	
5 km Straße W45					
20:31	Peters-Karbstein, Marion	64	31.12.2013	Griesheim	
5 km Straße W50					
20:22,1	Peters-Karbstein, Marion	64	11.05.2014	Darmstadt	
5 km Straße W55					
24:49	Heß, Heide	52	09.05.2008	Wolfskehlen	
5 km Straße W60					
29:50	Schrädt, Astrid	59	26.05.2023	Wolfskehlen	
5 km Straße W70					
36:02	Bergoint, Anne	(?) 41	31.12.2024	Griesheim	
10000 m (Bahn) JUNIORINNEN					
39:19,xx	Sieburger, Lisa /T	91	09.04.2011	Saarbrücken	
10000 m (Bahn) WHK					
38:51,xx	Poetsch, Leonie /T	87	09.04.2011	Saarbrücken	
43:04,2	Gäcklein, Waldtraut	49	22.07.1978	Wildeck-Obersuhl	
10000 m W30					
36:50,09	Hille, Claudia /T	65	25.04.1998	Baunatal	
10000 m W35					
38:47,0	Korte, Irena	53	15.10.1988	Neckargemünd	
10000 m W40					

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	4/17°
39:10,7	Bayer, Gabriele	45	19.10.1985	Neckargemünd	
10000 m W45					
40:55 z	Bayer, Gabriele (im h-Lauf, inoffiziell)	45	10.10.1992	Neckargemünd	
10000 m W50					
41:21,62	Peters-Karbstein, Marion	64	10.05.2014	Marburg	
10000 m W55					
42:48,09	Peters-Karbstein, Marion	64	08.06.2019	Essen	
10 km Straße JUNIORINNEN					
38:14	Sieburger, Lisa /T	91	31.12.2012	Griesheim	
10 km Straße WHK					
33:59	Koch, Annika /T	99	29.12.2024	Frankfurt/M.	
36:20,1	Heil, Anja	71	13.02.1999	Groß-Gerau	
10 km Straße W30					
36:26	Hille, Claudia /T	65	04.09.1999	Griesheim	
10 km Straße W35					
36:01,3	Hille, Claudia /T	65	01.07.2000	Bad Soden	
10 km Straße W40					
<39:24>	Korte, Irena	53	25.06.1995	Altheim (VL)	
39:33	Bayer, Gabriele	45	27.04.1985	Passau	
10 km Straße W45					
40:36	Bayer, Gabriele	45	14.04.1990	Jügesheim	
10 km Straße W50					
40:58	Peters-Karbstein, Marion	64	11.09.2016	Hamburg	
10 km Straße W55					
43:16	Peters-Karbstein, Marion	64	15.09.2019	Siegburg	
10 km Straße W60					
57:12	Diefenbach, Ute	59	15.03.2019	Dresden	
10 km Straße JUNIORINNEN - Mannschaft					
2:22:56	R. Leonhardt 80/WJUN (45:17)/ Laura Caprano 80/WJUN (47:55)/ Lisa Caprano 80/WJUN (49:44)	WJUN	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße WHK – Mannschaft					
1:59:30	C. Hille /T 65/W35 (36:28)/ I. Siegl 65/W35 (37:45)/ R. Leonhardt 80/WHK (45:17)	ab WHK	29.04.2001	Münster bei Dieburg	
10 km Straße W30 - Mannschaft					
1:59:58,4	C. Hille /T 65/W35 (38:15,0)/ I. Siegl 65/W35 (38:27,1)/ E. Leistner 67/W30 (43:16,3)	W30	08.07.2001	Bad Soden	
10 km Straße W35 - Mannschaft					
2:14:17,5	K. Risch 46/W45 (43:10,6)/ H. Merz 60/W35 (45:01,2)/ J. Harreus 57/W35 (46:05,7)	ab W35	09.06.1995	Michelstadt	
10 km Straße W40 - Mannschaft					
2:18:43	H. Franke(-Mayer) 37/W40 (41:57)/ L. Weißgerber 34/W40 (45:58)/ H. Caspari 36/W40 (50:48)	W40	15.05.1977	Stuttgart	
10 km Straße W50 - Mannschaft					
2:11:24	M. Peters-Karbstein 64/W50 (40:58)/ R. Blatz 61/W55 (43:54)/ V. Schoormann 65/W50 (46:32)	ab W50	11.09.2016	Hamburg	
	→ Hessischer Rekord W50 (2016 bis 2021)				
15 km JUNIORINNEN					
1:11:23	Boesner, Rebekka /T	87	22.11.2008	Rüsselsheim	
15 km WHK					
58:52	Weber(-Seidler), Ute	57	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30					

