

MamaWORKOUT

Sport nach der Rückbildung



Dein Baby ist endlich da, doch Bauch und Beckenboden sind nach der Geburt noch geschwächt.

Mit MamaWORKOUT bringen wir Dich wieder in Form. Dein Baby kann gerne mitkommen.

Beginn: Dienstag, 25. Januar 2022 - 10 Termine

09:30 bis 10:30 Uhr

Ort: Kultus (Am Sportfeld 2, Griesheim)

Anleitung: Kathrin Bohlmann
(Physiotherapeutin und Heilpraktikerin)

Kosten: 150,00 EURO

Anmeldung: Yolawo Buchungssystem



www.tusgriesheim.de