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	5/17°
15 km W35	58:53 Seidler, Ute	57	02.10.1988	Kassel	
15 km W40	57:54 Korte, Irena	53	02.10.1988	Kassel	
15 km W45	1:01:43 Bayer, Gabriele	45	22.11.1989	Griesheim	
15 km W50	1:02:32 Risch, Karin	46	25.11.1995	Rüsselsheim (VL)	
15 km W55	1:10:58 Mayer, Herta	37	01.10.1989	Hattersheim	
	1:15:10 Mayer, Herta	37	18.11.1992	Griesheim	
15 km WHK - Mannschaft	3:02:39 U. Weber(-Seidler) 57/WHK (58:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:00:29)/ W. Gäcklein 49/W35 (1:03:18)/	ab WHK	09.08.1986	Griesheim	
15 km W30 - Mannschaft	2:58:33 G. Bayer 45/W40 (61:46)/ U. Seidler 57/W30 (58:53)/ I. Korte 53/W35 (57:54)	ab W30	02.10.1988	Kassel	
15 km W35 - Mannschaft	3:01:52 I. Korte 53/W35 (59:03)/ U. Seidler 57/W35 (59:41)/ A. Seipel 54/W35 (63:42)/	W35	17.05.1992	Hünxe	
	→ Hessischer Rekord W35 (1992 bis 2024...)				
15 km W40 - Mannschaft	4:07:20,7 U. Diefenbach 59 (1:12:07,0)/ A. Schrädt-Rieks 63 (1:24:20,1)/ I. Hinz 55 (1:30:53,6)	W40	17.06.2007	Taunusstein-Hahn (VL)	
15 km W45 - Mannschaft	3:27:33 G. Bayer 45/W45 (65:28)/ K. Risch 44/W45 (68:00)/ H. Mezger-Anders 46 (74:05)	W45	18.11.1992	Griesheim	
	→ Hessischer Rekord W45 (1992 bis 2024...)				
10 Meilen (16093 m) WHK	1:08:04 Kaster, Elke	57	03.03.1985	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) W35	1:08:42 Seipel, Angelika	54	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) W45	1:16:22 Bednarczyk, Ursula	42	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) W50	1:24:04 Mayer, Herta	37	03.03.1991	Frankfurt/M.	
10 Meilen (16093 m) - Mannschaft	3:49:08 A. Seipel 54/W35 (1:08:42)/ U. Bednarczyk 42/W45 (1:16:22)/ H. Mayer 37/W50 (1:24:04)	ab W35	03.03.1991	Frankfurt/M.	
	(Herta Mayer ist als "Kurt Wührer" gestartet)				
Stundenlauf WHK	12105 m Witteborg, Kathrin	82	05.05.2011	Griesheim	
Stundenlauf W30	14410 m Gäcklein, Waldtraut	49	11.10.1980	Dieburg	
Stundenlauf W35	14520 m Bayer, Gabriele	45	06.10.1984	Neckargemünd	
Stundenlauf W40	14369 m Bayer, Gabriele	45	05.10.1985	Neckargemünd	
Stundenlauf W45	14113 m Bayer, Gabriele	45	10.10.1992	Neckargemünd	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	6/17°
Stundenlauf W50					
13771 m	Bayer, Gabriele	45	21.10.1995	Neckargemünd	
20 km Straße					
Hinweis: 20-km-Läufe waren bis 1992 verbreitet.					
Ab 1993 wurden sie überwiegend ersetzt durch Halbmarathon, der in der DLV-Statistik die 25 km ablöste.					
20 km WHK					
1:22:25,6	Bernhardt, Sandra /T	79	28.09.2003	Kronberg/Ts.	
1:24:29	Kaster, Elke	57	21.04.1985	DA-Eberstadt (VL)	
20 km W35					
1:28:13	Seipel, Angelika	54	14.10.1990	Steinbach/Ts (VL)	
20 km W40					
1:31:52	Sander, Heike	57	28.06.1997	Altheim (VL)	
20 km W45					
1:25:21	Risch, Karin	46	24.06.1995	Altheim (VL)	
20 km W50					
1:24:42	Risch, Karin	46	22.06.1996	Altheim (VL)	
20 km W55					
1:41:xx	Mayer, Herta /T	37	03.09.1995	Mühlheim/Main (VL)	
Halbmarathon					
Hinweis: In der DLV-Statistik wird der Halbmarathon erst ab 1993 geführt.					
Bis 1992 war der 25km-Straßenlauf die Standard- und Meisterschaftsstrecke.					
Halbmarathon JUNIORINNEN					
1:38:06	Schricket, Katja	65	08.02.1987	Mörfelden	
Halbmarathon WHK					
1:19:42	Kusterer, Nora	89	11.03.2018	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W30					
1:18:38	Hille, Claudia /T	65	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W35					
1:18:56,7	Hille, Claudia /T	65	03.10.2000	Griesheim	
Halbmarathon W40					
1:29:24	Grölz, Katharina /T	73	08.03.2020	Frankfurt/M.	
1:29:56	Korte, Irena	53	29.08.1993	Egelsbach	
Halbmarathon W45					
1:27:43	Risch, Karin	46	06.03.1994	Frankfurt/M.	
Halbmarathon W50					
1:29:20	Risch, Karin	46	03.10.1997	Griesheim	
Halbmarathon W55					
1:48:23	Mayer, Herta	37	05.03.1995	Frankfurt/M.	
[1:37:00]	Blatz, Regina	61	31.07.2016	Obertshausen n.v.!	
Halbmarathon WHK - Mannschaft					
4:15:46	C. Hille /T 65/W30 (1:18:38)/ I. Siegl 65/W30 (1:23:46)/ J. Urbanski 80/WJA (1:33:22)	ab WHK	03.10.1999	Griesheim	
Halbmarathon W30 - Mannschaft					
4:17:59	C. Hille /T 65/W35 (1:22:00)/ I. Siegl 65/W35 (1:23:25)/ E. Leistner 67/W30 (1:32:34)	W30/35	12.03.2000	Bebra-Breitenbach	
Halbmarathon W35 - Mannschaft					
4:32:00	I. Korte 53/W40 (1:30:06)/ U. Seidler 57/W35 (1:30:43)/ K. Risch 46/W45 (1:31:11)	ab W35	28.08.1994	Egelsbach	
Halbmarathon W40 - Mannschaft					
5:07:33	K. Risch 46/W45 (1:35:22)/ U. Lotzmann /T 52/W40 (1:37:17)/ H. Mayer 37/W55 (1:54:54)	ab W40	07.03.1993	Frankfurt/M.	
Inoffiziell, nur Voranmelder wurden offiziell gewertet!					

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	7/17°
25 km					
Hinweis: In der DLV-Statistik wurde der 25km-Straßenlauf bis 1992 als Standard- und Meisterschaftsstrecke geführt und ab 1993 durch den Halbmarathon abgelöst.					
25 km JUNIORINNEN					
1:58:14	Schrickel, Katja /T	65	19.11.1986	Griesheim	
25 km WHK					
1:44:33	Weber(-Seidler), Ute	57	19.04.1986	Ffm-Schwanheim	
25 km W30					
1:40:28	Kusterer, Nora	89	22.04.2019	Jügesheim	
25 km W35					
1:40:26	Gäcklein, Waldtraut	49	27.04.1985	Ffm-Schwanheim	
	1:40:43 in R ist falsch!				
25 km W40					
1:46:48	Bayer, Gabriele	45	27.10.1985	Rodenbach	
25 km W45					
1:57:41	Peters-Karbstein, Marion	64	24.03.2013	Eschollbrücken	
25 km W50					
1:47:38	Risch, Karin	46	03.08.1996	Bellheim/Pfalz	
25 km W55					
2:13:31	Heß, Heide	52	25.03.2007	Eschollbrücken	
25 km W60					
2:55:23	Meyer, Bärbel	TuS? 54	30.03.2014	Eschollbrücken	
25 km WHK - Mannschaft					
5:21:20	U. Weber(-Seidler) 57/WHK (1:45:52)/ E. Kaster 57/WHK (1:46:10)/ G. Bayer 45/W40 (1:49:18)	ab WHK	19.10.1986	Frankenberg	
25 km Familienwertung					
Hinweis: Familienwertung wurde beim Griesheimer Straßenlauf von 1974 bis 1987 durchgeführt.					
3:21:28	Herta Mayer* 37 (1:58:03) und Günter Mayer 41 (1:23:25)		16.11.1983	Griesheim	
30 km WHK					
2:22:15 z	Wälzlein, Cathrin	86	12.10.2014	München	
30 km W35					
2:18:06 z	Lüken, Kerstin /T	76	27.10.2013	Frankfurt/M.	
30 km W40					
2:37:44,9	Zöller, Eva /T	66	16.03.2008	Friedberg	
30 km W45					
2:42:16 z	Schoormann, Vera	65	14.10.2012	München	
Marathon WJUN					
3:25:28	Schrickel, Katja	65	25.10.1987	Frankfurt/M.	
Marathon WHK					
2:40:11	Kusterer, Nora	89	28.10.2018	Frankfurt/M.	
2:54:08	Schmidt, Miriam /T	(Otte) 69	01.03.1998	Calistoga → Napa/USA	
Marathon W30					
2:47:24	Schmidt, Miriam /T	(dgld) 69	07.03.1999	Calistoga → Napa/USA	
Marathon W35					
2:54:24 c	Hille, Claudia /T (2 :55 :46)	65	07.10.2001	Köln	
Marathon W40					
3:16:55	Stamm(-Seidler), Ute	57	01.10.2000	Aschaffenburg	
Marathon W45					
3:08:59	Risch, Karin	46	29.10.1995	Frankfurt/M.	
Marathon W50					
3:06:33 c	Risch, Karin (3:06:44)	46	29.09.1996	Berlin	
Marathon W55					

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	8/17°
3:47:22	Stumpf, Petra (3:48:31)	60	09.04.2017	Hannover	
Marathon W60					
4:41:22,8 c	Mezger-Anders, Heidi	46	09.06.2006	Biel/CH	
Marathon W30 - Mannschaft					
8:55:58 bc	C. Hille /T 65/W35 (2:56:53)/ M. Schmidt /T 69/W30 (2:59:30)/ I. Siegl 65/W35 (2:59:35)	W30/35	28.10.2001	Frankfurt/M.	(8:55:58)
Marathon W35 - Mannschaft					
10:02:09 c	K. Risch 46/W50 (3:06:33)/ H. Sander 57/W35 (3:27:00)/ J. Harreus 56/W40 (3:28:36)	ab W35	29.09.1996	Berlin	(10:02:52)
50 km W35					
4:50:32	Ngamkam, Angela	66	30.10.2005	Bottrop	
50 km W40					
4:37:19 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
50 km W45					
3:53:12	Risch, Karin	46	27.03.1994	Eschollbrücken	
	→ Deutscher Rekord W45 (1994 bis 1996)				
50 km W50					
3:47:27	Risch, Karin	46	10.03.1996	Marburg	
	→ Deutscher Rekord W50 (1996 bis 13.11.1999), in Rodenbach selbst verbessert auf 3:46:57/ASC Darmstadt), gültig bis 2019...				
60 km W40					
5:32:46 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
60 km W45					
4:57:21 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
70 km W40					
6:29:41 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
70 km W45					
5:55:37 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
80 km W40					
7:28:38 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
80 km W45					
6:53:58 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
90 km W40					
8:26:20 z	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
90 km W45					
7:52:50 z	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W40					
9:24:13	Christmann, Sandra	68	06.10.2012	Rodenbach	
100 km W45					
8:47:21	Risch, Karin	46	16.04.1994	Rodenbach	
100 km W50					
12:17:54,9	Mezger-Anders, Heidi	46	12./13.06.1998	Biel/CH	
100 Meilen (161 km) W35					
25:45:00	Ngamkam, Angela	66	23.04.2005	Brilon → Dillenburg	
6-h-Lauf Straße W35					
53,345 km	Ngamkam, Angela	66	06.03.2005	Stein/NL	

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	9/17°
6-h-Lauf Straße W40				
62,220 km Ngamkam, Angela	66	08.09.2007	Weißensstadt	
12-h-Lauf Straße W40				
102,6249 km Ngamkam, Angela	66	17.06.2006	Fellbach-Schmiden	
24-h-Lauf Straße W35				
186,536 km Ngamkam, Angela	66	17./18.07.2005	Köln	
24-h-Lauf Straße W40				
172,599 km Ngamkam, Angela	66	18./19.05.2007	Apeldoorn/NL	
6-Tage-Lauf Straße W40				
333,087 km Ngamkam, Angela	66	10.-16.06.2007	Antibes/FRA	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	10/17°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

STAFFELN

4x100 m Staffel WHK

56,2 U. Schwäch xx/ U. Nothnagel xx/ C. Lang xx/
E. Weingärtner xx (R86: WHK?) 26.06.1967 DA-Wixhausen

4x100 m Staffel W40

62,89 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ M.-L. Lenhardt 67/W50/
N. Wagner 77/W40 30.05.2019 Groß-Gerau

4x100 m Staffel W50

65,34 G. Seim 65/W50/ U. Diefenbach 59/W55/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
V. Schoormann 65/W50 25.05.2017 Friedberg

4x400 m Staffel W30

5:10,9 U. Seifert /T 66/W35/ E. Marx 69/W30/ D. Ebeling 69/W30
U. Diefenbach 59/W40 ab W30 20.05.2003 Griesheim

4x400 m Staffel W40

4:50,19 G. Seim 65/W50/ M. Lenhardt 67/W50/ N. Wagner 76/W40/
V. Schoormann 65/W50 ab W40 04.08.2018 Zella-Mehlis

4x400 m Staffel W50

4:51,55 G. Seim 65/W50/ B. Adler 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/
V. Schoormann 65/W50 W50 04.06.2015 Viernheim
→ Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2024...)

3x800 m Staffel JUNIORINNEN (GVR 1994: 7:27,57 MJB B.Erbenich 78/ C.Müller 78/ M.Henning 77)

8:10,52 E. Bauer 85/WJA/ W. Reershemius 84/WHK/ M. Heß 86/WJA
WJUN 25.04.2004 Mengerskirchen

3x800 m Staffel WHK

7:47,0 A. Liebel /T 70/WHK/ K. Frotscher 74/WHK/ S. Kopp /T 62/W30/
ab WHK 25.06.1996 Griesheim

3x800 m Staffel W30

7:40,41 I. Korte 53/W35/ A. Seipel 54/W35/ U. Seidler 57/W30
W30/35 17.08.1991 Trier

3x800 m Staffel W35

7:44,7 A. Seipel 54/W35/ I. Korte 53/W35/ U. Seidler 57/W35
W35 09.06.1992 Griesheim

3x800 m Staffel W40

8:10,91 A. Stubbe 70/W45/ G. Kessler 76/W40/ N. Wagner 77/W40
W40/45 30.05.2019 Groß-Gerau

3x800 m Staffel W45

8:55,2 G. Bayer 45/W45/ V. Kroboth 42/W45/ U. Bednarczyk 42/W45
W45 12.06.1991 Bensheim

3x800 m Staffel W50

8:05,12 G. Seim 65/W50/ M. Peters-Karbstein 64/W50/ V. Schoormann 65/W50/
W50 29.06.2016 Rüsselsheim
→ Hessischer Rekord W50 (2015 bis 2024..., davor 8:32,17 / 8:14,89(2015) / 8:13,21(2016)

Marathon-Staffel Mörfelden Frauen (4x10,55 km)

2:58:40 A. Liebel /T 70/WHK (45:04)/ H. Sander 57/W35 (47:36)/
K. Risch 46/W50 (44:07)/ S. Kopp /T 62/W30 (41:53) 14.01.1996 Mörfelden

Marathon-Staffel Mörfelden Mixed (4x10,55 km) (mindestens 2 Frauen)

3:01:35 Gerd Geisenhof /T 63 (41:23)/ Ute Diefenbach 59 (49:14)/
Ulli Seifert /T 66 (46:49)/ Klaus Hofmann 49 (44:19) 14.01.2007 Mörfelden

5x10 km-Staffel Frauen

4:08:06 A. Liebel /T 70/WHK (45:18)/ B. Bernhardt /T 53/W40 (49:15)/

°Disziplin	AK	Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	11/17°
------------	----	----------	---------------	----	-------	-----	--------

A. Hammann /T 69/WHK (49:37)/ C. Horn* /T xx/Wxx (51:26)
K. Nitsche /T 50/W40 (52:30) 28.03.1993 Eschollbrücken

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	12/17°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

ETAPPENLÄUFE

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK

6:05:08 Overington, Sarah 89 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
(1:05:43 - 1:00:36 - 1:14:46 - 1:19:33 - 1:24:30)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30

6:07:58 Möller (Wälzlein), Cathrin 86 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau
(1:07:18 - 1:01:10 - 1:13:12 - 1:22:50 - 1:23:28)
(15 km - 14 km - 16 km - 17 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W35

6:12:18 Schäfer, Tamara 82 07.06.-09.06.2024 Hanau → Steinau
(1:08:08 - 0:57:14 - 1:18:51 - 1:21:54 - 1:26:11)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W40

6:54:18 Jung, Andrea /T 62 10.06.-12.06.2005 Hanau → Steinau
(1:18:31 - 1:10:49 - 1:17:11 - 1:31:18 - 1:36:29)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W45

6:58:47 Diefenbach, Ute 59 11.06.-13.06.2004 Hanau → Steinau
(1:18:03 - 1:12:02 - 1:21:37 - 1:31:48 - 1:35:17)
(15 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W50

6:02:49,18 Risch, Karin 46 07.06.- 09.06.1996 Hanau → Steinau
(1:09:53 - 1:03:06 - 1:08:11 - 1:19:20 - 1:22:18)
(15,5 km - 14 km - 17,5 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W55

6:53:01 Stumpf, Petra 50 05.06.-07.06.2015 Hanau → Steinau
(1:26:26 - 1:15:29 - 1:28:47 - 1:37:49 - 1:41:45)
(15 km - 14 km - 16,0 km - 17,5 km - 18 km)

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) WHK - Mannschaft

18:48:13 S. Overington 89/WHK (6:05:08)/ C. Möller (Wälzlein) 86/W30 (6:07:58)/
T. Krah 89/WHK (6:35:07) ab WHK 08.06.-10.06.2018 Hanau → Steinau

Brüder-Grimm-Lauf (82 km/ 5 Etappen) W30 - Mannschaft

19:18:03 T. Schäfer 89/W35 (6:12:18)/ A. Burk 94/W30 (6:16:07)/
C. Möller (Wälzlein) 86/W35 (6:49:38) W30/35 07.06.-09.06.2024 Hanau → Steinau

IsarRun (338 km / 5 Etappen) W40

42:11:13 Ngamkam, Angela 66 15.05.-19.05.2006 Plattling → Scharnitz
(7:13:38 - 10:52:09 - 9:42:51 - 7:58:14 - 6:24:21)
(62 km - 75 km - 72 km - 59 km - 66 km)

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	13/17°
BESONDERE LÄUFE (sortiert nach Länge)				
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W30				
2:09:08 Seidler, Ute	57	20.10.1991	St. Wolfgang/AT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W35				
2:21:19 Harreus, Jutta	56	18.10.1992	St. Wolfgang/AT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W40				
2:29:13 Polinski, Erika	41	20.10.1985	St. Wolfgang/AT	
Rund um den Wolfgangsee (27 km) W50				
2:33:56 Diefenbach, Ute	59	18.10.2009	Wolfgangsee	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) WHK				
4:42:03,2 Schäfer, Tamara	89	12.08.2018	Sierre/CH	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W30				
5:03:25,5 Schäfer, Tamara	89	12.08.2023	Sierre/CH	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W40				
5:37:44 Weißgerber, Lilo	34	13.08.1978	Sierre/CH	
Sierre-Zinal (31 km/ +2200 hm/ - 1100 hm) W45				
4:46:38 Risch, Karin	46	13.08.1995	Sierre/CH	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) WHK				
2:33:31 Krah, Tamara	89	24.04.2016	Bielefeld	
Hermannslauf (31,1 km +568 hm -774 hm) W30				
2:47:47 Schäfer (Krah), Tamara	89	24.04.2022	Bielefeld	
Mullerthal-Trail (35 km/± 1100 hm) W30				
3:43:29 Bernarding, Bettina	90	14.09.2024	Mullerthal/LUX	
Wings for Life World Run WHK				
31,03 km Wälzlein, Cathrin	86	03.05.2015	München	
Wings for Life World Run W30				
31,34 km Möller (Wälzlein), Cathrin	86	07.05.2017	München	
Trail Uewersauer (48,2 km ±900 hm) W35				
5:17:54 Ngamkam, Angela	66	20.11.2005	Heiderscheid/LU	
Harzquerung (51 km/ +1300 hm/ - yyyy hm) W35				
5:50:39 Ngamkam, Angela	66	30.04.2005	Wernigerode	
Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ - 2100 hm) W30				
6:11:02 Möller (Wälzlein), Cathrin	86	31.08.2019	Scharnitz → Pertisau/AT	
Karwendellauf (52 km/ +2281 hm/ - 2100 hm) W35				
7:17:00 Möller (Wälzlein), Cathrin	86	31.08.2024	Scharnitz → Pertisau/AT	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W40				
6:09:22 Adler, Birgit	65	07.04.2007	Kapstadt/ZA	
Two Oceans Marathon (56 km/+xxx hm/-xxx hm) W45				
5:48:01 Diefenbach, Ute	59	07.04.2007	Kapstadt/ZA	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W45				
6:40:42 Risch, Karin	46	15.05.1993	Eisenach	
Rennsteiglauf (66,5 km/ +1250 hm/ - 969 hm) W50				
6:16:22 Risch, Karin	46	18.05.1996	Eisenach	
Weltkulturerbe-Rheintal-Lauf (67 km) W35				
7:27:13 Ngamkam, Angela	66	09.10.2004	Koblenz → Bingen	

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	14/17°
------------------------	---------------	----	-------	-----	--------

Finama Fidelitas Nachtlauf (80 km ±800 hm) W40

10:23:20	Ngamkam, Angela	66	23.06.-24.06.2006	Karlsruhe
----------	-----------------	----	-------------------	-----------

Badwater Ultra Marathon (217,3 km +4000 hm -1430 hm) W40

45:31:00	Ngamkam, Angela	66	24.07.-26.07.2006	Badwater/USA
----------	-----------------	----	-------------------	--------------

°Disziplin AK Leistung Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	15/17°
SPRUNG- UND WURFDISZIPLINEN				
Hochsprung JUNIORINNEN				
1,51 m Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung WHK				
1,51 m Frotscher, Kirsten	74	01.05.1994	Darmstadt	
Hochsprung W50				
1,26 m Seim, Gabi	65	15.09.2018	Jügesheim	
Weitsprung JUNIORINNEN (GVR 1987: 5,15 m Stefanie Heger 68/WJA/damals WHK)				
5,03 m Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung WHK				
5,03 m Noä(-Zöller), Rosel	40	17.09.1961	Coburg	
Weitsprung W50				
3,76 0,0 Seim, Gabriele	65	28.09.2019	Nieder-Olm	
Kugelstoß JUNIORINNEN 4 kg				
9,64 m Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß WHK 4 kg				
9,64 m Noä(-Zöller), Rosel	40	xx.xx.1961	xxxxxxxxxx	
Kugelstoß W45 4 kg				
8,74 m Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Kugelstoß W50 3 kg				
7,37 m Seim, Gabriele	65	15.07.2018	Langen	
Diskuswurf WHK 1 kg				
20,93 m Titz, Sabrina	82	27.04.2008	Reinheim	
Diskuswurf W40 1 kg				
15,58 m Korte, Irena	53	18.06.1995	Egelsbach	
Hammerwurf W50 3 kg				
24,17 m Stubbe, Astrid	70	10.07.2022	Stadtallendorf	
Speerwurf W45 600 g (neuer Speer) Hinweis: alter Speer bis 1985, neuer Speer ab 1999)				
31,27 m Riedel, Birgit	61	05.08.2009	Pfungstadt	
Dreikampf WHK (100m/Weit/Kugel 4kg)				
1194 P Titz, Sabrina (14,8 - 4,07 - 8,30)	82	30.06.2007	Eschollbrücken	
Dreikampf W50 (100m/Weit/Kugel 3kg)				
1564 P Seim, Gabriele (15,39 - 3,54 - 7,43)	65	01.09.2019	Bad Soden-Neuenhain	
Dreikampf W50 (50m/Weit/Kugel 3kg)				
980 P Seim, Gabriele (8,29 - 3,58 - 7,37)	65	15.07.2018	Langen	
Fünfkampf W50 (100m/Hoch/Kugel 3kg/Weit/800m)				
2871 P Seim, Gabriele (15,32[+4,0] - 1,24 - 7,28 - 3,76[0,0] - 3:00,41)	65	28.09.2019	Nieder-Olm	

→ Hessischer Rekord W40 (2017-2024...) (nicht aufgeführt in HLV-SeniorenBL)

°Disziplin AK Leistung	Name, Vorname	Jg	Datum	Ort	17/17°
3000 m W30 (Halle)					
11:34,83	Möller (Wälzlein), Cathrin	86	14.01.2018	München	
3000 m W40 (Halle)					
11:36,67	Wagner, Nicole	77	12.02.2017	Stadtallendorf	
3000 m W45 (Halle)					
12:09,59	Peters-Karbstein, Marion	64	09.02.2013	Hanau	
3000 m W50 (Halle)					
11:51,07	Peters-Karbstein, Marion	64	31.01.2016	Stadtallendorf	
3000 m W55 (Halle)					
12:17,88	Peters-Karbstein, Marion	64	12.01.2019	Hanau	
4x200 m Staffel W40 (Halle)					
2:14,48	E. Zöller /T 66/W40/ A. Jung /T 62/W45/ H. Heß 52/W55/ U. Diefenbach 59/W45	ab W40	26.01.2008	Hanau	
4x200 m Staffel W45 (Halle)					
2:11,01	Seim, Gabriele 1965/W50/ Peters-Karbstein, Marion 1964/W55/Schoormann, Vera 1965/W50/ Stubbe, Astrid 1970/W45	ab W45	12.01.2019	Hanau	
Hochsprung JUNIORINNEN (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung WHK (Halle)					
1,50 m	Frotscher, Kirsten	74	26.02.1994	Lorsch	
Hochsprung W50 (Halle)					
1,23 m	Seim, Gabriele	74	12.01.2019	Hanau	
Weitsprung WHK (Halle)					
3,79 m	Resch, Ramona	97	23.02.2025	Darmstadt	
Weitsprung W55 (Halle)					
3,79 m	Seim, Gabriele	74	08.02.2020	Stadtallendorf	
Kugelstoß JUNIORINNEN (Halle) 4 kg					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß WHK (Halle) 4 kg					
7,43 m	Frotscher, Leslie	74	26.02.1994	Lorsch	
Kugelstoß W45 (Halle) 4 kg					
6,58 m	Diefenbach, Ute	59	26.01.2008	Hanau	
Kugelstoß W50 (Halle) 3 kg					
6,74	Diefenbach, Ute	59	23.01.2011	Hanau	
Kugelstoß W65 (Halle) 3 kg					
6,77 m	Zöller, Rosel	40	03.02.2007	Stadtallendorf	
Zweikampf JUNIORINNEN (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	
Zweikampf WHK (Halle)__(35m/Kugel)					
1222 P	Frotscher, Leslie (5,50 - 7,43)	74	26.02.1994	Lorsch	